

## LAS LATAS DE ATÚN

Alumno/a: \_\_\_\_\_

En la imagen aparece un envase que contiene varias latas de atún. Contesta las preguntas y utiliza internet cuando sea necesario.

1. ¿Cuántas latas de atún contiene el envase?
2. ¿Cuánto pesa cada lata de atún? ¿Cuánto pesa el envase total? Expresa el peso en Kg.
3. Enumera los ingredientes de las latas de atún.
4. ¿Cuál es la fecha de consumo preferente? Busca en internet la diferencia entre fecha de caducidad y fecha de consumo preferente. ¿En qué lugar se ha envasado este producto?
5. ¿Cuántas calorías tiene? ¿Cuántas calorías debe tener la dieta normal para una persona de tu sexo y edad?
6. ¿Cuántos hidratos de carbono tiene? ¿Cuántas grasas? ¿Cuántas proteínas?
7. ¿Qué otros elementos nutricionales aporta el atún a la dieta?
8. ¿Es este alimento apto para celíacos? ¿Por qué?
9. ¿Crees que es un alimento saludable? ¿Por qué?
10.  Busca información sobre la pesca del atún. ¿Está en peligro de extinción?
11. ¿Quién se beneficia económicamente del comercio del atún?
12. ¿Deberíamos reducir el consumo de atún? ¿Por qué?
13. ¿Qué te parece el diseño de la caja de atún?



OTC:

L-U214 31/12/2017 Consumir preferentemente antes del:

31/12/2017

## Atún Claro en aceite vegetal

**Ingredientes:** Atún claro, aceite vegetal y sal.  
Producto apto para celíacos.

Peso Neto: **8 x 80 g e**  
Peso Escurrido: **8 x 52 g**



SERVICIO DE ATENCIÓN  
AL CONSUMIDOR  
TEL: 902 19 68 35

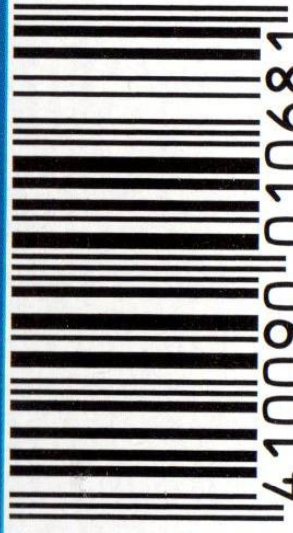
[www.calvo.es](http://www.calvo.es)



CALVO DISTRIBUCIÓN ALIMENTARIA S.L.U.  
CTRA. A CORUÑA-FINISTERRE, KM 34,5 CARBALLO (A CORUÑA) ESPAÑA.

Valor Nutricional medio por 100 g. de producto escurrido

Energía	204 Kcal/855Kj
Proteínas	24,0 g
Hidratos de carbono	0,0 g
Grasas	12 g
De las cuales	
Saturadas	1,9 g
Polinsaturadas	7,0 g
De las cuales	
Omega 3	1,1 g



8 410090 010681