

Tema 8

Las relaciones interpersonales



Cuaderno del profesor

3º ESO

RELIGIÓN EVANGÉLICA

Profesor: _____

Introducción

La vida no puede entenderse sin las **relaciones interpersonales**. La familia y los amigos ocupan un lugar muy importante en cada persona. Sin embargo, muchas veces en nuestro trato con los demás podemos pecar de egoístas al pensar solamente en uno mismo. En esta unidad aprenderemos en qué consiste una verdadera amistad, qué nos dice la Biblia del noviazgo y del matrimonio, y qué lugar ocupa el perdón en las relaciones interpersonales.

1. La amistad



A) Características de una verdadera amistad. SER UN AMIGO

- La amistad es **entrega**. El Señor Jesucristo nos dio la definición de un verdadero amigo: *“Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos.”* (Jn. 15:13). Jesús es el ejemplo puro de un verdadero amigo, porque Él puso su vida por sus amigos.
- La amistad es **amor**. Jesús nos enseña que debemos amar al prójimo como a nosotros mismos (Mt. 22:39). La base con la cual se fundamenta la amistad es el amor, sino se quiere a la persona de corazón, como se quiere a sí mismo, no será una amistad verdadera.
- La amistad no se dice, **se demuestra**: *“El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano.”* (Pr. 18:24). La amistad verdadera se manifiesta con hechos.
- La amistad implica **lealtad**, estar en los buenos y en los malos momentos: *“En todo tiempo ama el amigo, el amigo es como un hermano en tiempo de angustia.”* (Pr. 17:17). Son amigos fieles o leales aquellos que permanecen antes, durante y después de los sufrimientos.
- La amistad es **actuar y hablar con la verdad**: *“Fieles son las heridas del que ama; Pero importunos los besos del que aborrece.”* (Pr. 27:6). Los verdaderos amigos son transparentes y siempre nos dirán la verdad, haciéndonos ver nuestras fallas con amor o



amonestándonos cuando actuamos mal aunque nos duela, pero todo será para nuestro bien.

B) Consejos para: TENER UN AMIGO

- **Primeramente:**

- Escoge amigos que amen al Señor y tengan corazones puros: *"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor."* (2ª Ti. 2:22).



- **En todo momento:**

- Esfuérzate por mantener a los amigos (Pr. 27:9-10).
- No digas chismes, ni critiques, ni murmures, porque puedes destruir amistades (Pr. 16:28).

- **Ejemplo de amistad:**

- Sigue el ejemplo de amistad de David y Jonatán, hijo del rey Saúl. A pesar de la persecución de Saúl a David y los intentos de matarlo, éste se mantuvo fiel a su amigo Jonatán (1 Sam. 18-20).

C) EL MEJOR AMIGO ES JESÚS

- Porque te ama (R. 5:7-8).
- Porque quiere ser tu amigo (Jn. 15:15).



Ejercicio

1. Piensa en tu mejor amigo/a, defínelo y explica con al menos cinco razones por qué esa persona es tu mejor amigo/a.

2. El noviazgo

El noviazgo es la etapa anterior al matrimonio, la cual nos ayuda a **conocer y amar** a nuestro futuro esposo/a. La mentalidad del mundo nos propone probar el contacto físico y sexual, y si no funciona buscamos otra persona, y otra, y otra... hasta dar con la que es "perfecta". El noviazgo, que **tiene como meta el matrimonio**, es el periodo donde nos podemos dar cuenta si esa persona es o no la que nos acompañará para toda la vida. Esto es una decisión muy importante en nuestra vida.

A) Los propósitos del noviazgo

- Andar juntos en Dios buscando su voluntad.
- Sincerarse antes del matrimonio. Tiempo de sinceridad sin jugar con los sentimientos de los demás.
- Conocerse espiritual y emocionalmente. No es tiempo de conocimiento físico, eso es solo para el matrimonio.



B) Dos características

- Relación de complicidad entre dos personas que se aman.
- Relación que existe entre dos personas que se van a casar.

C) ¿Cómo conocer la voluntad de Dios para mi noviazgo?

1. Renunciando a tu propia voluntad, y estando dispuesto a hacer lo que Dios te diga (Is. 55:8-9).
2. Buscando a Dios en oración, pidiéndole que te hable claramente (Stg. 1:5 y Sal. 33:11).
3. No buscando un yugo desigual (2 Co. 6:14-15)→(1 Co. 6:16).
4. Mirando siempre hacia quienes comparten tu misma fe (Gn. 24:3-4; Jue. 14:1; 16:1,4,16,20-21).
5. Observando si me aparta o me acerca del llamado de Dios.
6. Escuchando el consejo de los pastores y de los que son un referente espiritual.
7. Comprobando si hay paz en tu corazón.
8. Mirando si las circunstancias son favorables o desfavorables (se abren o se cierran puertas).





Ejercicio

2. ¿La Palabra de Dios recomienda tener un novio/a no creyente?
Desarrolla tu respuesta y justifícala con algún versículo.

3. La familia

Hay un total desacuerdo entre lo que enseña la Biblia y el sistema de pensar del mundo, en relación con el matrimonio y la familia. Debemos conocer los principios matrimoniales tal y como Dios lo estableció y diseñó, en contraste con las opiniones y filosofías del mundo. La familia es una creación de Dios que está fundamentada en el matrimonio.

A) ¿Qué es el matrimonio?

El matrimonio es una **relación instituida y bendecida por Dios, aprobada y reconocida por la sociedad, en la cual un hombre y una mujer hacen un pacto de compartir sus vidas permanentemente**, viviendo juntos en amor, respeto, fidelidad, unidad, intimidad y ayuda mutua. Sobre la base de ese matrimonio bendecido, se formó la familia, una familia con autoridad sobre todo su entorno.

El matrimonio **es un pacto** (acuerdo o compromiso) que se firma en un momento determinado pero que debe ratificarse cada día. Las **bases del pacto** son:

- Pacto de amor (no de conveniencia).
- Pacto de fidelidad y respeto.
- Pacto de compañerismo y ayuda mutua.

El compromiso matrimonial **proporciona**:

- Organización y orden en la familia.
- Estabilidad, seguridad y confianza en la familia.



B) ¿Qué dice la biblia del matrimonio?

1. El matrimonio fue instituido por Dios (Gn. 2:24; 1:28 → 5:2).
2. El matrimonio lo forma un hombre y una mujer. (Gn. 1:27; 2:24).
3. El matrimonio fue diseñado por Dios para remediar la soledad humana y disfrutar de compañía (Gn. 2:18-22).
4. El matrimonio fue diseñado para traer felicidad a la pareja (Gn. 2:23).
5. El matrimonio requiere una separación del núcleo familiar paterno, y establece una nueva relación permanente, unida e íntima (Gn. 2:24-25). Aquí aparecen los tres principios fundamentales del matrimonio:
 - El matrimonio comienza con un dejar.
 - El matrimonio exige una unión inseparable.
 - El matrimonio implica una unidad integral: cuerpo (ámbito físico y sexual) alma (ámbito mental y emocional) y espíritu (ámbito espiritual).



Ejercicio

3. Según la voluntad de Dios ¿son lícitas las relaciones sexuales antes o fuera del matrimonio? Lee los siguientes versículos y desarrolla tu respuesta (He. 13:4; 1 Ts. 4:3-5; Ex. 20:14; 1 Co. 6:18).

4. El perdón

Dios nos ha creado no para vivir aislados del mundo sino para vivir en sociedad. De la misma forma que comemos, bebemos y dormimos porque lo necesitamos, **el ser humano tiene necesidad de relacionarse** con otras personas. Las relaciones interpersonales pueden ser de diferentes tipos dependiendo de si interactuamos con un amigo, un familiar, un compañero, un jefe, tu pareja... Pues bien, en esas relaciones muchas veces van a surgir **roces que**

pueden dañar a una o a ambas partes de la relación. Un ejemplo: las personas interactuamos como si fuéramos plátanos andantes que se magullan fácilmente. **Es muy fácil que te lastimen** y dejar que ese dolor se pudra dentro de ti. Para que eso no ocurra, si hemos sido dañados en una relación **necesitaremos del perdón**. El perdón es necesario en todas las relaciones, porque todos fallamos.

A) ¿Qué es el perdón?

Es **liberar** a un ofensor de la culpa. El perdón implica no guardar resentimiento al ofensor y renunciar a que nos recompense. Si hay rencor o sentimiento de venganza es que no has perdonado verdaderamente.



B) ¿Qué dice La biblia del perdón?

El perdón es la puerta a la **reconciliación** en cualquier relación que necesita **restauración** y el paso previo para poder amarnos los unos a los otros. No se puede amar sin perdonar. El objetivo de la vida es el amor, si se guarda rencor no se puede alcanzar. El Señor, nuestro Maestro nos enseña:

- “...sed benignos unos con otros misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros.” (Ef. 4:32). Debemos perdonar al igual que Dios nos ha perdonado.
- “Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.” (Mt. 6:14-15). Dios no nos perdona si nosotros no perdonamos.
- “...perdonad y seréis perdonados.” (Lc. 6:37). Lo que demos a los demás es lo que recibiremos a cambio.
- “¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete.” (Mt. 18:21-22). No hay un tope para el perdón, no está limitado.



Ejercicio

4. ¿Qué importancia tiene el perdón en las relaciones interpersonales? Cuenta algún ejemplo cotidiano.

Conclusión

De acuerdo a lo que hemos tratado en esta unidad podemos concluir que:

- No hay una verdadera **amistad** si no hay amor. Ya lo dijo Jesús: “*Amarás a tu prójimo como a ti mismo*”. El ingrediente básico para una relación satisfactoria con las personas que nos rodean es el amor.
- El **noviazgo** no es un tiempo de experimentos sino una etapa de preparación para entrar en el matrimonio. El compromiso se sella en el matrimonio pero el noviazgo es una relación que te prepara para ese compromiso.
- El **matrimonio** es lo que da origen a una nueva familia. No es una invención humana sino que está instituido por Dios. Es el orden establecido para que se unan el hombre y la mujer para compartir sus vidas por siempre con la bendición de Dios.
- Para que las relaciones perduren y sean saludables es necesario practicar el **perdón**, teniendo en cuenta que el principal favorecido al perdonar es uno mismo, ya que te permite desechar todo sentimiento negativo que te puede estar afectando.