|  |  |
| --- | --- |
| **Autoevaluación de exposiciones orales** | |
| 1.- Me he sentido nervioso/tranquilo/tenso |  |
| 2.- Mi estado de ánimo,¿ ha variado a lo largo de la exposición? |  |
| 3.- Mi expresión ha sido fluida/ he necesitado mirar mis notas/ he leído todo el tiempo. |  |
| 4.- He hablado de pie/ sentado/ apoyado en la mesa. |  |
| 5.- ¿He controlado el ritmo y la velocidad? |  |
| 6.- Los oyentes estaban atentos/distraídos. |  |
| 7.- ¿ Ha influido la actitud de los oyentes en mi exposición? |  |
| 8.- El esquema que había preparado, ¿me ha sido útil? |  |
| 9.- ¿ He dicho todo lo que había previsto/ he olvidado fragmentos/ he olvidado cosas importantes? |  |
| 10.- ¿ He tenido lapsus, olvidos, errores…? |  |
| 11.- ¿ He improvisado? |  |
| 12.- ¿ He gesticulado y me he movido de forma adecuada? |  |
| 13.- ¿ He sido consciente de lo que no estaba haciendo bien? |  |
| 14.- ¿ He sido capaz de mejorar Sobre los marcha los aspectos que no estaban saliendo bien? |  |
| 15.- ¿ He utilizado muletillas o palabras comodín? |  |
| 16.- Otras observaciones. |  |
| 17.- Lo que creo que he hecho mejor ha sido... |  |
| 18.- Lo que creo que he hecho peor ha sido... |  |