

FICHA PARA EL AULA DE CONVIVENCIA

TU NOMBRE Y APELLIDOS:CURSO Y GRUPO:.....

PROFESOR/A DEL AULA DE CONVIVENCIA:.....

Si estás leyendo esto es porque ha ocurrido algún conflicto y se ha decidido que necesitabas pasar un tiempo en el aula de convivencia. Probablemente te sientas enfadado/a, frustrado/a, irritado/a, molesto/a o impotente. O quizás estés tranquilo con la situación. Esperamos que estas preguntas te ayuden a entender lo que ha pasado, lo que has sentido y cómo manejar una situación parecida en el futuro. Del mismo modo, nos ayudará a nosotros, tus profesores y equipo educativo a comprender mejor la situación para poder ayudarte y saber lo que necesitas. Tus respuestas van a ser tratadas con respeto y comprensión.

¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!

1. ¿Es la primera vez que vienes al aula de convivencia?

2. ¿Cómo te sientes en este momento? Da todos los detalles que te apetezca:

3. ¿Qué ha pasado? Da todos los detalles posibles (lugar, hora, personas implicadas...)

¿Te ha ayudado en algo esta ficha que acabas de rellenar? Valora del 1 al 10:

4. ¿Cómo te has sentido antes del conflicto y durante el conflicto? Da todos los detalles que te apetezca.

5. ¿Te ha pasado alguna vez la misma situación o parecida? ¿Dónde?

6. ¿Cómo te sientes cuando vuelves a casa después de un conflicto en el instituto? ¿Se lo cuentas a tu familia? ¿Cómo reaccionan ellos?

7. ¿Cómo crees que se han sentido el resto de personas implicadas? (compañeros, profesores...)

8. Ahora que ha pasado un rato desde el conflicto, ¿te gustaría haber actuado de otra manera?

9. A veces necesitamos tiempo para sentirnos más tranquilos después de un conflicto. Pensamos que puede ser beneficioso que hables con las personas implicadas en el conflicto si es que ellas quieren. Te invitamos a que pienses qué te gustaría decir a las personas con las que has tenido el conflicto:

¿Te ha ayudado en algo esta ficha que acabas de rellenar? Valora del 1 al 10: