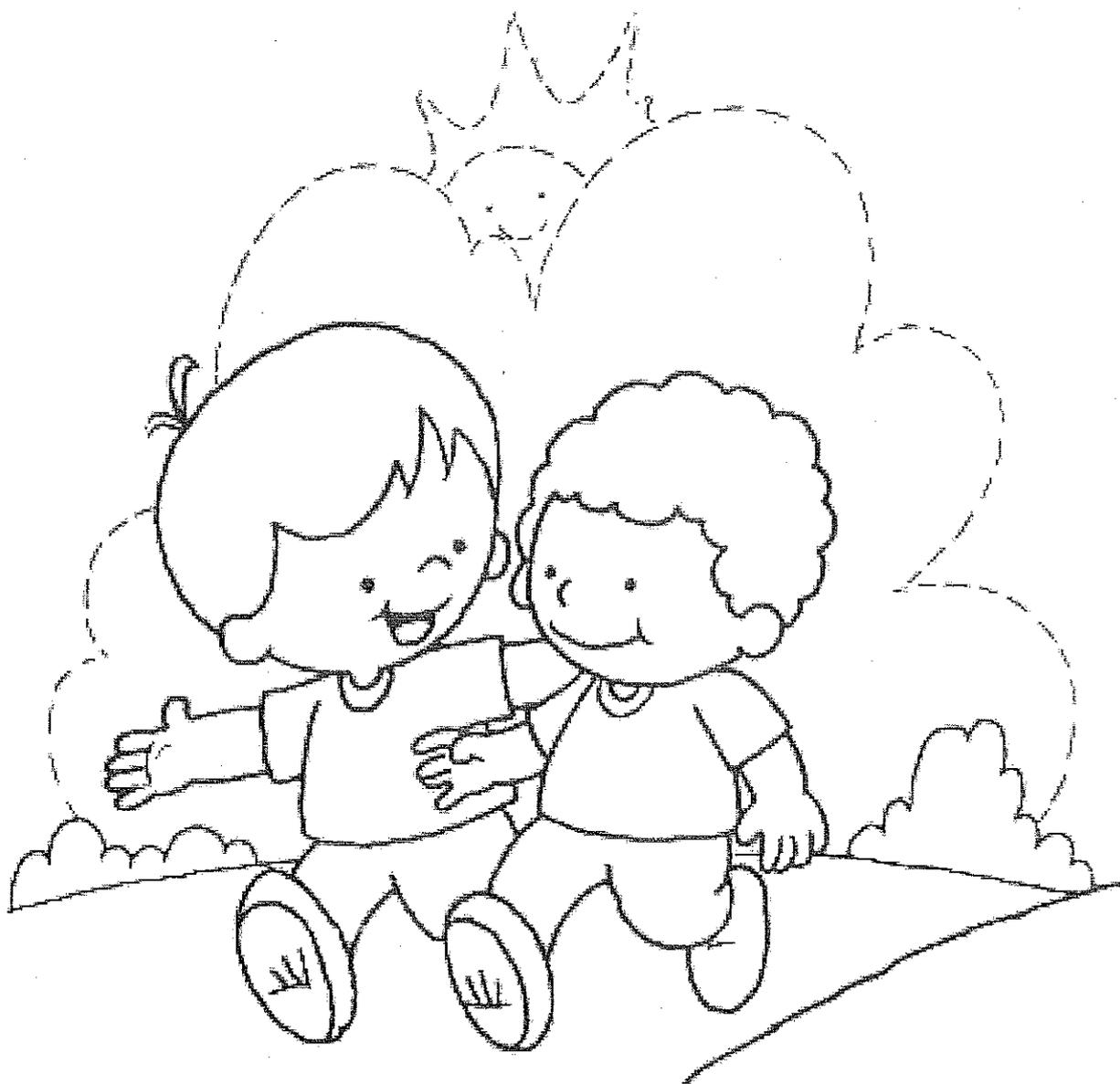
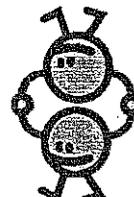
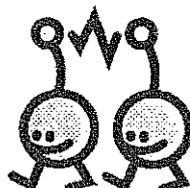


HABILIDADES SOCIALES



HABILIDADES SOCIALES



① IDEAS PREVIAS. DAMOS NUESTRA OPINIÓN

- * ¿Porqué es importante pedir las cosas por favor? ¿Tú pides las cosas por favor?
- * Cuando estamos hablando con alguien, ¿Escuchas con atención?
- * ¿Eres capaz de comunicar lo que sientes en cada momento?

SABÍAS QUE...

Las habilidades sociales son las formas en que nos relacionamos con los demás. La forma en que decimos las cosas.

Las habilidades sociales las demostramos:

- Cuando le cuentas a alguien cómo te sientes.
- Cuando sabes pedir favores y hacer favores.
- Cuando dices "no" a algo que no quieres hacer.
- Cuando sabes escuchar y hablar en una conversación.
- Cuando te relacionas correctamente con los demás.

SENTIMIENTOS

② LEE, PIENSA Y COMPLETA ESTAS FRASES

Yo estoy alegre cuando _____

Me siento triste cuando _____

Estoy enfadada o enfadado cuando _____

Me siento muy feliz cuando _____

LA CONVERSACIÓN

CONSEJOS PARA UNA BUENA CONVERSACIÓN

HABLA DESPACIO Y SIN GRITAR.

NO TE SALGAS DEL TEMA Y ESPERA TU TURNO PARA HABLAR

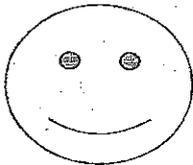
SI LA CONVERSACIÓN ESTÁ EMPEZADA, DEBES ESCUCHAR PRIMERO EL TEMA QUE SE ESTÁ HABLANDO Y DESPUÉS HACER ALGÚN COMENTARIO ADECUADO SOBRE ELLO.

③ HACEMOS UNA PRÁCTICA DE CONVERSACIÓN

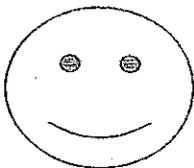
Elegid un tema de conversación por parejas para hablar siguiendo los consejos del recuadro anterior. Duración de la charla: 5 minutos.

Ahora escribe en estos "bocadillos" alguna frase de la conversación que has tenido.

Yo digo:



Mi amigo-a dice:



SABER DECIR: NO

En ocasiones, los demás nos piden que hagamos cosas que no queremos hacer y nos cuesta decir que no. Hay niños que siempre dicen sí a todo lo que les piden sus compañeros y compañeras ya que abusan de su buena voluntad. Hay que saber decir NO cuando te pidan algo que no quieres o que no puedes hacer. Pero siempre con buenas palabras, con mucha educación.

④ Ahora lee estas dos viñetas y comentamos entre todos las diferencias entre una y otra.



⑤ Lee las peticiones que te hacen y di "no" adecuadamente. Elige algunas de las soluciones propuestas

Un amigo quiere que tu también te metas con Manuel y que le insultes como los demás lo están haciendo.

- a) Bueno, vale. ¿Qué ha hecho?
- b) Lo siento, déjame en paz.
- c) No me parece bien lo que hacéis, yo no participo; además, debéis dejarlo en paz.
- d) ¡Bah! Vete y no me molestes.

Estás haciendo cola en un quiosco para comprar chucherías. un niño te dice: "Déjame pasar delante! Tú ya llevas mucho rato esperando y tienes prisa."

- ¡Déjame tranquilo!
- Lo siento, tengo bastante prisa y ya llevo aquí mucho tiempo.
- Me callo. Siempre se me "cuela" alguien.
- Eso no es justo; además de que yo tengo prisa, los que están detrás de mí también. Debes guardar cola.

Pedir... y hacer favores

Muchas veces nos encontramos en situaciones en las que hemos de pedir favores a los demás.



Los favores tenemos que pedirlos con educación con buenas palabras, utilizando siempre las palabras "mágicas": "Por favor, podrías..." o

"serías tan amable de...". Si pides las cosas así, seguro que es mucho más fácil que te concedan el favor. Y no te olvides de dar las gracias.

⑥ PRACTICA

Escribe cómo pedirías a un compañero que te dejase unas tijeras y unos lápices de maneras diferentes.



.....

.....



.....

.....

AUTOEVALUACION

Colorea estos mensajes según estas normas:

LILA → SIEMPRE O CASI SIEMPRE

ROSA → A VECES

CELESTE → NUNCA O CASI NUNCA

Escuchas
atentamente
cuando te
están
hablando.

Cuentas a alguien
cómo te sientes.

Sabes pedir favores.

Das las
gracias.

Hablo
despacio y
sin gritar.

Ayudas a los
demás si te lo
piden
correctamente.

Escuchas a un
amigo-a que
te necesita.

Dices NO cuando no quieres o
no puedes hacer algo que te
piden.

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

HABILIDADES SOCIALES



RECUERDA

Las habilidades sociales son las formas en que nos relacionamos con los demás. La forma en que decimos las cosas.

Las habilidades sociales las demostramos:

- Cuando le cuentas a alguien cómo te sientes.
- Cuando sabes pedir favores y hacer favores. Cuando sabes decir "gracias".
- Cuando dices "no" a algo que no quieres hacer.
- Cuando sabes escuchar y hablar en una conversación.
- Cuando te relacionas correctamente con los demás.

AUTOEVALUACIÓN

Ahora escribe aquí las dos habilidades sociales que tú practicas habitualmente:

1.....

2.....

Escribe aquí dos habilidades sociales que tengas que mejorar:

1.....

2.....

PROMETO PRACTICAR LAS HABILIDADES SOCIALES TODOS LOS DÍAS.

FIRMO: