

GYMKANA CON MATERIAL RECICLADO

Objetivos

- Contribuir al enriquecimiento de las capacidades y habilidades de los niños y las niñas
- Potenciar la transmisión de valores como tolerancia, respeto, justicia, igualdad...
- Ofrecer materiales, actividades y recursos didácticos que nos permitan desarrollar valores y actitudes de igualdad entre sexos

Destinatarios

Niños/as 3-4 años

Desarrollo

Esta actividad consiste en realizar diferentes juegos que los niños y niñas tendrán que ir superando. La gymkana consta de 4 juegos, el primero se trata de coordinar movimientos y diferenciar las manos (Izquierda/Derecha) y pies (Izquierdo/Derecho).

El segundo juego es reptar como si fuésemos una serpiente y saltar como si fuéramos una rana.

El tercer juego es el lanzamiento de bolos, que trabaja la coordinación motriz así como la motricidad tanto fina como gruesa y el último y cuarto juego es encajar piezas, este juego es muy útil para trabajar la motricidad fina y la percepción del espacio.

La gymkana ayuda a los niños y niñas a aprender valores como el respeto, la igualdad, la cooperación. Además hace que los niños/as participen de forma activa y se diviertan.



