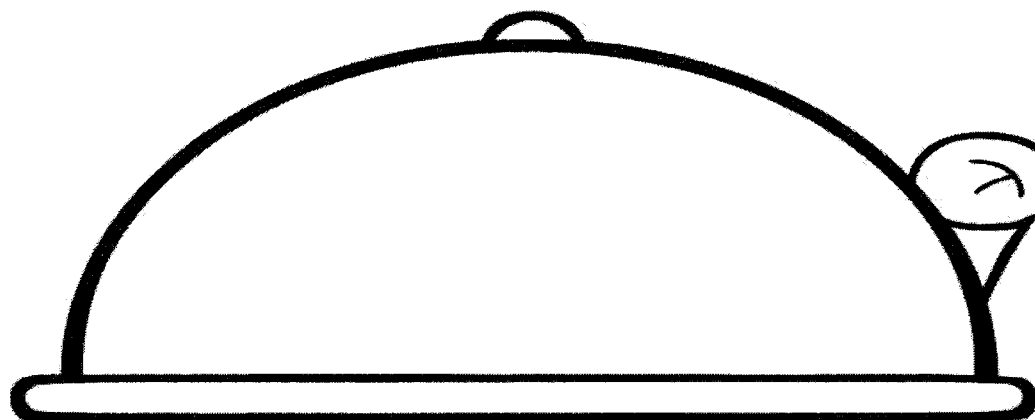
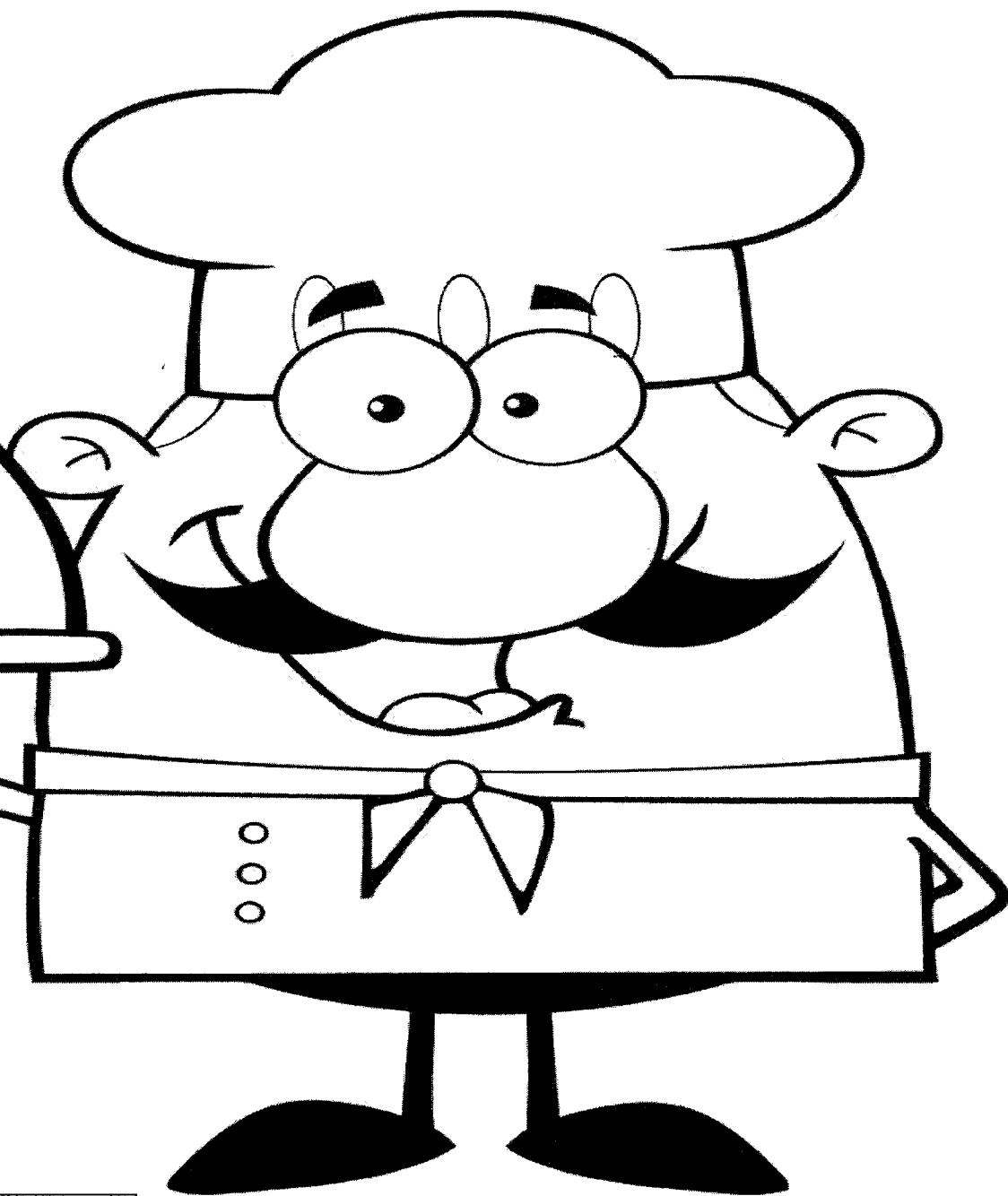


BIENVENIDOS

A MI



RESTAURANTE

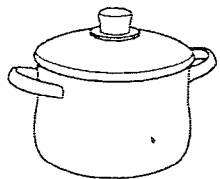


NOMBRE: _____

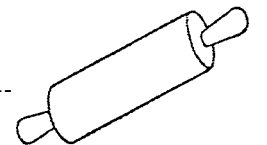


NOMBRE:

FECHA:



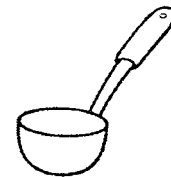
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!



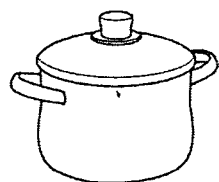


NOMBRE:

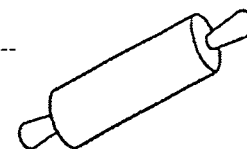
FECHA:



¿Qué sabemos?



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!



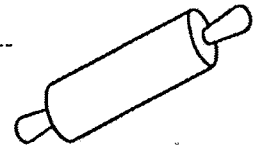


NOMBRE:

FECHA:



¿Qué queremos saber?





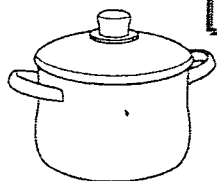
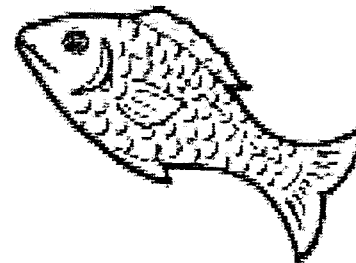
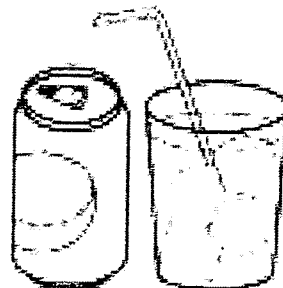
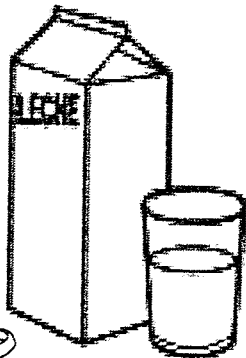
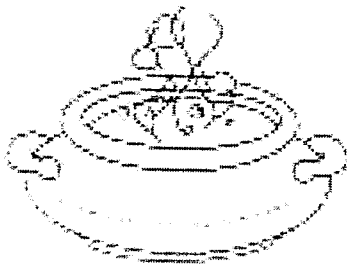
NOMBRE: _____

FECHA: _____

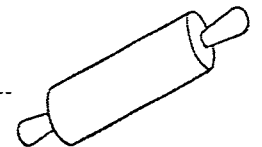


LA COMIDA MÁS IMPORTANTE DEL DÍA ES EL:

COLOREAR LOS ALIMENTOS DEL DESAYUNO



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE: _____

FECHA: _____

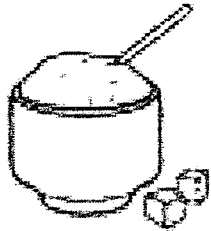


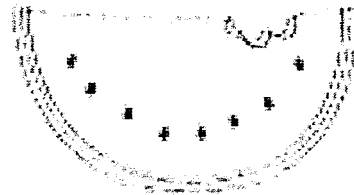
ALIMENTOS DULCES Y SALADOS.



Rodea según el color. Escribe su nombre.

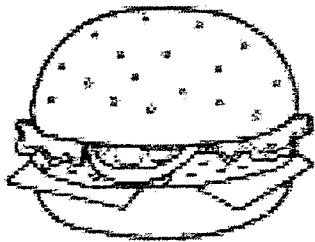
Alimentos dulces





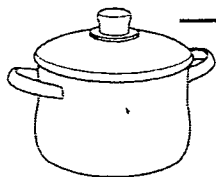
Alimentos salados



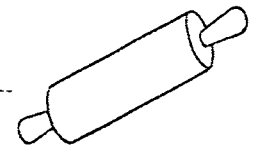








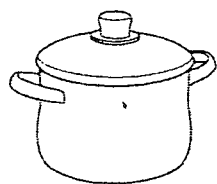
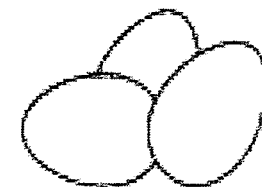
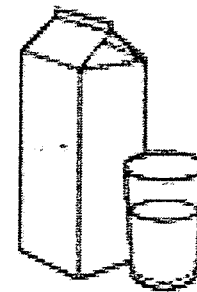
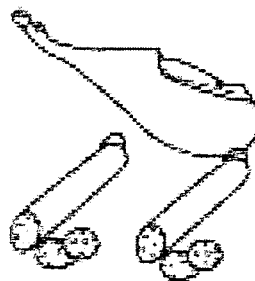
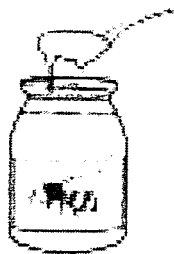
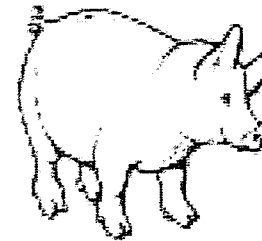
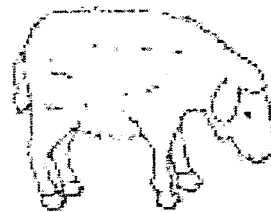
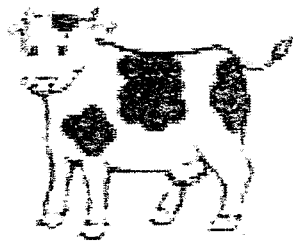
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!



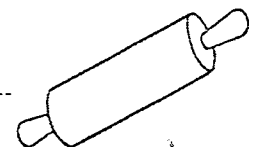


NOMBRE:

FECHA:



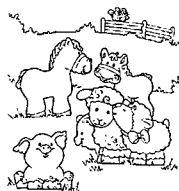
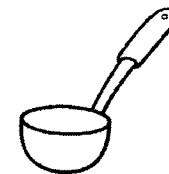
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE:

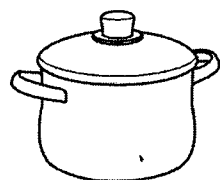
FECHA:



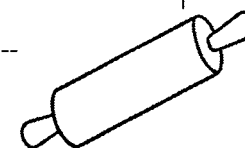
ANIMAL



VEGETAL

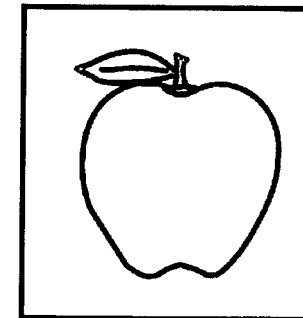
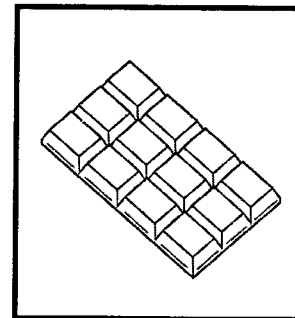
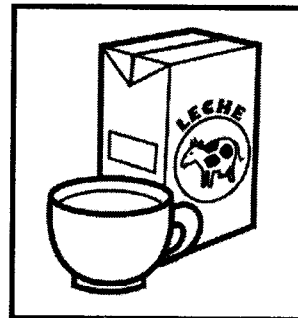
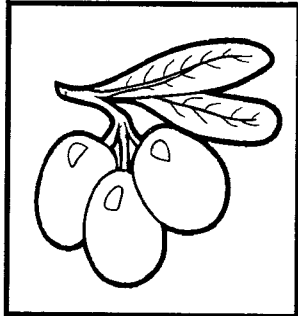
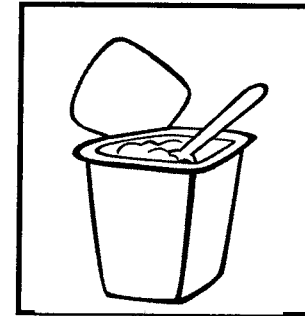
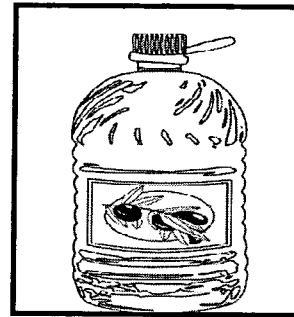
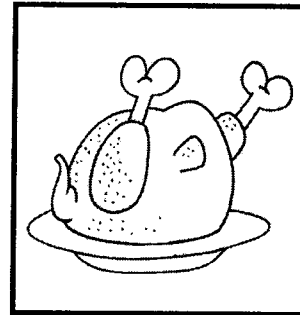
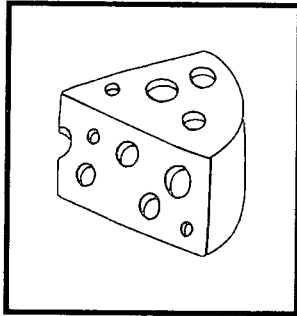


Recorta y pega donde corresponda



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!

RECORTA



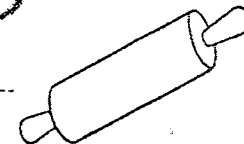
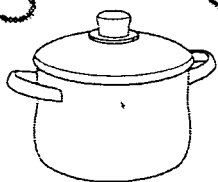
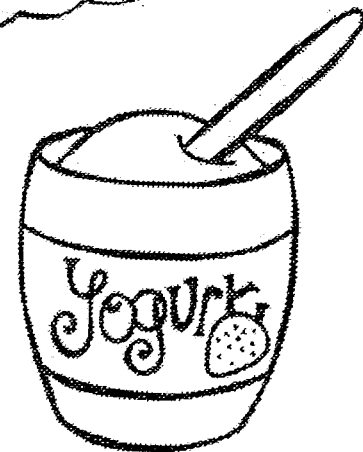
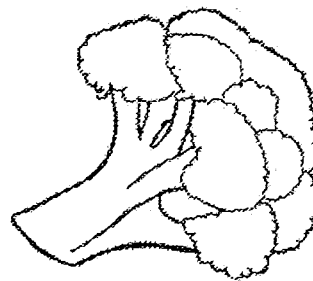
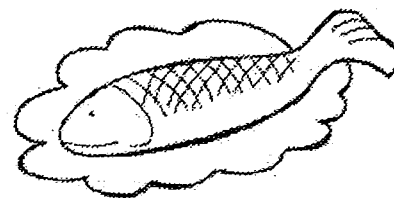
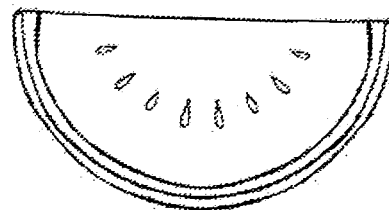
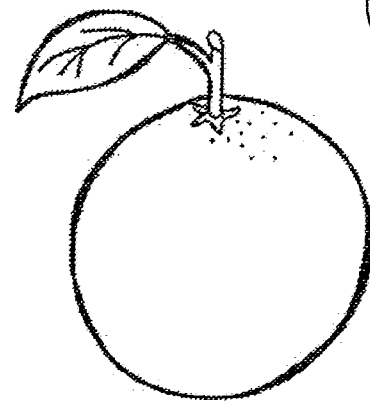
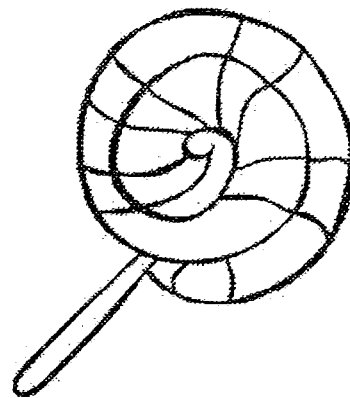
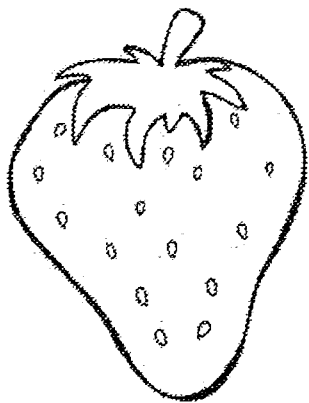
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!

Colorea los alimentos SALUDABLES



NOMBRE: _____

FECHA: _____

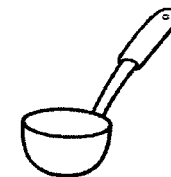


PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!



NOMBRE:

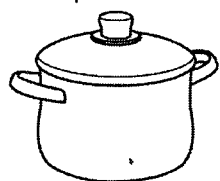
FECHA:



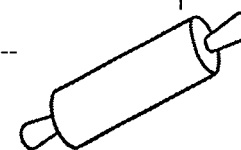
SALUDABLE



NO SALUDABLE



Busca y recorta en una revista alimentos saludables y no saludables.

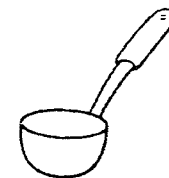


PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!

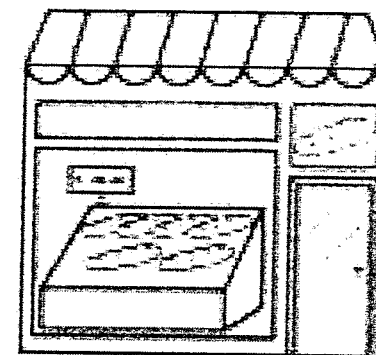
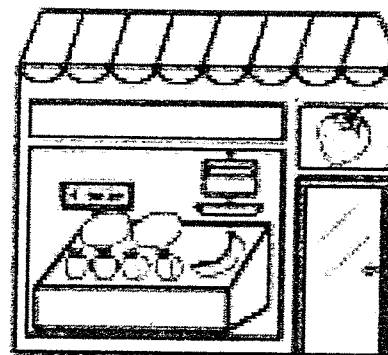
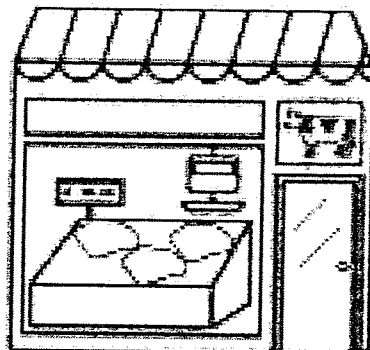
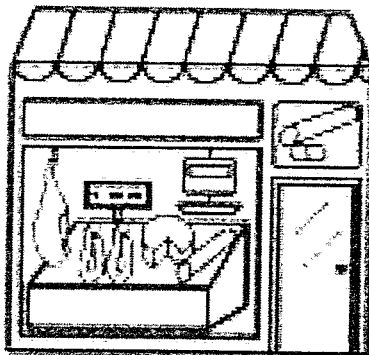
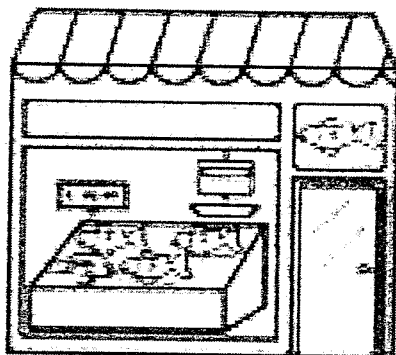


NOMBRE: _____

FECHA: _____



LAS TIENDAS DONDE COMPRAMOS



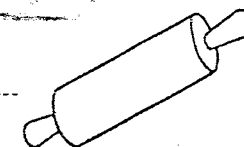
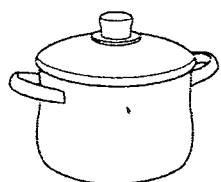
FRUTERÍA

CHARCUTERÍA

PANADERÍA

CARNICERÍA

PESCADERÍA



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!

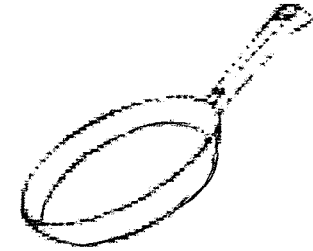
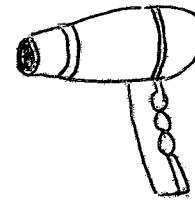
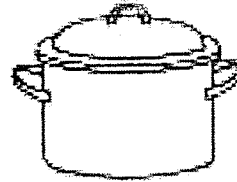


NOMBRE: _____

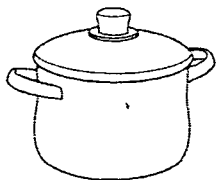
FECHA: _____



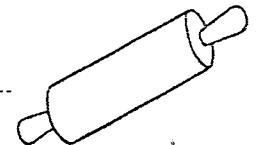
**UTENSILIOS DE COCINA. RODEA LO QUE NECESITAMOS PARA
COCINAR Y UNE CON SU NOMBRE**



GORRO SARTÉN SECADOR Mandil MARTILLO OLLA



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE: _____

FECHA: _____



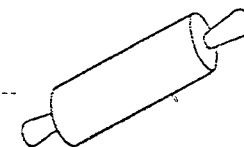
ORDENA Y ESCRIBE

YO SOY UN:

CI	RO	NE	CO



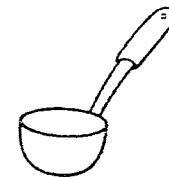
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE:

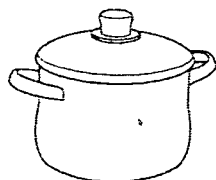
FECHA:



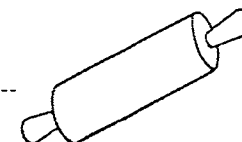
ORDENA Y ESCRIBE
EN MAYÚSCULA Y MINÚSCULA

YO SOY UN:

CI	RO	NE	CO



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE: _____

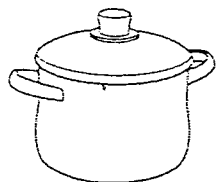
FECHA: _____



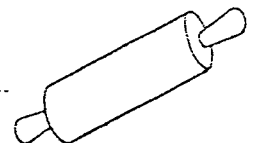
ORDENA Y ESCRIBE
EN MAYÚSCULA Y MINÚSCULA

YO SOY UNA:

CI	RA	NE	CO



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE: _____

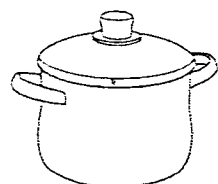
FECHA: _____



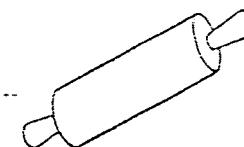
ORDENA Y ESCRIBE

YO SOY UNA:

CI	RA	NE	CO



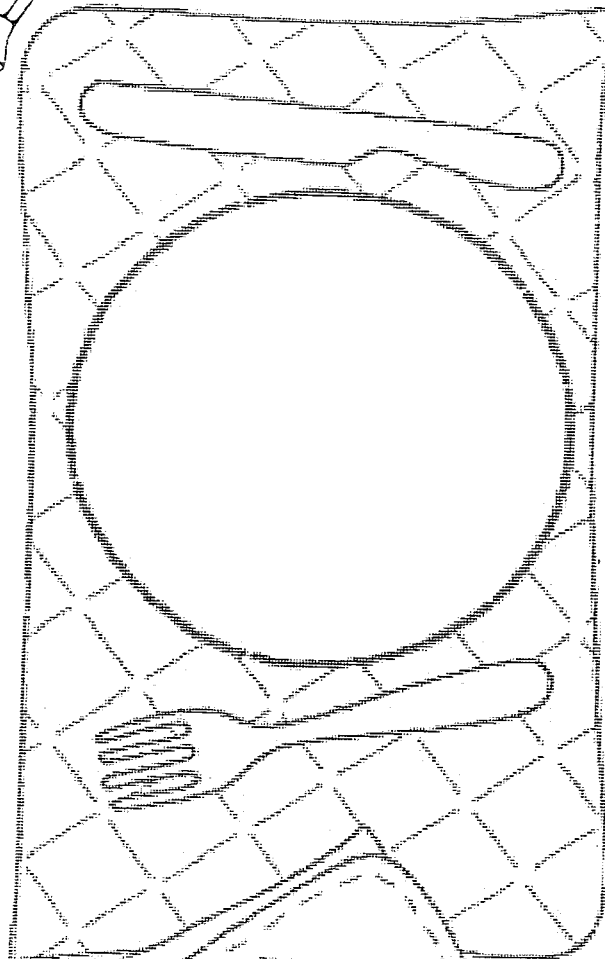
PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!



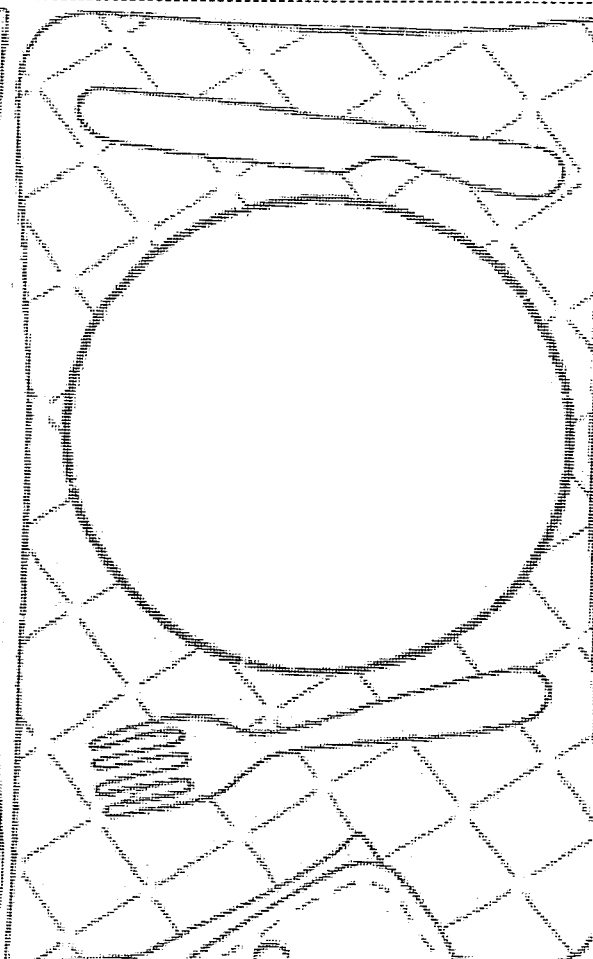


NOMBRE:

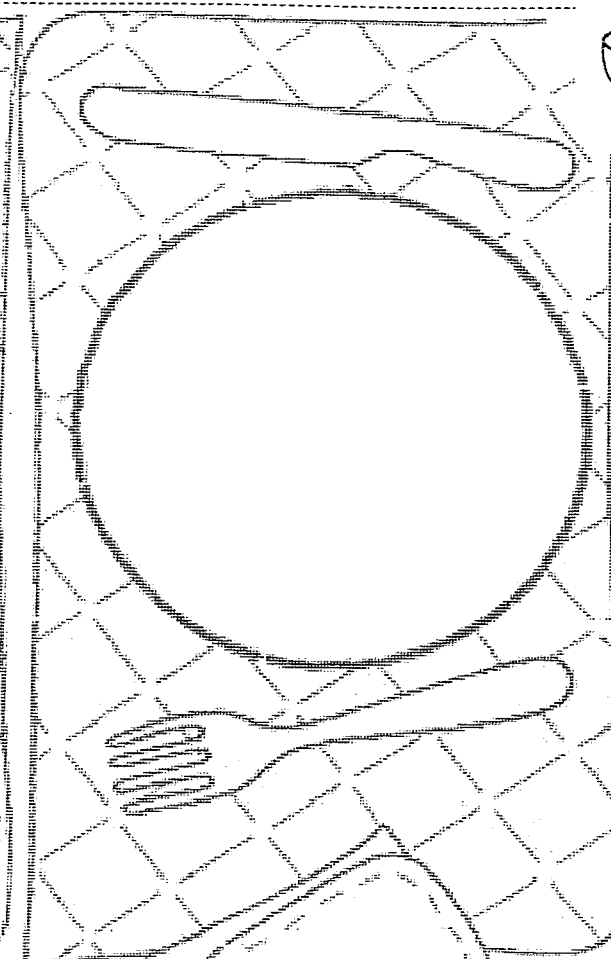
FECHA:



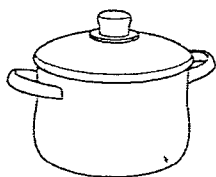
Primer
plato



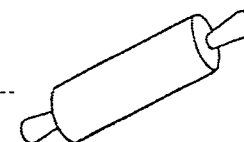
Segundo
plato



Postre



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE:

FECHA:

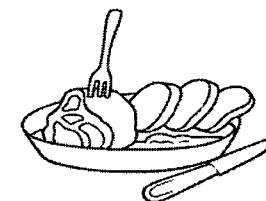
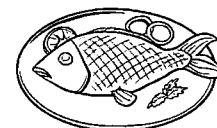
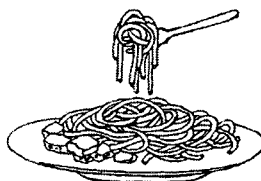


MENÚ DEL DÍA

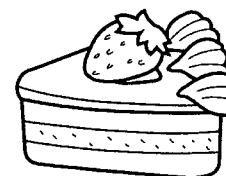
ENTRANTE



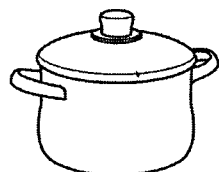
PRIMER PLATO



POSTRE

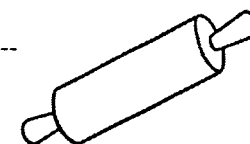


BEBIDA



Elabora tu menú

PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!





NOMBRE: _____

FECHA: _____



RECETA PARA UNA FAMILIA FELIZ



PARA HACER UNA FAMILIA
NUNCA TE DEBEN FALTAR
LOS SIGUIENTES INGREDIENTES...
NO TE PODÉS OLVIDAR.

- CARICIAS, MIMOS Y BESOS
EN ABUNDANTE CANTIDAD.
BIEN MEZCLADOS CON DULZURA,
CARIÑO Y COMPLICIDAD.
- RESPETO, TOLERANCIA Y
MUCHA COMUNICACIÓN;
EN ALGUNAS OCASIONES
AGREGAR TAMBIÉN PERDÓN.
- TAMIZAR LAS DIFERENCIAS
CON ALGO DE COMPRENSIÓN.
EVITAR QUE SE HAGAN GRUMOS
DE PELEA Y MAL HUMOR.

LUEGO LLEVAR AL HORNO,
SIN DESCUIDAR SU COCCIÓN
DESMOLDAR CON PACIENCIA,
Y ESPOLVOREAR CON UNIÓN.



PROYECTO: 1 2 3 ¡A COCINAR!

