



ACTA SESIÓN PRESENCIAL FORMACIÓN

NÚMERO: 3

MODALIDAD: GRUPO DE TRABAJO

En la localidad de Torre del Mar, siendo las 16:30 del día 20 de febrero de 2018, se reúne los/as componentes del equipo de trabajo:

TÍTULO: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ATENCIÓN PLENA EN EL AULA
CENTRO: IES MIRAYA DEL MAR

A continuación se procede al desarrollo del orden del día establecido:

1. ORDEN DEL DÍA

1. Tercer encuentro con el ponente Antonio Castellón.
2. Comentamos las dinámicas puestas en práctica con nuestros grupos.
3. Puesta en práctica *Atención a la respiración* guiada por nuestro ponente.
4. Dinámica introducción y baile- Soltamos tensiones, vídeo *Just Dance Canción YMCA*
5. Taller de aplicación en el aula, material <http://campus.creamindfulness.es> Cuaderno 2 – 1º ESO
6. Importancia de trabajar las relaciones y el clima del aula para una alcanzar una práctica Mindfulness efectiva en el aula.
7. Dinámica Nos aceptamos – Autocompasión. Visionado y comentarios sobre el vídeo *Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo*
<https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>
8. Presentación material elaborado por Antonio Castellón *El Poder de la Educación Mindfulness*

Tras el análisis y debate de cada uno de los puntos, se llega a los siguientes acuerdos:

2. ACUERDOS:

- Creamos y elaboramos nuestras propias dinámicas Mindfulness o seleccionamos las que consideramos apropiadas para practicar con nuestros grupos.
- Analizamos efectividad y dificultades a la hora de llevarlas a cabo.
- Realizamos la segunda entrada a la plataforma Colabora, exponemos las prácticas llevadas a cabo con el alumnado y la efectividad de las mismas.

Y sin más asuntos que tratar, siendo las 19:30 horas del día indicado, se levanta la sesión de la que se deja constancia mediante la presente acta.



Fdo:


Arca Fuentes