**1. Grado de cumplimiento de los compromisos individuales.: Tareas realizadas, materiales elaborados y aplicación en ella aula**

El área de EF ha contribuido con gran éxito a la UDI “Los castillos” con 6 sesiones de juegos cooperativos basados en la época medieval. Se trata de juegos de equipo con estrategias de oposición/cooperación, ambientado en personajes y lugares de la época: castillos, fortalezas, mazmorras, duendes, hechiceros, caballeros, damas, príncipes, princesa, y reyes. También hemos trabajado juegos donde se desarrolla la fuerza y destreza de la puntería a través de lanzamiento de flechas, lanzas y luchas con espadas y lanzas.

La aplicación en la pista polideportiva y gimnasio ha sido muy positiva y motivadora por parte del alumnado.

Hemos usado los siguientes materiales deportivos:

|  |  |
| --- | --- |
| * 6 espadas de foam.
* Escudos de cartón
* 8 churros de natación.
* 18 latas de foam
* Pelotas pequeñas.
* Pelotas de foam grande
 | * Aos.
* Bancos suecos.
* Conos.
* Ladrillos psicomotricidad.
* Banderines y banderas
* Disfraces y complementos (pelucas, coronas, etc)
 |

**2. Logros y dificultades en el proceso.**

Las mayores dificultades encontradas en el proceso es la falta de tiempo en el desarrollo de las actividades programadas y que necesitamos mayor tiempo real para poder diseñar la UDI con los compañeros/as

Como logros resaltar que los niños/as han trabajado muy bien en equipo y ha estado muy motivado durante los juegos.

**3. Conclusiones**

 Los resultados obtenidos en el desarrollo de la Udi han sido positivos. Ha resultado un trabajo muy interesante y motivador para alumnos/as y docentes.

Hemos puesto especial énfasis en estos dos criterios:

* Identificar y utilizar estrategias básicas de juegos y actividades físicas para interaccionar de forma individual, coordinada y cooperativa, resolviendo los retos presentados por la acción jugada.
* Reflexionar sobre las situaciones conflictivas que surjan en la práctica, opinando coherente y críticamente, y respetando el punto de vista de las demás personas para llegar a una solución

Estoy muy satisfecho de los resultados obtenidos y también porque ellos han podido vivenciar la práctica de la actividad física desde otra perspectiva.

Esta dinámica llevada a cabo ha requerido mucho trabajo por parte de los docentes y de los alumnos/as.

**4. Perspectivas de continuidad para el próximo curso.**

El próximo curso me gustaría poder realizar una UDI de centro a lo largo del curso, cuya temática gire en torno los hábitos de vida saludables.