**“Las emociones”**

**Tutora : Mª Carmen Olivares**

**Aula de 1º E.P.**

La finalidad de esta actividad es conseguir que los niños puedan entender el mundo en el que están creciendo. Hemos trabajado el cuento “ Paula y su cabello multicolor “ de Carmen Parets.

Les pongo en la pizarra digital el cuento y a partir de aquí vamos trabajando cada una de las emociones que salen en la imagen.

1ª sesión : la tristeza ( pelo azul )

2ª sesión : contenta ( pelo rosa )

3ª sesión : enfado ( pelo rojo )

4ª sesión : miedo ( pelo tapando la cara )

5ª sesión : contar a la gente lo que siente.

En cada sesión los niños han hablado del momento y lugar en el que han estado tristes, contentos, enfadados… y de cómo se sentían.

A continuación se dibujan ellos con el pelo del color según se sientan.

Terminamos con la idea de que es necesario y bueno contar a los demás cómo nos sentimos.