



Tristeza

1

Observa la imagen de las páginas 30-31 del EMOCIONARIO y responde.

- ¿Qué parece haber ocurrido?

- ¿Cómo se sienten los personajes?

- ¿En qué lo percibes?



2

Marca las palabras que asocias con **tristeza** y escribe otras que consideres relacionadas.

tranquilidad

lágrimas

pérdida

vacío

sobresalto

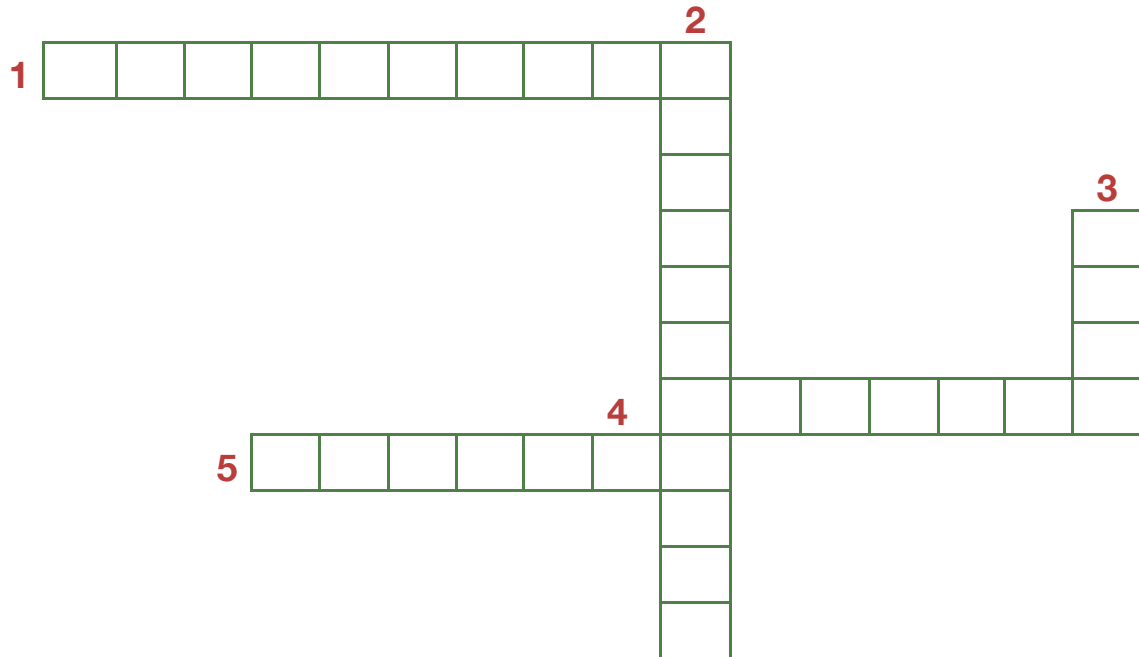
deseo

pena

sueño

3

Lee las definiciones y completa el crucigrama con palabras del texto de la página 30 del EMOCIONARIO sobre la **tristeza**.



- 1 Deseo de saber o conocer.
- 2 Desilusionar a alguien porque algo no es como esperaba.
- 3 Tela fina con la que se cubre algo.
- 4 Fuerza y deseo de hacer algo de forma repentina.
- 5 Ganas de comer.

4

Completa las oraciones sobre el texto de la página 30 del EMOCIONARIO.

- La tristeza es un descenso general de _____.
- Es normal sentir tristeza ante una _____ o una pérdida.
- La tristeza nos hace perder _____.

5 Elige la oración en la que la palabra **decepción** está bien empleada.

- Marisa sacó un diez en Lengua. Ella esperaba sacar un cinco, así que cuando vio la nota sintió una gran decepción.
- Marisa sacó un cinco en Lengua. Es la nota que esperaba sacar, así que cuando se enteró sintió una gran decepción.
- Marisa sacó un seis en Lengua. Ella esperaba sacar un diez, así que cuando vio la nota sintió una gran decepción.

6 Ahora define **decepción** con tus palabras.

7 Copia las oraciones cambiando la palabra destacada por otra.

desaprovechar

extraviado

ruína

- Hay un cartel en el portal: alguien busca un gato **perdido**.

- No puedo **perder** la oportunidad de seguir estudiando.

- Otra sanción será nuestra **perdición**: nos echarán del torneo.

8

Habla con un amigo o un familiar y escribe tres cosas que os entristezcan a los dos.

● ¿Cómo podéis vencer la tristeza?

9

La tristeza puede venir acompañada de otras emociones y sensaciones. Piensa situaciones con estas combinaciones:

tristeza + curiosidad → mudarse a un pueblo nuevo

tristeza + vergüenza → _____

tristeza + remordimiento → _____

10

Ordena las letras para averiguar cuál es el remedio para la **tristeza**.

ONSULCOE → _____

