

ACTA Nº 1

GRUPO DE TRABAJO: Escuchar el silencio. Introducción al mindfulness en el Centro educativo

Lugar: IES Jabalcuz- Jaén		
Fecha: 29/01/2019	Hora comienzo: 18:00	Hora final: 19:00
Asistentes: <ol style="list-style-type: none">1. María Esperanza Alcalá Ramírez2. José Ángel Arenas Vílchez3. María Dolores Cobo Ortiz4. Áurea María González Martínez5. M^a Luz Martínez Fernández6. Dolores Martínez Gámez7. Estrella Moreno Cuesta8. Lourdes Ordóñez Cañada9. M. Victoria Reinoso Herrero10. Rocío Sánchez Sancés		

ORDEN DEL DÍA

Analizar las dificultades para asistir a las sesiones del recreo
Analizar la implementación en el aula, dificultades
Foro de colabor@

Análisis de progreso (qué hemos hecho?)

Se observa que hay pocas dificultades para asistir a las sesiones de los recreos, el problema es alguna reunión o recordar la fecha.
En cuanto a llevarlo a clase se señala que por el momento es pronto. Están observando que a nivel personal les bien muy bien y que eso repercute muy positivamente en las clases. Si se aporta paz y tranquilidad por parte del profesorado el clima de convivencia mejora.
En cuanto a la participación en el foro se señala que la plataforma Colabor@ es un poco incómoda.

Planificación de actuaciones (qué vamos a hacer)

Se acuerda que la coordinadora irá avisando de las sesiones por la pizarra de la sala de profesores y por mail, para quien lo desee.
Continuar con las sesiones de los recreos igual
Programar alguna sesión por la tarde para tener más tiempo tanto para una práctica más larga como para compatir

Evaluación sobre obstáculos, logros, retos... tanto de resultados como de procesos de funcionamiento del grupo.

Las principales dificultades son la participación el Colabor@ y el llevarlo a las aulas pues aún se ven inseguros.

La coordinación del grupo

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'L. Cañada', with a long horizontal stroke extending to the right.

Fdo: Lourdes Ordóñez Cañada