PUENTE 3 2 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3 FRASES | 1.- El cerebro es plástico social y sólo se aprende si existe emoción2.- las creencias son carencias3.- Que tus pensares sean tus poderes y no tus pesares |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2 PREGUNTAS O INQUIETUDES | 1.- Partiendo de la base de que el cerebro es una “herramienta” maravillosa, ¿Cómo hacer para que ella esté a nuestro servicio y no al contrario?2.- ¿Qué papel juega la conciencia para los neuroeducadores?  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1METÁFORA | 1.- Al ser de Educación Física, me llama la curiosidad y la necesidad de ejercitarme en el GIMNASIO, EN EL GIMNASIO MENTAL |  |