

TAREA 1. MANUAL DE DISCIPLINA POSITIVA. TRINI ROS

Este manual está escrito para los padres aunque también, a mí, como maestra me ha gustado mucho y ha influido en mi forma de trabajar con los niños/as.

Nos dice que la disciplina positiva ayuda a enseñar, a educar y centrarse en las soluciones. No debemos ser permisivos, ni castigar.

Debemos encontrar soluciones a largo plazo, que sepan las reglas y lo que se espera de ellos. Ser firmes pero amables. Que aprendan habilidades para la vida.

No tenemos que impacientarnos porque la disciplina positiva busca metas a largo plazo. Ayuda a los niños a que se traten respetuosamente, a ponerse en el lugar del otro.

Los niños quieren y tienen que sentirse seguros y queridos. Utilizar casi siempre la negociación con ellos.

A los niños de tres a cinco años hay que responderles sus preguntas, dejarles jugar, alentarlos para ayudar a los demás.

A los niños de cinco a nueve años hay que ayudarles a afrontar su paso por el colegio, ver sus características individuales, respetarlos, dotarlos de herramientas para solucionar problemas, alentarlos a comunicarse con los demás y que sientan empatía hacia sus iguales.

Los adultos tenemos que demostrarles nuestra implicación para con ellos, tener paciencia, corregirlos y contar hasta diez antes de actuar, respirar hondo, calmarnos y respetar su punto de vista.