



CUESTIONARIO PARA LA DETECCIÓN DE SITUACIONES DE MALESTAR EN EL ALUMNADO

Querido/a alumna/a:

Completa este cuestionario con sinceridad porque mediante tus respuestas queremos saber cómo te encuentras y si hay alguna situación o persona que te hace sentirte mal, para poder ayudarte.

Recuerda que este cuestionario es confidencial y que sólo lo van a leer tu tutor/a y tu orientador/a. Contesta a todas las preguntas y a su porqué, no dejes ninguna en blanco.

(Completa este cuestionario con sinceridad. Mediante tus respuestas queremos saber cómo te encuentras y si hay alguna situación o persona que te hace sentirte mal, para poder ayudarte. Recuerda que es **confidencial** y sólo lo va a leer tu tutor/a y tu orientador/a. Contesta a todas las preguntas y a los porqués, no dejes ninguna en blanco.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

1. En general, ¿cómo te encuentras en tu instituto?

- a. Bien
- b. Unos días mejor y otros peor, pero en general bien
- c. Mal

¿Por qué? _____

2. Cada mañana, ¿con qué ánimo vas a tu instituto?

- a. Con ganas siempre
- b. Siempre menos cuando tengo exámenes
- c. En el instituto me encuentro con mis amigos/as y eso me encanta
- d. Ir al Instituto me provoca angustia, nerviosismo o ansiedad
- e. Nunca tengo ganas de ir al instituto

¿Por qué? _____

3. Con respecto a los estudios:

- a. No me gusta estudiar y no estudio
- b. No me gustan, pero entiendo que es mi obligación y estudio
- c. Sé que debería estudiar, pero no estudio y eso me agobia
- d. Me gusta estudiar y lo hago

4. ¿Alguna vez has sentido inseguridad o falta de protección en tu centro?

- a. Conozco casos de gente que lo pasa mal, pero yo no
- b. Me siento seguro, en mi instituto no me va a pasar nada malo
- c. Tengo la sensación de que en cualquier momento me puede pasar algo malo
- d. Preferiría estar en otra clase o en otro instituto

¿Por qué? _____

5. En mi centro he visto a compañeros/as que molestan a otros/as:

- a. Nunca o en raras ocasiones
- b. Algunas veces, pero han solucionado sus problemas
- c. Sí, es normal, pero me callo porque temo que se metan conmigo

Describe alguna situación de éstas que hayas visto _____

6. Cuando un compañero/a ha sufrido burlas o insultos:

- a. Se ha aguantado
- b. Se lo ha dicho a un profesor y no le ha dado importancia
- c. Se lo ha dicho a sus padres
- d. También le ha insultado o pegado

¿Sabes de algún compañero/a a quien le esté pasando algo parecido? _____

7. Si veo que alguien se burla de un compañero/a, ¿qué puedo hacer?

- a. Decirlo inmediatamente a Jefatura de estudios, tutor/a u orientador/a
- b. Defender a la víctima como sea, incluso haciendo daño al agresor
- c. Mejor no digo nada, me da miedo ¿y si la siguiente víctima soy yo?
- d. Callar, si no se meten conmigo, no es mi problema

Describe alguna situación de éstas que hayas visto _____

8. Siento que mis compañeros me respetan:

- a. Siempre, se respira el respeto en mi clase
- b. Algunas veces, porque a la mínima se ríen de mi y de todo el mundo
- c. En absoluto, siento que se burlan de mi
- d. No sé cómo acabará el día y si alguien me hará daño

9. En los grupos wasap con gente de mi instituto (u otras redes sociales _____)

- a. He visto insultos en alguna ocasión
- b. La gente cuelga fotos de otros compañeros/as sin su permiso
- c. Hacen comentarios sobre la vida personal de otros

Describe alguna situación de éstas que conozcas _____

¿Te ha ocurrido a ti alguna vez? _____

10. Si te han insultado a ti o a un amigo por wasap/Instagram/Facebook, o han colgado fotos:

- a. Se lo he dicho a mis padres o profesores/as
- b. Me he salido de los grupos
- c. No se lo he dicho a nadie
- d. Intento solucionarlo no dándole importancia o insultando también yo

11. ¿Tienes mote? _____ En caso afirmativo, ¿cuál es? _____

¿Te gusta tener mote? ____ ¿Empleas motes para referirte a los demás? _____

¿Crees que a los demás les gusta? _____ ¿por qué? _____

12. ¿Tus compañeros/as te han hecho sentirte mal en tu instituto? ____ ¿Cuándo ha ocurrido?

¿Actualmente te sigue ocurriendo? _____
