

Actividad 2: Formación-Información

Ejercicio 2: Investiga en la red y comparte uno o dos entornos webs que informen o formen sobre nutrición.

SITIO WEB PARA CREAR MENÚS SEMANALES (EN FRANCÉS)

<http://www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Vos-outils/Fabrique-a-menu>

The screenshot shows the 'La Fabrique à menus' website. The main heading is 'La Fabrique à menus' with a sub-heading 'Avec la Fabrique à menus, fini la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.' Below this is a navigation bar with 'MA FABRIQUE PERSO', 'S'INSCRIRE', and 'SE CONNECTER'. A central form allows users to select the number of days (7 jours), start date (11/04), number of people (2), and meal type (Repas, Express, Sans porc). Below the form are tabs for 'LES MENUS', 'MA LISTE DE COURSES', and 'MES MENUS FAVORIS'. The main content area displays a weekly menu planner with columns for 'JEUDI', 'VENDREDI', 'SAMEDI', 'DIMANCHE', 'LUNDI', 'MARDI', and 'MERCREDI'. Under each day, there are lists of breakfast options ('DÉJEUNERS') such as 'Salade de maïs et de betteraves', 'Champignons farcis au jambon et aux épinards', 'Tartines de concomres, crevettes et tapenade maison', etc. The website is displayed in a browser window with the URL 'www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Vos-outils/Fabrique-a-menu'.



