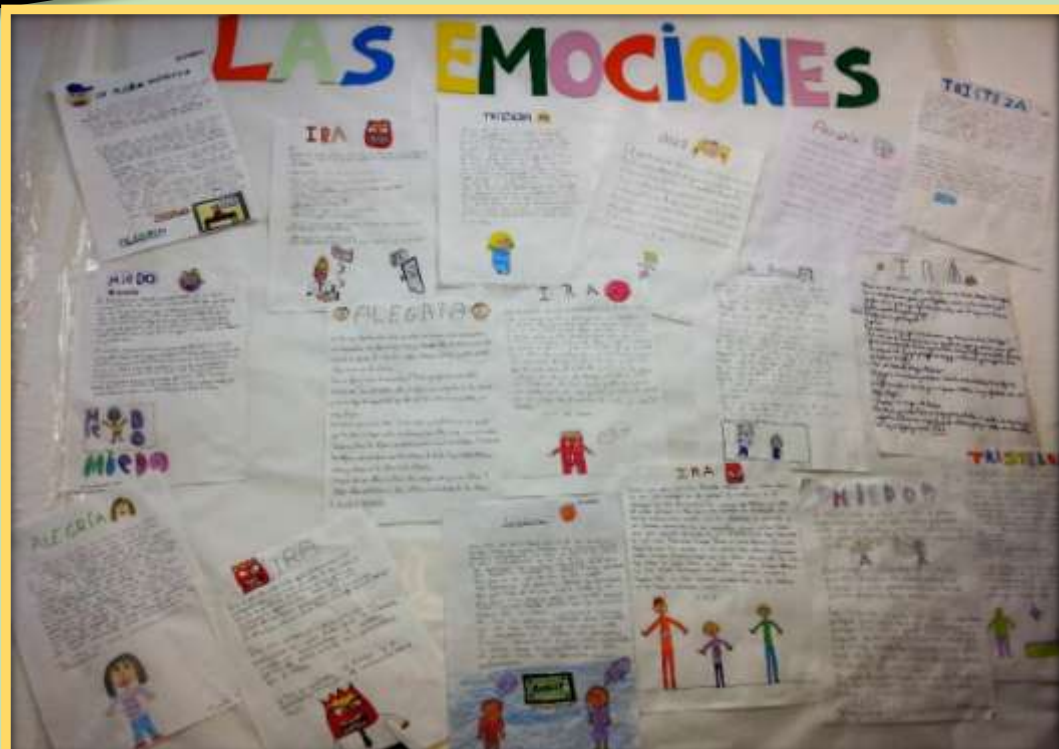


CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Hemos querido unir en una misma sección estos dos bloques porque, aunque Creciendo en Salud es un programa que toca todas las áreas y aspectos del centro, la Educación Física está intrínsecamente relacionada con todos los aspectos del mismo.

Este curso escolar 2016/17, nuestro centro ha participado en el programa Creciendo en Salud de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía. Hemos trabajado en estos ámbitos: Educación Socio-Emocional, Hábitos de Vida Saludable, Autocuidado y accidentalidad. En el primero se trabajaron las cinco emociones básicas: alegría, tristeza, miedo, asco e ira. Se proyectó la película “ Del Revés” y , a continuación, se llevaron a cabo algunas actividades de teatralización de las emociones y unas historias que el alumnado inventaba sobre las emociones que ellos elegían.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Ya en el primer trimestre recibimos la primera remesa de frutas y hortalizas que, gracias a este programa, es totalmente gratuita. Con esta actuación se quiere concienciar sobre una alimentación saludable. Los días señalados eran los jueves, viernes y lunes. Además, se estableció en claustro el martes como el día en que todos y todas debíamos traer fruta para el recreo, maestros y maestras incluidas como podemos comprobar con nuestras compañeras de Infantil. “Una fruta al día nos llena de alegría”.

Por lo tanto, hemos tenido fruta casi todos los días. Además nos han traído gazpacho, tomates, zanahorias y otro tipo de hortalizas, a parte de la fruta que ha sido de calidad.



El segundo trimestre se planteó la plantación de olivos para el día de la paz como uno de los talleres de la XIX Semana cultural, relacionándolo con los beneficios del aceite de oliva para la salud. Se distribuyeron tres zonas: una donde cada alumno y alumna firmaba su tarjeta para colgarla del árbol, otra donde se explicaban la historia y usos de la aceituna y otro donde se llevaba a cabo la plantación de un árbol por clase (olivos de hojiblanca).

CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Antes de la colocación de los mensajes en los árboles que realizaban los delegados de cada curso, firmados por todo el alumnado, colaboraban en la plantación de su árbol. Un puñado de tierra vegetal y agua.



Posteriormente se les ha puesto riego por goteo.

CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Días más tarde, en febrero, se celebró el día de Andalucía con el consumo de aceite de oliva virgen para fomentar su consumo habitual entre la población juvenil.



Y antes de Semana Santa comenzamos a sembrar en los semilleros. Semillas de perejil para los de Infantil y de cilantro para los de Primaria.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Actividad “ Cultiva tus valores “:Tipos de alimentos

El alumnado de 2º ciclo realizó esta actividad que consistía en clasificar los alimentos según la función que desarrollan en nuestro organismo. Ganaba el grupo que más aciertos tuviera.



7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD.

El alumnado de Primaria e infantil realizó una serie de actividades para este día tan señalado. Infantil realizó un recortable. El alumnado de 1º, 2º y 3º realizó la ficha de la imagen izquierda, mientras que 4º, 5º y 6º realizaron un lema con su dibujo.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Muchos niños y niñas relacionan salud con alimentación saludable. Pero este año han aprendido que también está relacionado con las emociones, el descanso, posturas correctas, etc. Pero la actividad física ocupa un lugar primordial. Así se han realizado numerosas actividades relacionadas con los deportes.

Actividades deportivas.

Como he dicho anteriormente se han realizado numerosas actividades relacionadas con los deportes y actividades físicas diversas. Muchas de ellas en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes de Moguer, tanto dentro como fuera de nuestro centro.

En Diciembre fuimos a la Plaza de las Monjas a patinar sobre hielo. Qué chulo.

Quiero destacar la promoción del uso de la bicicleta como medio de transporte. Para ello, el centro tiene habilitado un aparcamiento para bicicletas.

CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Han sido numerosas las salidas de todos los ciclos de primaria al polideportivo municipal para participar.

En los recreos se han llevado a cabo liguillas de balonmano, futbito y baloncesto para segundo ciclo, con la ayuda de monitores del ayuntamiento. En esta foto, balonmano.



Y una liga de futbol sala para los mayores, solo para tercer ciclo.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



PREVENCIÓN DE RIESGOS

Este año han llevado a cabo varias actividades para prevenir riesgos y accidentes, empezando por el simulacro que se realiza obligatoriamente todos los años a principio de curso.

Muy vistosa fue la organizada para dar a conocer las actuaciones de protección civil.

Participaron niños y niñas, tanto de infantil como de primaria. Les encantó esta vistosa actividad.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



También el área de E.F. se han trabajado aspectos de prevención de accidentes, tanto dentro como fuera del centro educativo. Se han proyectado vídeos sobre prevención de lesiones, educación vial y de cómo conducir la bicicleta de forma segura, hemos recibido charlas de la Policía Local y participado en actividades que se han organizado las pistas.



Aparte de los videos de educación vial y una charla que realizamos sobre el tema, posteriormente se ha realizado una actividad donde debían reconocer las señales de tráfico más importantes. Era una ficha que tenían que colorear, recortar y pegar cada señal poniendo lo que significaba cada una (esto último para los de segundo ciclo, los del primer ciclo lo hicieron de forma oral).



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Ha nacido nuestro huerto

Decir que del programa Creciendo en salud surgió la idea de llevar a cabo una propuesta para el curso que viene de poner en valor unos terrenos con un gran potencial y que no tenían uso alguno. Hasta ahora es una propuesta, esperemos que se haga realidad.



Sólo hay que ver como disfrutan los niños y niñas del colegio cada vez que se lleva a cabo una actividad relacionada con tareas relacionadas con las tierras y las plantas. Es la forma más divertida de aprender.

Tenemos el espacio, y ya se han iniciado algunas cosas. Se plantaron los olivos y se les colocó el riego por goteo.



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



Nuestro conserje, el bueno de Antonio, es una pieza clave en nuestro proyecto, pues entiende bastante de esto. Este año plantó tomates, calabacines y otras plantas que ya están dando sus frutos. También hemos conseguido plantones de algarrobos, almendros y madroños para trasplantarlos el curso que viene



Pero toca regar, y disponemos de tomas de agua con manguera. Y a los peques les encanta.



Esta actividad es muy motivadora para el alumnado. Esperemos tener horas suficientes el curso que viene para que todos los cursos disfruten de esto.

CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



MANTENGAMOS LIMPIO NUESTRO ENTORNO.

Concienciar de la conservación de un medio ambiente saludable y contribuir a tener un entorno limpio y bien cuidado hay que convertirlo en un objetivo fundamental.



Educar a ciudadanos y ciudadanas respetuosos con el medio ambiente. Nuestro colegio, nuestra casa, nuestras calles, nuestras playas. Todo es nuestro. Todo es de todos. Cúidalo



CRECIENDO EN SALUD Y E.F.



El jueves día 8 de junio nos visitó el autobús de la fruta. Los alumnos de 3º y 4º de Primaria pudieron disfrutar de un día de juegos, donde el objetivo era la importancia de consumir fruta.

