

AUTODIAGNÓSTICO INICIAL

PERFIL COMO HABLANTES	Con frecuencia	A veces	Nunca
1) Articulo bien los sonidos			
2) Grito en exceso			
3) Hablo en voz demasiado baja			
4) Gesticulo mucho invadiendo el terreno de los demás			
5) Resulto un tanto inexpresivo/a por falta de gestos			
6) Cuido la postura corporal y la proyección de la voz			
7) Cuido la proyección de mi voz			
8) Mi entonación suele ser monocorde, apenas hago inflexiones.			
9) Me siento inseguro/a y vacilo cuando tengo que hablar en público o con desconocidos en situaciones formales			
10) En las conversaciones, sigo hilos secundarios de mi pensamiento y me desvíó del tema central.			
11) Soy capaz de precisar lo que quiero decir y de aportar datos nuevos que hagan progresar la comunicación.			
12) Me acelero y me cuesta trabajo exponer mis ideas ordenadamente			
13) Hablo por el gusto de escucharme, repito lo mismo de distintas formas para no ceder la palabra.(hablantes verborrágicos)			
14) Tiendo a imponer mis puntos de vista (hablantes discutidores)			
15) Me inhibo porque soy tímido/a y me adhiero a la mayoría para no tener que intervenir (hablantes inhibidos)			

PERFIL COMO OYENTES	Con frecuencia	A veces	Nunca
1) No escucho a mis interlocutores y repito cosas ya dichas o pregunto algo que ya se ha dicho (oyentes distraídos)			
2) No dejo terminar a la persona que está hablando e interrumpo para insertar mi opinión (oyentes interruptores)			
3) No presto atención al interlocutor porque estoy pensando en lo próximo que voy a decir (oyentes monologadores)			
4) Mi capacidad para escuchar es corta en el tiempo y "pierdo el hilo" con facilidad			
5) Me cuesta más distinguir lo importante de lo secundario que cuando se trata de textos escritos			