

ÉTICA DE LA SEXUALIDAD



Danna Gresh

“Lo más importante acerca de tu sexualidad no es lo que sientes, sino lo que Dios dice que es verdad”

¿Qué vamos a hacer en esta unidad?

En esta unidad vamos a trabajar los siguientes contenidos:

- ▶ Sexualidad, anticoncepción y aborto. Técnicas de fecundación.
- ▶ Cuidados paliativos y eutanasia.

Fíjate bien en los criterios y en los estándares de aprendizaje que desarrollaremos:

1

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Aproximarse a la complejidad de los conflictos morales bioéticos desde la afirmación del valor inviolable de la vida humana.

- Distinguir los principales valores éticos en los que se fundamentan las éticas formales, estableciendo su relación con la ética cristiana y señalando la importancia que esta le atribuye la vida de la persona como valor ético fundamental.

2

ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE

- ▶ Analiza el sentido positivo que la Biblia otorga a la sexualidad y a la familia y reflexiona sobre la planificación familiar.
- ▶ Identifica los argumentos a favor del aborto y elabora una razonada contrapuesta desde la enseñanza bíblica.
- ▶ Analiza la importancia que tiene la dimensión moral de la ciencia y la tecnología, así como la importancia de establecer límites éticos jurídicos con el fin de orientar su actividad conforme a los valores bíblicos.
- ▶ Explica y diferencia los cuidados paliativos de los diversos modos de eutanasia.

Actividad introductoria

Mira este video. Vamos a reflexionar sobre el tema “Envejecer como oportunidad social”.
Regina Martínez. TEDxGracia



<https://www.youtube.com/watch?v=0opcWqIPVP4>

Enseñanza bíblica

En esta unidad estudiaremos aspectos relacionados con la sexualidad desde una perspectiva cristiana. Es muy importante conocer qué dice la Biblia respecto a este tema, ya que Dios fue quién creó la sexualidad y todo lo relacionado a ella para el disfrute y placer. Como vimos en la unidad anterior, nuestra identidad no está definida por lo que hacemos, sino por quién somos en Dios. Él es quien nos da identidad puesto que nos creó a su imagen y semejanza (Génesis 1.26-27 “Imago Dei”).

La Palabra de Dios debe ser nuestro filtro, luz y guía (Salmo 119.105) para nuestro diario vivir y para tomar las decisiones, posicionarnos en determinados temas y vivir nuestro cristianismo de manera coherente. Teniendo esto presente, tiene suma importancia conocer las leyes que la sociedad establece y conocer el marco legislativo español. Esta red de leyes debe garantizar los derechos de las personas y la dignidad humana.

“Al Diseñador del sexo es quién le corresponde definir nuestra ética sexual. Dicho de otro modo: si Dios es verdaderamente el Dios de nuestras vidas, Él debe ser el Señor de nuestra sexualidad” (Gresh, 2019).

De esta manera, vivir la sexualidad de manera plena implica conocer con qué propósito se creó, quién fue su Diseñador y qué elementos son importantes para entender una sexualidad desde la perspectiva bíblica. Para ello, profundizaremos en los siguientes puntos que veremos a continuación.



Desde Génesis, Dios tiene un plan para el ser humano, plan de establecerse en la tierra, formar un hogar y generar relaciones (Génesis 2:18 *“Porque no es bueno que el hombre este solo”*).

La **primera institución** que creó Dios fue la **familia por medio del matrimonio entre hombre y mujer**. Dios pensó un plan para Adán y Eva. Este plan consistía en vivir en un lugar idílico, el jardín del Edén, sin preocupación o enfermedad; con el único objetivo de adorar al Creador a través de una relación de intimidad y comunicación con Él. Como dice el Catecismo de Westminster 1948 *“El fin principal del hombre es glorificar a Dios y gozar de él para siempre”*.

Para que esto fuese posible, Dios en su omnisciencia, sabía que tendría que entregar a Jesucristo, su Hijo, y por medio de Él, gozar de la eternidad (Juan 17.3).

A lo largo de la Biblia, vemos el significado y el valor que Dios da a la vida, a la familia y a la intimidad sexual dentro del núcleo del matrimonio. Uno de los libros más explícitos respecto a este tema es Cantar de los Cantares. En éste, se ve el amor en el matrimonio reflejado en dos amantes amándose delante de Dios. El sexo es algo sagrado, santo, fue creado para el placer del hombre y la mujer unidos en matrimonio delante de Dios.

Muchas veces se ha interpretado el versículo *“fructificad y multiplicaos”* (Génesis 1.28) para dar al sexo la única finalidad de la reproducción. Sin embargo, si hacemos una correcta exégesis de ese texto, vemos que a lo largo de la Biblia el significado de la sexualidad es mucho más amplio teniendo una connotación de recreación, disfrute y placer.

Ahora bien, no obedecer a los principios bíblicos respecto a la sexualidad (dentro del pacto del matrimonio delante de Dios entre hombre y mujer) puede acarrear consecuencias, entre otras, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, aborto, rupturas, etc. De ahí la importancia, de no ver la sexualidad como un tema tabú, sino como un tema donde poder conocer qué dice Su Creador.

“Desde el Génesis hasta el Apocalipsis, la Biblia usa con frecuencia el lenguaje relacionado con el matrimonio y la intimidad sexual para ilustrar y explicarnos el diseño de Dios para el sexo, y para instruirnos acerca de cómo se define el comportamiento sexual cristiano” (Gresh, 2019).



A lo largo de toda la Biblia vemos la analogía del matrimonio, de las bodas, de cómo la iglesia es la novia que anhela a su Amado; vemos consejos sobre la familia, las relaciones de padres e hijos, consejos para los esposos, preparación al matrimonio, etc. Por lo tanto, vemos como Dios plasma la importancia del matrimonio y cómo es Él quién lo sustenta “hasta que la muerte los separe”.



El **aborto** es la interrupción y finalización prematura del embarazo de forma natural o voluntaria.



La vida humana, el aliento vital otorgado por Dios al hombre y a la mujer le pertenece enteramente a Dios y nadie debe arrebatársela; ninguna cualidad de una persona, ni la falta de ella invalidan el mandamiento, dando licencia a otro para terminarla.

A pesar de esto, en España en el año 2018 se produjeron 95.917 abortos en España, 1.794 (un 1,91%) más que en 2017. Estas cifras deben hacernos reflexionar y pensar... ¿hacia dónde estamos andando como humanidad?

*Tú fuiste quien formó todo mi cuerpo;
tú me formaste en el vientre de mi madre.
Te alabo porque estoy maravillado,
porque es maravilloso lo que has hecho.
¡De ello estoy bien convencido!
No te fue oculto el desarrollo de mi cuerpo
mientras yo era formado en lo secreto,
mientras era formado en lo más profundo de la tierra.
Tus ojos vieron mi cuerpo en formación;
todo eso estaba escrito en tu libro.
Habías señalado los días de mi vida
cuando aún no existía ninguno de ellos.*

Salmo 139: 13-16

Como vimos en la unidad anterior, el ser humano es libre para escoger, y esta libertad le hace ser responsable. Debe responder de su elección, y responde por sí mismo, de aquello que le concierne de una manera directa: *¿dónde estás tú?*, preguntó Dios al hombre cuando se escondió en Edén, después de haber desobedecido la prohibición de comer del fruto prohibido (Génesis 2-16-17; 3.1-11). Pero también responde de lo que hace a los otros: *¿dónde está Abel, tu hermano?*, preguntó Dios a Caín después de que éste lo había matado (Génesis 4.9).

Esto nos recuerda la doble dirección que tiene el cristianismo, en nuestra relación vertical con Dios y en la horizontal respecto a nuestro prójimo. Todos somos responsables de todos, todos debemos cuidarnos y cuidar de nuestro amigo, vecino, nuestra familia. El cristianismo es relacional, no es individual; es comunidad en la cual se crece, se sirve, se ama, se aprende a ser más como Jesús.

Como cristianos, estamos llamados a vivir una vida moral basada en el valor y la dignidad que Dios ha concedido al ser humano y parte de esta moral de base bíblica es el cuidado de la vida humana, que Dios manifiesta desde el principio de los tiempos, como fundamento básico del cristianismo.

El derecho a la vida tiene **tres características** comúnmente aceptadas por filósofos y juristas:

Derecho primario y radical

- Es el presupuesto de los demás derechos.

Inderogable

- No puede ser suprimido o suspendido arbitrariamente, pero eso no implica que se trate de un derecho absoluto. Así, por ejemplo, circunstancias eximentes de la responsabilidad penal, como la defensa propia, ponen de manifiesto que, excepcionalmente, puede haber justificación legal para el acto de matar a una persona.

Inalienable

- No puede ser transferido a otro. No puedo traspasarle mi vida a otro, ni alquilarla, ni venderla, porque se trata de una cualidad inherente al ser. En definitiva, no puedo darle a otro ser humano el dominio de mi vida, ni puedo ser despojado de mi vida sin que mi derecho se vea afectado.

Dios hace responsable al ser humano de la vida de los demás. En el sexto mandamiento, Éxodo 20.13 dice: “*no matarás*”. Este mandato protege la vida desde una perspectiva ética y bíblica. Por eso es necesario conocer esta visión y que nos sirva de fundamento para tomar decisiones, opinar o argumentar desde el punto de vista cristiano.

A lo largo de la Biblia, vemos que el regalo de la vida de parte de Dios, tiene comienzo en la eternidad. Y en innumerables pasajes del Antiguo y Nuevo Testamento, vemos el valor que Dios da a la vida antes incluso de que se creara todo lo que hoy conocemos.

| Pasaje Bíblico | ¿Cómo lo aplicas? |
|-----------------------|--------------------------|
| Job 10.8,11 y 12 | |
| Efesios 1.4 | |
| 2 Timoteo 1.9 | |

Técnicas de fecundación y métodos anticonceptivos



En este ámbito, es necesario señalar la importancia que tiene el matrimonio respecto a la planificación familiar. Conocer los métodos anticonceptivos como las técnicas de fecundación, llevará a tomar decisiones correctas y bíblicas. En ambos casos, es necesario conocer bien los argumentos a favor y en contra, tanto médicos, bíblicos y sociales, ya que se trata de recursos que impiden la concepción o la generan, obstaculizando o produciendo así la vida.

Métodos anticonceptivos

Los **métodos anticonceptivos** se refieren a cualquier método o dispositivo para prevenir el embarazo no deseado. La planificación, provisión y uso de métodos anticonceptivos es llamado *planificación familiar*.

Veamos este video y reflexionemos sobre estos aspectos.



<https://www.youtube.com/watch?v=TDznBZuHNIK>

¿Qué opinas de la planificación familiar con métodos anticonceptivos? A continuación, veremos los métodos anticonceptivos más usados:

DIU:

No impide la concepción en sentido estricto, sino que imposibilita que, en torno al día 14 tras la fecundación, se produzca la implantación del óvulo fecundado.

Píldora:

No impide la concepción en sentido estricto, sino que imposibilita que, en torno al día 14 tras la fecundación, se produzca la implantación del óvulo fecundado en el útero materno.

Preservativo masculino:

Es un dispositivo de barrera con forma de funda utilizado durante la relación sexual para disminuir tanto la probabilidad de embarazo como de contagio de infecciones de transmisión sexual.

Métodos anticonceptivos



Técnicas de fecundación

Las **técnicas de fecundación** son el conjunto de técnicas o métodos biomédicos que facilitan o pueden sustituir a los procesos naturales de fecundación. De esta forma se ayuda a que el óvulo sea fecundado, debido a un problema de fertilidad o por otra razón que sea requerido.

Hay mucha variedad de técnicas de fecundación, aunque veremos las más conocidas.

Técnicas de fecundación



Inseminación Artificial

- Con semen de la pareja
- Con donante de semen



Fecundación In Vitro

La fecundación de los ovocitos por los espermatozoides se realiza fuera del cuerpo de la madre

Eutanasia y cuidados paliativos

Veamos este video como introducción a este apartado.



<https://www.youtube.com/watch?v=FwqI74MQ4AE>

¿**Qué tan ética es la eutanasia?** Entendiendo los tiempos.

¿Qué te ha parecido el video?

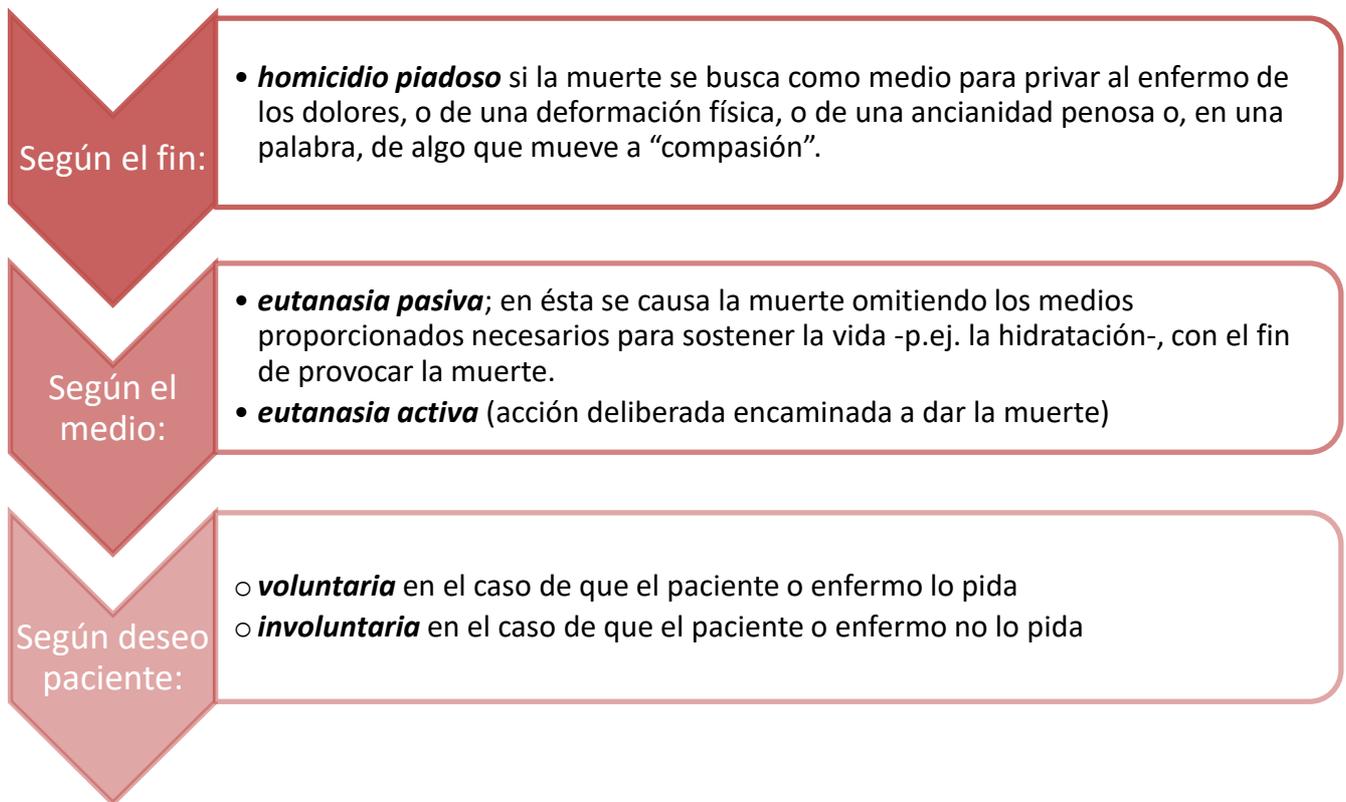
Respecto a la **eutanasia**, su significado etimológico (*del griego “eu-thanatos”*) significa “buena muerte”, en el sentido de muerte apacible, sin dolores, y con esta acepción la introdujo en el vocabulario científico Francisco Bacon en 1623.

El **Juramento Hipocrático**, que data de siete siglos antes de Cristo, constituye el fundamento de la historia de la Deontología Médica ya que se fundamenta en la solidez de las bases establecidas para la relación médico-paciente. En él se descarta la eutanasia y el suicidio asistido. Uno de los aspectos que recoge es *“Y no daré ninguna droga mortal a nadie, aunque me lo pidan, ni sugeriré un tal uso, y del mismo modo, tampoco a ninguna mujer daré un abortivo, sino que, a lo largo de mi vida, ejerceré mi arte pura y santamente”*. Haciendo un paralelismo entre la práctica de la eutanasia y el aborto.

Estas palabras expresan con solemnidad y precisión el compromiso de respetar la vida humana que comienza y la que termina, momentos de máxima vulnerabilidad del ser humano.

A pesar de una tradición médica de más de dos mil años, actualmente existe mucha presión internacional para modificar tanto las leyes como los códigos oficiales de la actividad médica. De ahí que en la actualidad existan leyes mucho más permisivas respecto al tema según el país en el que nos encontremos.

A continuación, veremos los **tipos de eutanasia**:



Los **cuidados paliativos**, en los que se encuentra la **sedación paliativa**, son aquellos que una persona puede recibir cuando ya no exista para él o ella cura terapéutica, con el objetivo de aliviar su sufrimiento, aunque por ello aceleren el proceso de la muerte.

Como hemos visto a lo largo de la unidad, estos dilemas éticos son profundos, y no pretendemos ser categóricos respecto a posicionamientos, lo que si es importante, es conocer y valorar lo que Dios dice, profundizar en su Palabra nos ayudará a entender su corazón y actuar de la mejor manera o aconsejar de manera bíblica.



1. Responde a las siguientes preguntas:

- *¿Qué significado tiene para el cristiano la sexualidad?*

- *¿Con qué propósito creó Dios el sexo?*

- *Según la Escritura, ¿Cuáles son los requisitos para disfrutar de la sexualidad?*

2. Anota en tu cuaderno una tabla con los argumentos utilizados para defender el aborto y considera la posición bíblica. ¡Que comience el debate!

3. Haz un esquema en tu cuaderno de los diferentes tipos de eutanasia y explícalos brevemente.

4. Busca la Ley del aborto en España. Identifica cuáles son los criterios básicos sobre los cuáles es legal la práctica del aborto.



Momento para la reflexión

Dios nos da la responsabilidad de cuidar de los otros y para ello provee de inteligencia, creando y mejorando técnicas médicas y de asistencia sanitaria, donde se estudian y desarrollan nuevos tratamientos y tecnologías que permiten alargar la vida o detectar enfermedades antes del nacimiento.

Ahora bien, ¿existe algún límite a nuestra capacidad de intervenir sobre la vida de las personas? ¿comparte Dios con nosotros su señorío hasta el punto de permitirnos decidir quién debe vivir y quién no? ¿Podemos colaborar, ayudar a morir a alguien que nos lo pida basándonos en el padecimiento que debe soportar?

¡Recuerda!

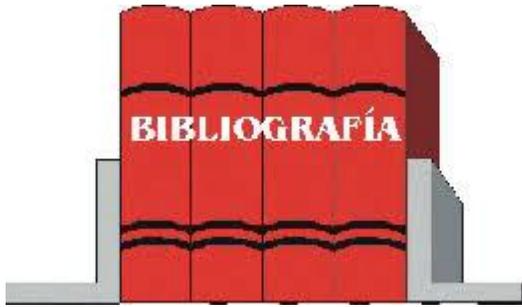
- ***No somos sin nuestro cuerpo, aunque no somos solo nuestro cuerpo.***
- Como vimos en la unidad anterior, el valor de la vida es intrínseco al ser humano por el hecho de ser creados a imagen de Dios. Esa es la mejor noticia que puedes creer y en la que puedes vivir.
- En la actualidad, existen muchas corrientes y voces a las que puedas escuchar, pero considéralas bajo la Palabra de Dios, esa es la que permanece estable a lo largo del tiempo.



Y para terminar...

Pensemos si en algún momento hemos valorado de forma correcta a alguien. Dependiendo de nuestra respuesta, tendremos que empezar a ver a los demás de manera diferente, dándoles el valor que se merecen.

Considera el amor de Dios en tu vida, a pesar de ti, Él te pensó, te creó y te ha dado la vida. ¿No es para estar agradecido siempre?



<https://alianzaevangelica.es/>

<https://reformadoreformandome.files.wordpress.com/2009/02/catesismo-menor-de-westminster.pdf>

Medina C, Carmen. (2014). *Guía Bioética*. Ed. AEE

Wolgemuth, N.D y Gresh, D. (2019). *Guía de estudio. Mentiras que las mujeres creen y la verdad que las hace libres*. Ed. Portavoz

Wyatt, J. (2007). *Asuntos de vida o muerte*. Ed. GBU y AEE