EFIM: ENTORNOS FORMACIONALES, INFORMACIONALES Y MEDIÁTICOS SOBRE ALIMENTACIÓN.

ACTIVIDAD 2: COMENTARIO SOBRE UN ENTORNO WEB

Dentro del proyecto PROFUNDIZA me ha parecido muy interesante De La alimentación a los hábitos saludables.

He partido de nociones básicas para trabajar con los alumnos de 1º ESO y reforzar los conocimientos previos que ya tenían. (Ha dado muchísimo juego el artículo sobre mitos alimenticios.)

Tener una teoría es muy importante para sentar las bases pero me parece más interesante llevarlas a cabo. El apartado *¿Cómo?* es muy ilustrativo y se hace también muy ameno gracias al vídeo en Youtube.

El objetivo de todo ha sido REFLEXIONAR sobre los beneficios de poner en práctica esa teoría y encontrar pasos prácticos para pasar a la acción. El que este programa tenga una app para móvil ha hecho que los alumnos tengan más a mano todo lo que hemos trabajado y puedan sacarlo fuera del aula.

A esto añadimos el proyecto que se lleva a cabo en nuestro centro Audiovisual que alimenta en colaboración con los padres. ¡Dónde mejor que en casa para desarrollar un hábito saludable!