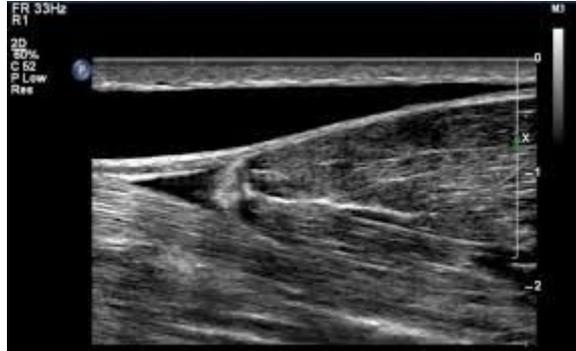


6. PROTOCOLO EXPLORACIÓN DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO.

Las imágenes de ultrasonido usan ondas sonoras para producir imágenes de los músculos, los tendones, los ligamentos, los nervios y las articulaciones de todo el cuerpo. Se utiliza para ayudar a diagnosticar torceduras, esguinces, roturas, nervios pinzados, artritis y otras afecciones musculoesqueléticas. El ultrasonido es seguro, no es invasivo y no utiliza radiación ionizante.



- **PREPARACIÓN**

Prendas cómodas y sueltas. Quizá es recomendable quitarse toda la vestimenta y las joyas de la zona a examinar, utilizando una bata durante el procedimiento.

Las exámenes por ultrasonido son muy sensibles al movimiento

No se requiere preparación adicional.

Dejamos la piel al descubierto y sobre ella aplicamos un gel conductor que permite una correcta adaptación del transductor de ultrasonidos.

- **POSICIÓN**

Normalmente el paciente está acostado en una camilla pero para explorar algunas zonas (hombro, codo, mano) colocamos al paciente sentado.

Dejamos la piel al descubierto y sobre ella aplicamos un gel conductor que permite una correcta adaptación del transductor de ultrasonidos.

Habitualmente entre 15 y 30 minutos.

Puede aumentar cuando se hacen estudios con Doppler color, 3D y 4D, ecografías pre y post ejercicio físico y en los casos en que se haya indicado hacer una punción aspiración o una infiltración ecoguiadas.

- **SONDA**

Hay diferentes transductores, dependiendo de la zona que queramos explorar, los más comunes son; transductores lineales y convexa.

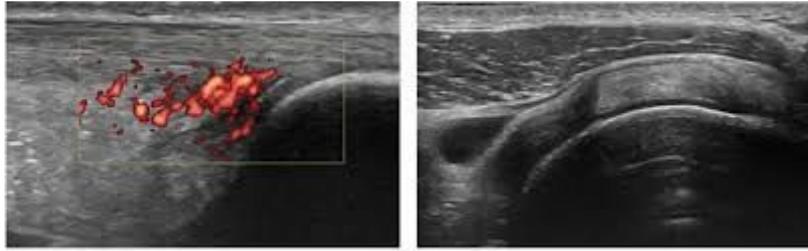
En un examen por ultrasonido, un transductor envía las ondas sonoras y recibe las ondas del eco. Cuando se presiona el transductor contra la piel, envía pequeños pulsos de ondas acústicas de alta frecuencia inaudibles hacia el interior del cuerpo. A medida que las ondas acústicas rebotan en los órganos internos, fluidos y tejidos, el receptor sensible del transductor registra cambios mínimos que se producen en el tono y dirección del sonido. Una computadora mide y muestra estas ondas de trazo en forma instantánea, lo que a su vez crea una imagen en tiempo real en el monitor. Uno o más cuadros de las imágenes en movimiento típicamente se capturan como imágenes estáticas.



- **INDICACIONES PRINCIPALES**

Por lo general, las imágenes por ultrasonido se usan para:

- Desgarros de tendones o tendinitis del manguito rotatorio del hombro, del tendón de Aquiles en el tobillo y muchos otros tendones en todo el cuerpo.
- Desgarros, bultos o acumulación de líquidos en de los músculos.
- Esguinces o desgarros de ligamentos.
- Inflamación o líquido (efusiones) dentro de la bursa y de las articulaciones.
- Cambios tempranos de la artritis reumatoidea.
- Atrapamiento de nervios tales como el síndrome del túnel carpiano.
- Atrapamiento de nervios tales como el síndrome del túnel carpiano.
- Quistes ganglión.
- Hernias.
- Cuerpos extraños en los tejidos blandos (como astillas o vidrio).
- Dislocaciones de las caderas en niños pequeños.
- Fluido en una articulación con dolor de la cadera en niños.
- Anormalidades en los músculos del cuello en niños pequeños con tortícolis (torcedura de cuello).
- Masas de tejido blando en niños (bultos/chichones).



- **CORTES ECOGRÁFICOS**

Debe seguir una sistemática, alternando cortes longitudinales y transversales, así como una comparación con el lado contralateral o asintomático.

Todo esto depende de la zona de estudio que queramos explorar.

- **IMÁGENES/VÍDEOS**

