**Bloque 2: Hábitos alimenticios**





|  |  |
| --- | --- |
| Mediapiezas de fruta | **2,11** |

El 63% de los alumnos señala que toma 1-2 piezas de fruta (o verdura) al día; siendo la media de 2,11 piezas/día. Mientra que hay un 9% de los alumnos que no toma nunca ni fruta ni verdura.





|  |  |
| --- | --- |
| Mediadias consumen galletas | **2,65** |

El consumo de dulces, chocolates, .. está bastante extendido entre los alumnos, ya que sólo el 6% afirma no tomarlos nunca, mientra que casi el 50% manifiesta tomarlos entre 3 y 7 veces por semana.

Por término medio, los alumnos consumen galletas, dulces, chocolates,... casi tres veces por semana.





|  |  |
| --- | --- |
| Mediadias consumen legumbres | **1,93** |

El 60% de los alumnos consumen legumbres uno o dos días por semana; siendo la media inferior a dos veces por semana. Además un 12% manifiesta que nunca las consume. La cuarta parte de los alumnos afirma que toma legumbre entre 3 y 4 veces por semana.





|  |  |
| --- | --- |
| Mediadias consumen pescado | **1,58** |

El 63% de los alumnos consumen pescado uno o dos días por semana; siendo la media inferior a dos veces por semana. Además un 20% manifiesta que nunca lo consume. El 17% de los alumnos afirma que come pescado entre 3 y 4 veces por semana.





|  |  |
| --- | --- |
| Mediadias consumen precocinados | **1,87** |

El 64% de los alumnos consumen comida precocinada uno o dos días por semana; siendo la media inferior a dos veces por semana. Además un 15% manifiesta que nunca la consume. La quinta parte de los alumnos afirma que consume comida precocinada entre 3 y 7 veces por semana.