

Tipos de dietas. Alimentos transgénicos. El esqueleto

1. Señala la respuesta correcta

Las dietas hipocalóricas.....

- se caracterizan por su elevado contenido de alimentos energéticos. Sirven para aumentar de peso.
- son aquellas que incluyen un porcentaje de alimentos energéticos (glúcidos y grasas) menor que el recomendado en la dieta equilibrada, por lo que son adecuadas para perder peso
- son dietas con un contenido alto en fibras. Son para personas con estreñimiento crónico
- se usan para reducir el colesterol de personas que tienen un alto índice del mismo, que pueden provocar enfermedades cardiovasculares
- son recomendables para personas con movimiento intestinal lento.

Las dietas hipercalóricas.....

- se caracterizan por su elevado contenido de alimentos energéticos. Sirven para aumentar de peso.
- son aquellas que incluyen un porcentaje de alimentos energéticos (glúcidos y grasas) menor que el recomendado en la dieta equilibrada, por lo que son adecuadas para perder peso
- son dietas con un contenido alto en fibras. Son para personas con estreñimiento crónico
- se usan para reducir el colesterol de personas que tienen un alto índice del mismo, que pueden provocar enfermedades cardiovasculares
- son recomendables para personas con movimiento intestinal lento.

Dietas con alto contenido en residuos.....

- se caracterizan por su elevado contenido de alimentos energéticos. Sirven para aumentar de peso.
- son aquellas que incluyen un porcentaje de alimentos energéticos (glúcidos y grasas) menor que el recomendado en la dieta equilibrada, por lo que son adecuadas para perder peso
- son dietas con un contenido alto en fibras. Son para personas con estreñimiento crónico
- se usan para reducir el colesterol de personas que tienen un alto índice del mismo, que pueden provocar enfermedades cardiovasculares
- son recomendables para personas con movimiento intestinal lento.

Dietas con alto contenido en colesterol.....

- se caracterizan por su elevado contenido de alimentos energéticos. Sirven para aumentar de peso.
- son dietas con un contenido alto en fibras. Son para personas con estreñimiento crónico
- se usan para reducir el colesterol de personas que tienen un alto índice del mismo, que pueden provocar enfermedades cardiovasculares
- son recomendables para personas con movimiento intestinal lento.

Dietas blandas.....

- son aquellas que incluyen un porcentaje de alimentos energéticos (glúcidos y grasas) menor que el recomendado en la dieta equilibrada, por lo que son adecuadas para perder peso
- son dietas con un contenido alto en fibras. Son para personas con estreñimiento crónico
- se usan para reducir el colesterol de personas que tienen un alto índice del mismo, que pueden provocar enfermedades cardiovasculares
- son recomendables para personas con movimiento intestinal lento.

El marasmo.....

- ocasionado por la falta total de alimentos.
- causado por una grave falta de proteínas en la dieta
- ocasionado por un contenido alto en fibras.

Kwashiorkor.....

- ocasionado por la falta total de alimentos.
- causado por una grave falta de proteínas en la dieta
- ocasionado por un contenido alto en fibras.

Las ventajas de los alimentos transgénicos pueden ser.....

- la fabricación de estos alimentos es más barata
- Las modificaciones genéticas permiten introducir vacunas y evitar plagas
- Existe la posibilidad de que se desencadene alergias a algún nuevo compuesto de estos alimentos y de que aparezcan productos tóxicos
- La primera y segunda son correctas

Los inconvenientes de los alimentos transgénicos pueden ser.....

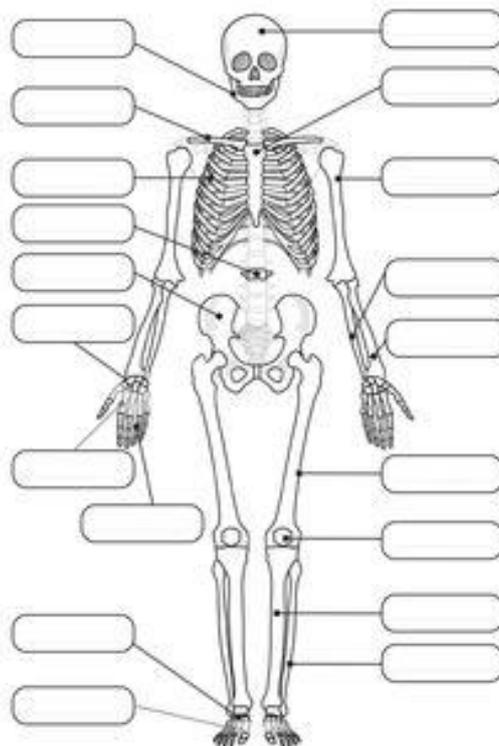
- Algunos autores plantean la posibilidad de que, a lo largo plazo, se puedan producir interferencias con nuestros propios genes
- Las modificaciones genéticas permiten introducir vacunas y evitar plagas
- Existe la posibilidad de que se desencadene alergias a algún nuevo compuesto de estos alimentos y de que aparezcan productos tóxicos
- La segunda no es correcta

2. Contesta a las siguientes cuestiones

- La enfermedad causada por el acúmulo excesivo de grasa corporal que se produce cuando el consumo de alimentos energéticos, es superior a las necesidades nutricionales, se llama

- La enfermedad causada por el exceso de grasa que se deposita en las paredes internas de las arterias, se denomina
- El déficit de hemoglobina en la sangre debido a varias causas, aunque la más usual es la falta de hierro es la.....
- Es una falta de alimentación, producida por un comportamiento anómalo. El paciente siempre que se mira al espejo se ve, obeso, por ello decide alimentarse escasamente sin control. A esta enfermedad se le denomina.....
- La enfermedad producida por un aumento de la glándula tiroidea que trata de compensar un déficit de producción de tiroxina, se llama
- La carencia de vitamina se le denomina.....
- La ingestión incontrolada de alimentos, que causa un comportamiento de rechazo, utilizando métodos compensatorios, como el vómito, se llama.....
- Introducir genes de un microorganismo en otra especie, por lo general vegetal, que servirá luego de alimento, o en modificar genes propios de esa especie para obtener mejores alimentos, se llaman.....

3. Completa el siguiente esquema sobre los huesos del cuerpo humano.



Números decimales

1. Multiplica:

$$a) 16,4 \times 3,5 =$$

$$b) 4,73 \times 7,06 =$$

$$c) 5,97 \times 0,025 =$$

2. Multiplica en forma abreviada:

$$a) 57,3827 \times 10 =$$

$$e) 0,53 \times 10 =$$

$$b) 63,3848 \times 100 =$$

$$f) 7,37 \times 100 =$$

$$c) 28,4826 \times 1000 =$$

$$h) 7,4 \times 1000 =$$

$$d) 63,6736 \times 10000 =$$

$$i) 0,00083 \times 1000 =$$

$$g) 27,3598 \times 1000 =$$

4. Efectuar las siguientes divisiones, con dos decimales:

$$123 : 5 =$$

$$1245 : 32 =$$

$$491 : 34 =$$

5. Resuelve los siguientes problemas

- Un obrero gana 5,40 euros la hora. ¿Cuánto habrá ganado en 13 días, si trabajo 7 horas cada día?
- ¿Cuánto costará cercar una huerta, cuyo contorno mide 175 metros, y sabiendo que el metro de alambre cuesta 5,75 euros, y se dan en total 6 vueltas?
- Un litro de zumo de naranja cuesta 1,25 euros. ¿Cuál será el precio de 4.75 litros?
- Rosa ha comprado 4 cuadernos a 1,75 euros cada uno, y 9 bolígrafos a 0,85 euros la unidad. ¿Cuánto tuvo que pagar en total?
- El vidrio de una ventana mide 45 cm de ancho, por 60 cm de alto. ¿Cuál será el precio del vidrio de la ventana?; si el centímetro cuadrado del vidrio esta a 0,17 euros.
- Si una cuchara cuesta 0,75 euros, y el cuchillo 1,85 euros. ¿Cuánto se pagarán por una docena de cucharas, y 9 cuchillos?