

## **VERDE QUE TE QUIERO VERDE.**

El pasado 20 de febrero el alumnado de 5° junto a las familias realizó una actividad muy saludable.

Previamente cada alumno y alumna tenía que buscar los beneficios de la fruta o verdura verde que les había tocado. Una vez buscada la información, además de traer el alimento, la expusieron al resto de la clase. Al terminar cada una de las exposiciones se debatía entre todos donde íbamos colocando las fotos de los alimentos en cada una de las 4 ensaladeras que habíamos hecho en cartulina.

A continuación, una vez completadas las ensaladeras de cartulina, era el momento de realizar nuestra ensalada con los alimentos frescos. A través de grupos cooperativos se realizó una ensalada por grupo. Con ayuda de las familias que asistieron se cortaron los alimentos y se iban colocando en la ensaladera. Finalmente, ya hecha la ensalada, era el momento de que entre todos, degustásemos las diversas ensaladas. Ummmm.

