

Tema 8

Las relaciones interpersonales



Cuaderno del profesor

3º ESO

RELIGIÓN EVANGÉLICA

Profesor: _____

Introducción

La vida no puede entenderse sin las **relaciones interpersonales**. La familia y los amigos ocupan un lugar muy importante en cada persona. Sin embargo, muchas veces en nuestro trato con los demás podemos pecar de egoístas al pensar solamente en uno mismo. En esta unidad aprenderemos en qué consiste una verdadera amistad, qué nos dice la Biblia del noviazgo y del matrimonio, y qué lugar ocupa el perdón en las relaciones interpersonales.

1. La amistad



A) Características de una verdadera amistad. SER UN AMIGO

- La amistad es **entrega**. El Señor Jesucristo nos dio la definición de un verdadero amigo: *“Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos.”* (Jn. 15:13). Jesús es el ejemplo puro de un verdadero amigo, porque Él puso su vida por sus amigos.
- La amistad es **amor**. Jesús nos enseña que debemos amar al prójimo como a nosotros mismos (Mt. 22:39). La base con la cual se fundamenta la amistad es el amor, sino se quiere a la persona de corazón, como se quiere a sí mismo, no será una amistad verdadera.
- La amistad no se dice, **se demuestra**: *“El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano.”* (Pr. 18:24). La amistad verdadera se manifiesta con hechos. Entre más amor demos, más unidos seremos con nuestros amigos.
- La amistad implica **lealtad**, estar en los buenos y en los malos momentos: *“En todo tiempo ama el amigo, el amigo es como un hermano en tiempo de angustia.”* (Pr. 17:17). Tenemos que ser amigos en todo tiempo. La verdadera amistad se prueba ante las dificultades y los problemas. Son amigos fieles o leales aquellos que permanecen antes, durante y después de los sufrimientos.
- La amistad es **actuar y hablar con la verdad**: *“Fieles son las heridas del que ama; Pero importunos los besos del que aborrece.”* (Pr. 27:6). Los verdaderos amigos son



transparentes y siempre nos dirán la verdad, haciéndonos ver nuestras fallas con amor o amonestándonos cuando actuamos mal aunque nos duela, pero todo será para nuestro bien.

B) Consejos para: TENER UN AMIGO

- **Primeramente:**

- Escoge amigos que amen al Señor y tengan corazones puros: *"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor."* (2ª Ti. 2:22).



- **En todo momento:**

- Esfuérzate por mantener a los amigos: *"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre. No dejes a tu amigo, ni al amigo de tu padre; ni vayas a la casa de tu hermano en el día de tu aflicción. Mejor es el vecino cerca que el hermano lejos."* (Pr. 27:9-10).
- No digas chismes, ni critiques, ni murmures, porque puedes destruir amistades: *"El hombre perverso levanta contienda, y el chismoso aparta a los mejores amigos."* (Pr. 16:28).

- **Ejemplo de amistad:**

- Sigue el ejemplo de amistad de David y Jonatán, hijo del rey Saúl. A pesar de la persecución de Saúl a David y los intentos de matarlo, éste se mantuvo fiel a su amigo Jonatán (1 Sam. 18-20).

C) EL mejor amigo que puedes tener es Jesús

- Porque te ama: *"Difícilmente habrá quien muera por un justo, aunque tal vez haya quien se atreva a morir por una persona buena. Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros."* (Ro. 5:7-8).



- Porque quiere ser tu amigo: *"Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer."* (Jn. 15:15).



Ejercicio

1. Piensa en tu mejor amigo/a, defínelo y explica con al menos cinco razones por qué esa persona es tu mejor amigo/a.

2. EL noviazgo

El noviazgo es la etapa anterior al matrimonio, la cual nos ayuda a **conocer y amar** a nuestro futuro esposo/a. La mentalidad del mundo nos propone probar el contacto físico y sexual, y si no funciona buscamos otra persona, y otra, y otra... hasta dar con la que es "perfecta". El noviazgo, que **tiene como meta el matrimonio**, es el periodo donde nos podemos dar cuenta si esa persona es o no la que nos acompañará para toda la vida. Esto es una decisión muy importante en nuestra vida.

A) Los propósitos del noviazgo

- Andar juntos en Dios buscando su voluntad.
- Sincerarse antes del matrimonio. Tiempo de sinceridad sin jugar con los sentimientos de los demás.
- Conocerse espiritual y emocionalmente. No es tiempo de conocimiento físico, eso es solo para el matrimonio.



B) Dos características

- Relación de complicidad entre dos personas que se aman.
- Relación que existe entre dos personas que se van a casar.

C) ¿Cómo conocer la voluntad de Dios para mi noviazgo?

1. Renunciando a tu propia voluntad, y estando dispuesto a hacer lo que Dios te diga (Is. 55:8-9).

2. Buscando a Dios en oración, pidiéndole que te hable claramente (Stg. 1:5 y Sal. 33:11).
3. No buscando un yugo desigual (2 Co. 6:14-15)→(1 Co. 6:16).
4. Mirando siempre hacia quienes comparten tu misma fe (Gn. 24:3-4; Jue. 14:1; 16:1,4,16,20-21).
5. Observando si me aparta o me acerca del llamado de Dios.
6. Escuchando el consejo de los pastores y de los que son un referente espiritual.
7. Comprobando si hay paz en tu corazón.
8. Mirando si las circunstancias son favorables o desfavorables (se abren o se cierran puertas).



Ejercicio

2. **¿La Palabra de Dios recomienda tener un novio/a no creyente?**
Desarrolla tu respuesta y justifícala con algún versículo.

2ª Co. 6:14 dice que no nos unamos en yugo desigual con los incrédulos. Esto quiere decir que no tengamos una relación íntima con los incrédulos independientemente del tipo de relación (de amistad, amorosa, de negocios...). La razón es porque una relación íntima con un incrédulo puede apartar al creyente de su relación con Dios. Por tanto, la Palabra del Señor nos manda no tener un novio/a que no sea creyente.

3. La familia

Hay un total desacuerdo entre lo que enseña la Biblia y el sistema de pensar del mundo, en relación con el matrimonio y la familia. Debemos conocer los principios matrimoniales tal y como Dios lo estableció y diseñó, en contraste con las opiniones y filosofías del mundo. La familia es una creación de Dios que está fundamentada en el matrimonio.

A) ¿Qué es el matrimonio?

El matrimonio es una **relación instituida y bendecida por Dios, aprobada y reconocida por la sociedad, en la cual un hombre y una mujer hacen un pacto de compartir sus vidas permanentemente**, viviendo juntos en amor, respeto, fidelidad, unidad, intimidad y

ayuda mutua. Sobre la base de ese matrimonio bendecido, se formó la familia, una familia con autoridad sobre todo su entorno.

El matrimonio **es un pacto** (acuerdo, voto o compromiso) que se firma en un momento determinado pero que debe guardarse y ratificarse cada día. Debe haber entre ambas partes una actitud, voluntad, decisión y disposición diaria de ser fiel a ese pacto:

- Es un pacto de amor (no un pacto egoísta de conveniencia).
- Es un pacto de fidelidad y respeto.
- Es un pacto de compañerismo y ayuda mutua (trabajo en equipo).

El compromiso matrimonial **proporciona**:

- Organización y orden en la familia.
- Estabilidad, seguridad y confianza en la familia.



B) ¿Qué dice la biblia del matrimonio?

1. El matrimonio fue instituido por Dios. *"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne."* (Gn. 2:24). *"Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra..."* (Gn. 1:28) → (5:2).
2. El matrimonio lo forma un hombre y una mujer. *"Y creó Dios al hombre (humanidad) a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó."* (Gn. 1:27; 2:24).
3. El matrimonio fue diseñado por Dios para remediar la soledad humana y disfrutar de compañía. *"Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él... Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo a una mujer, y la trajo al hombre."* (Gn. 2:18-22).
4. El matrimonio fue diseñado para traer felicidad a la pareja. *"Dijo entonces Adán: Esto es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne..."* (Gn. 2:23).
5. El matrimonio requiere una separación del núcleo familiar paterno, y establece una nueva relación permanente, unida e íntima. *"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban."* (Gn. 2:24-25). Aquí aparecen los tres principios fundamentales del matrimonio:
 - El matrimonio comienza con un dejar.
 - El matrimonio exige una unión inseparable.
 - El matrimonio implica una unidad integral: cuerpo, alma y espíritu.

- Cuerpo: ámbito físico y sexual.
- Alma: ámbito mental y emocional.
- Espíritu: ámbito espiritual.



Ejercicio

3. Según la voluntad de Dios ¿son lícitas las relaciones sexuales fuera del matrimonio? Lee los siguientes versículos y desarrolla tu respuesta (He. 13:4; 1 Ts. 4:3-5; Ex. 20:14; 1 Co. 6:18).

La Biblia nos enseña que Dios no consiente las relaciones sexuales fuera del matrimonio, ya sea fornicación o adulterio (1 Co. 6:18; Ex. 20:14). El que hace estas cosas comete pecado y será juzgado por Dios. En cambio, las relaciones sexuales son aprobadas y bendecidas por Dios en una relación matrimonial (Gn. 2:24; He. 13:4; 1 Co. 7:5). Por tanto, según la voluntad de Dios, las relaciones sexuales son el resultado del amor entre un hombre y una mujer en el matrimonio.

4. EL perdón

Dios nos ha creado no para vivir aislados del mundo sino para vivir en sociedad. De la misma forma que comemos, bebemos y dormimos porque lo necesitamos, **el ser humano tiene necesidad de relacionarse** con otras personas. Las relaciones interpersonales pueden ser de diferentes tipos dependiendo de si interactúas con un amigo, un familiar, un compañero, un jefe, tu pareja... Pues bien, en esas relaciones muchas veces van a surgir **roces que pueden dañar** a una o a ambas partes de la relación. Un ejemplo: las personas interactuamos como si fuéramos plátanos andantes que se magullan fácilmente. **Es muy fácil que te lastimen** y dejar que ese dolor se pudra dentro de ti. Para que eso no ocurra, si hemos sido dañados en una relación **necesitaremos del perdón**. El perdón es necesario en todas las relaciones, porque todos fallamos.

A) ¿Qué es el perdón?

Es **liberar** a un ofensor de la culpa. El perdón implica no guardar resentimiento al ofensor y renunciar a que nos recompense. Si hay rencor o



sentimiento de venganza es que no has perdonado verdaderamente.

B) ¿Qué dice la biblia del perdón?

El perdón es la puerta a la **reconciliación** en cualquier relación que necesita **restauración** y el paso previo para poder amarnos los unos a los otros. No se puede amar sin perdonar. El objetivo de la vida es el amor, si se guarda rencor no se puede alcanzar. El Señor, nuestro Maestro nos enseña:

- “...sed benignos unos con otros misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros.” (Ef. 4:32). Debemos perdonar al igual que Dios nos ha perdonado.
- “Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.” (Mt. 6:14-15). Dios no nos perdona si nosotros no perdonamos.
- “...perdonad y seréis perdonados.” (Lc. 6:37). Lo que demos a los demás es lo que recibiremos a cambio.
- “¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete.” (Mt. 18:21-22). No hay un tope para el perdón, no está limitado.



Ejercicio

4. ¿Qué importancia tiene el perdón en las relaciones interpersonales? Cuenta algún ejemplo cotidiano.

El perdón es importante porque permite la restauración de una relación cuando se ha producido un daño. El perdón quita la culpa al ofensor y libera de rencor al ofendido. En las relaciones interpersonales siempre van a haber situaciones que nos van a herir o enfadar, por lo tanto, el perdón es imprescindible para no romper todas las relaciones y continuar sin rencor, ni venganza, sino amando.

Conclusión

De acuerdo a lo que hemos tratado en esta unidad podemos concluir que:

- No hay una verdadera **amistad** si no hay amor. Ya lo dijo Jesús: “*Amarás a tu prójimo como a ti mismo*”. El ingrediente básico para una relación satisfactoria con las personas que nos rodean es el amor.
- El **noviazgo** no es un tiempo de experimentos sino una etapa de preparación para entrar en el matrimonio. El compromiso se sella en el matrimonio pero el noviazgo es una relación que te prepara para ese compromiso.
- El **matrimonio** es lo que da origen a una nueva familia. No es una invención humana sino que está instituido por Dios. Es el orden establecido para que se unan el hombre y la mujer para compartir sus vidas por siempre con la bendición de Dios.
- Para que las relaciones perduren y sean saludables es necesario practicar el **perdón**, teniendo en cuenta que el principal favorecido al perdonar es uno mismo, ya que te permite desechar todo sentimiento negativo que te puede estar afectando.

Bibliografía

Obras:

- Cuaderno de discipulado de la Iglesia de Dios de Ceuta (2016).
- Biblia de estudio Vida Plena.

Webs:

- <https://nuestrodios.com/la-amistad/>
- <https://www.gotquestions.org/Espanol/verdadera-amistad.html>
- <https://www.bibleinfo.com/es/topics/amistad>
- http://protestantedigital.com/blogs/36664/servir_perdonar_y_amar
- <http://www.jesucristo.net/perdon.htm>
- <https://www.wikicristiano.org/diccionario-biblico/significado/perdon/>