

**PLANIFICACIÓN**

**ACTIVIDAD**

**MOVEMBER**



**MOVEMBER®**

**GRUPO DE TRABAJO**

**REFUERZA TU AUTOESTIMA Y DA LO**

**MEJOR EN IGUALDAD**

**PLANIFICACIÓN**

# **ACTIVIDAD MOVEMBER**

**REFUERZA TU AUTOESTIMA Y DA LO  
MEJOR EN IGUALDAD**

© Grupo de Trabajo

El grupo de trabajo que se constituye considera necesario un refuerzo de las medidas que se llevan a cabo en igualdad, desde hace años. Por ello, pretende mejorar y reflexionar, para aportar nuevas estrategias, metodologías y poder inculcar al alumnado una igualdad más plena, más real.

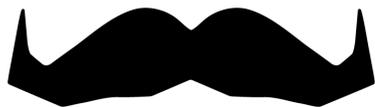
En definitiva, que nuestro alumnado asuma en primera persona, sea chica o chico, la necesidad de ser ciudadanos y ciudadanas de igual a igual ante los retos que se planteen a lo largo de su etapa educativa y, a largo plazo, en toda su vida.

Refuerza tu autoestima y da lo mejor en igualdad  
IES Campanillas

Por eso hemos planificado la actividad Movember. Gracias a la fundación Movember hemos diseñado esta actividad para trabajar con todo el alumnado pero con especial interés en el alumnado masculino.

# QUÉ APOYA LA FUNDACIÓN MOVEMBER

ENFRENTARSE AL  
CÁNCER DE  
PRÓSTATA  
CÁNCER  
TESTICULAR,  
SALUD MENTAL &  
PREVENCIÓN DEL  
SUICIDIO



**MOVEMBER<sup>®</sup>**

# 1.

## JUSTIFICACIÓN

---

Aspiramos a realizar una aportación para que los chicos en particular y toda la sociedad en general, vivan vidas más felices, sanas y duraderas.

### ¿POR QUÉ EL ACENTO EN LA SALUD MASCULINA?

El estado de salud de los hombres está en crisis. Dicho en pocas palabras, los hombres mueren demasiado jóvenes.

El género es uno de los indicadores más sólidos y consistentes de la salud y la esperanza de vida. Lo cual no es una buena noticia para los hombres. En todo el mundo, de media, los hombres

mueren seis años antes que las mujeres.

Además, los problemas de salud mental afectan más a los hombres que a las mujeres: de todas las personas que se suicidan, tres cuartas partes son varones. La Organización Mundial de la Salud calcula que cada año mueren 510.000 hombres por suicidio en todo el mundo. Lo que equivale a uno por minuto.

El impacto que los cánceres de próstata y de testículos tienen en la vida es considerable. El cáncer de próstata es el segundo tipo de cáncer más común entre los hombres de todo el mundo y se espera que para 2030 se duplique el número de casos, hasta los 1,7 millones.

Con todo, esta desigualdad de género ha recibido insuficiente reconocimiento

y atención por parte de legisladores y responsables sanitarios nacionales, regionales y mundiales.

No es solo cosa de hombres. Para abordar el asunto y trabajar por un mundo en el que las futuras generaciones de hombres no sufran los problemas que existen hoy, hay que tomar medidas tanto a nivel individual como de comunidad.

## ¿CÓMO REALIZAR ESTA ACTIVIDAD?

Con este presupuesto, se diseña esta actividad que pretende ser sencilla y humilde en su origen, esperando una reacción en el alumnado.

Nuestro papel como docentes consistirá en observar la reacción del conjunto del alumnado y, en especial de los chicos. Proyectaremos varios vídeos (ubicados en el Padlet del GT).

El complemento será que hagan diferentes bigotes. Reflejo de la diversidad. Concienciar en salud emocional, evitando el suicido y también concienciar en la prevención del Cáncer de testículos, que afecta en edades más tempranas al hombre, etc.

En definitiva con esta planificación de la actividad Movember pretendemos introducir mejoras tangibles en las vidas del alumnado del IES Campanillas para que valoren, identifiquen y tengan una visión desde la igualdad de hombres y mujeres, en la casuística de quienes padecen cáncer de próstata, cáncer de testículos, problemas de salud mental e inactividad física.

Queremos dar una visibilidad más global de la igualdad, no sólo es cosa de chicas, es cosa de chicos. Es asunto de todos.



## **REFUERZA TU AUTOESTIMA Y DA LO MEJOR EN IGUALDAD**

---

Integrantes del Grupo de Trabajo: Inmaculada Torreblanca García, Luis José Vallejo Aguilera, Elena Pozo Ruz, María Isabel Ponce Cuadra, Fuensanta Luque Ortiz, Asunción Marcos Hernández, Luisa Eslava Alba, María Isabel Alaminos Martín, Macarena Rodríguez Frías, Francisca Báez Barrionuevo, María Teresa Burgos Santos, Begoña López García, María Dolores Lacal Serrano, María Belén Lara Castillo y Alejandro Zarza Rodríguez