

El relieve

Conceptos generales

Antes de comenzar debemos tener en cuenta una serie de conceptos claros sobre geografía física:

- Un **cabo** es una punta de tierra que penetra en el mar.
- Una **ría** es una penetración del mar en la desembocadura de un río por el hundimiento de esa zona de la costa.
- Un **golfo** es un entrante en la tierra por el que penetra el mar. Cuando el golfo es pequeño se llama **bahía**.
- Una **península** es una porción grande de tierra rodeada de agua por todas partes menos por una, que se llama istmo.
- Una **isla** es una porción de tierra rodeada de agua por todas partes. Cuando la isla es pequeña se llama **islote**; varias islas agrupadas forman un **archipiélago**.
- Los **ríos** son corrientes continuas de agua que nacen en las montañas o en lugares elevados y descienden hasta llegar al mar. Cuando un río desemboca en otro río se le denomina **afluente**.
- Todas las tierras cuyas aguas van a parar a un mismo río forman una **cuenca fluvial**.
- El **curso** es el recorrido de un río desde su nacimiento hasta su desembocadura. En el curso se distinguen tres tramos: **curso alto**, que es cuando lleva más velocidad y se produce una gran erosión del terreno, **curso medio** donde se produce erosión y transporte de materiales y **curso bajo** que es cuando va a desembocar donde se produce una gran sedimentación de materiales.
- El **caudal** que es la cantidad de agua que lleva un río en un punto determinado.
- El **régimen** es la variación que experimenta el caudal de río a lo largo del año. Se dice que es **regular** cuando la variación entre verano e invierno, apenas varía, y es **irregular** cuando varía en gran cantidad



- Los **torrentes** son corrientes rápidas de agua que se forman por lluvias intensas o por el deshielo de nieve.
- Los **lagos y las lagunas** son acumulaciones de agua en una zona más baja que el terreno que las rodea.
- Una parte del agua que cae en la superficie de la Tierra se filtra al interior hasta que encuentra una capa impermeable sobre la que se acumula, esta forma se tienen **ríos subterráneos y acuíferos**.



- Los **embalses y las presas** son construcciones artificiales del hombre que se construye en el curso de un río para obtener energía eléctrica. Los **canales y las acequias** son cauces artificiales para el regadío de las tierras de cultivo.
- Los **estuarios** son la forma de embudo que se produce en la desembocadura de un río, y **el delta** son las distintas ramificaciones que se produce en la desembocadura del río

Localización geográfica

La **península ibérica** está situada en el extremo sudoeste del continente europeo. España tiene una extensión de 504.645 km², es el cuarto país más extenso de Europa, después de Rusia, Ucrania y Francia.

En la península ibérica está ocupada por **España, Portugal** en el oeste, el **Principado de Andorra** en los pirineos y **Gibraltar** en el estrecho.

Forman parte del territorio español las **islas Baleares**, en el mar Mediterráneo; las islas **Canarias**, en el océano Atlántico y las ciudades autónomas de **Ceuta y Melilla**.

El relieve y las aguas continentales

El **relieve** de España es montañoso y presenta una altitud media de 660 metros sobre el nivel del mar.

Los **ríos** poseen, en su mayoría, un **caudal irregular** y no son navegables (excepto el río Guadalquivir entre Sevilla y el océano Atlántico)

El relieve de la península Ibérica

En el centro tenemos la **Meseta Central**, dividida por el **Sistema Central** en **Submeseta Norte** y **Submeseta Sur**. En la Submeseta Sur se localizan los Montes de Toledo.

Alrededor de la Meseta Central tenemos: al Norte la **Cordillera Cantábrica**, en el noroeste los **Montes de León**, en el noreste el **Sistema Ibérico** y **Sierra Morena** en el Sur.

En el exterior de todas las cordilleras que rodean a la Meseta Central:

- En el noroeste un macizo antiguo, el **macizo Galaico**
- El **valle del Ebro** en el noreste y el **valle del Guadalquivir**.
- En el noroeste la **cordillera costero catalana**, en el norte los **Pirineos** y en el Sur el **Sistema Bético** donde se encuentra el pico más alto de la península: el **Mulhacén** (3481 m)

Las **costas gallega y cantábrica** son altas y **rocosas**. Las **mediterráneas y occidentales** bajas y **arenosas**.



El relieve de las islas

Las **Baleares** están formadas por: **Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera y Cabrera**. La sierra de Tramuntana se encuentra en Mallorca, con su pico más alto que es el **Puig Mayor**.

Las **Canarias** están formadas por: **Tenerife, Gran Canaria, Lanzarote, La Palma, Hierro, Fuerteventura y La Gomera**. El **Teide** es un volcán de 3718 metros, siendo el pico más alto de España, situado en Tenerife. Estas son de origen volcánico.

Ríos y Lagos

- **Vertiente cantábrica:** ríos cortos y de caudal regular. Destaca el **Bidasoa, Nervión y Nalón**
- **Vertiente Atlántica:** ríos largos y de caudal irregular. Destacan: el **Miño, Duero, Tago** (el más largo), **Guadiana y Guadalquivir**.
- **Vertiente mediterránea:** salvo el **Ebro** que es el más caudaloso, son ríos cortos, de caudal escaso e irregular. Destacan: **Llobregat, Ter, Turia, Júcar y Segura**.

Los lagos son pequeños y numerosos

1. Contesta a las siguientes cuestiones

- Cuenca fluvial.....
.....
- Ría.....
.....
- Cabo.....
.....
- Península.....
.....
- Estuario.....
.....
- Delta.....
.....
- Curso de un río.....
.....
- Régimen del río.....
.....
- Caudal.....
.....
- Archipiélago.....
.....
- Isla.....
.....
- Golfo.....
.....
- Bahía.....
.....

- ¿Cuál es la situación de la Península Ibérica?

.....
.....
.....

- ¿Qué países forman la Península Ibérica?

.....
.....

- ¿En qué mar se sitúa las islas Baleares?

.....

- Cita las distintas islas que forman las islas Baleares

.....
.....

- ¿En qué océano está las islas Canarias?

.....
.....
.....

- Cita las distintas islas que forman las islas Canarias.

.....
.....
.....

- Sobre el mapa mudo de la Península Ibérica, entregado por el Maestro, señala:
(Consulta la página 3)

Los elementos fundamentales del relieve: cordilleras, sistemas montañosos, incluso los picos más importantes.

Los ríos de las distintas vertientes.

