

# LA OCA CONTRA EL COVID-19



# LA OCA CONTRA EL COVID-19

COGE UN DADO, TÍRALO... ¡Y A JUGAR!

- 1.-Realizar 8 saltos chocando las manos en el aire a la vez.
- 2.Sentarte y levantarte de una silla 5 veces.
- 3.Andar 30 pasos por tu casa.
- 4.Saltar a la pata coja 8 veces.
5. **Pozo:** si caes en el pozo, debes empezar desde la casilla **START**.
6. Aguantar en equilibrio, sobre un solo pie, durante 8 segundos.
7. Bailar una canción de que te guste.
8. Bailar una canción con alguien de tu familia.
9. Imitar a un canguro, un cangrejo y una serpiente.
10. Saltar con los pies juntos 8 veces.
11. Dar 3 vueltas alrededor de la mesa.
12. Saltar 8 veces, abriendo y cerrando las piernas y los brazos a la vez.
13. **Pozo:** si caes en el pozo, debes empezar desde la casilla número 6.
14. Hacer la "croqueta".
15. Bailar una canción que te guste.
16. Andar 40 pasos por tu casa.
17. Saltar a la pata coja 8 veces.
18. Bailar una canción con alguien de tu familia.
19. Imitar a un nadador, a un futbolista y a un jugador de baloncesto.
20. **Prisión:** para poder salir de la prisión tienes que sacar el número 5 o superar un reto que te hagan.
21. Realizar 8 saltos chocando las manos en el aire a la vez.
22. Sentarte y levantarte de una silla 5 veces.
23. Andar 30 pasos por tu casa.
24. Dar 3 vueltas alrededor de la mesa.
25. Beber un trago de agua.
26. **¡ENHORABUENA! ¡HAS VENCIDO AL MALVADO COVID-19!**