

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Ruta de senderismo terrestre y nociones básicas de primeros auxilios en la naturaleza.	TEMPORALIZACIÓN: 19 Marzo DURACIÓN: 1h 30min.
DESTINATARI@S Y JUSTIFICACIÓN: Equipo de profesores y profesoras componentes del Grupo de Trabajo, aunque aplicable al alumnado y otros grupos de personas (familias, otros profesionales...) para trabajar escucha activa, coordinación, etc	
OBJETIVOS: - Fomentar trabajo en equipo. - Trabajar la comunicación grupal. - Adquirir hábitos saludables. - Aprender nociones básicas de primeros auxilios.	
DESARROLLO-metodología : - Se trabajará en gran grupo la actividad de senderismo, siendo dirigido el grupo por el compañero responsable, este irá guiando al grupo por el recorrido a la vez que irá explicando las peculiaridades y aspectos más relevantes de los lugares por donde se desarrolla la actividad. - Para la explicación de las nociones de primeros auxilios, dividiremos al grupo en dos subgrupos y se hará cargo de cada subgrupo uno de los dos compañeros encargados de llevar a cabo la explicación y demostración de las diferentes técnicas de primeros auxilios.	
RECURSOS: - Humanos.- 2 monitores: Alfonso Cano y Antonio Baños. - Materiales: Ninguno. - Espacio: Aprovecharemos al final de la ruta una amplia zona donde poder explicar y realizar con comodidad las diferentes técnicas de primeros auxilios.	
EVALUACIÓN: - ¿Se han conseguido los objetivos propuestos? - ¿Se ha disfrutado con la experiencia? - ¿Se ha conseguido el aprendizaje y entendimiento de las diferentes técnicas de primeros auxilios? - ¿Ha surgido algún contratiempo relevante en el desarrollo de la actividad? - ¿Se ha detectado alguna cuestión a mejorar en sucesivas actividades de naturaleza similar?	