

PASAPALABRA DE LOS BUENOS HÁBITOS

Letra	Definición	Respuesta
A	Líquido que debemos de tomar para acompañar a las comidas. Hay que beber muchas veces al día.	
B	Verdura de color morado.	
C	Actividad que debemos realizar 5 veces al día.	
D	Comida más importante del día y que la hacemos antes de venir al colegio.	
E	Actividad que debemos realizar todos los días. Hábito de vida saludable.	
F	Pasta que te la puedes tomar en la sopa.	
G	Instrumento que abrimos para que salga agua cuando nos duchamos.	
H	Partes de nuestro cuerpo que necesitan mucho calcio para crecer y mantenerse fuerte.	
I	Sinónimo de tomar alimentos.	
J	Uno de los fiambres más saludables para hacer un bocadillo.	
K	Unidad de medida de peso.	
L	Parte del desayuno que nos aporta gran cantidad de calcio para nuestros huesos.	
M	Comida que hacemos a media tarde	
N	Fruta que contiene mucha vitamina C.	

PASAPALABRA DE LOS BUENOS HÁBITOS

Ñ	Etapa de nuestra vida que es muy importante nuestra alimentación porque es cuando crecemos más rápido.	
O	Enfermedad cuando no llevas una dieta saludable	
P	Alimento que debemos incluir en nuestra dieta tres o cuatro veces a la semana. Rico en proteínas.	
Q	Alimento que contiene leche.	
R	Enfermedad que aparece en invierno.	
S	Estado en el que nos encontramos cuando estamos bien.	
T	Alimento que podemos tomar en el desayuno	
U	Fruta que tomamos en nochevieja.	
V	Allmentos que hay que tomar todos los días.	
W	Solución de la A en inglés.	
X	Aparato de nuestro cuerpo que se encarga de expulsar las sustancias de deshecho.	
Y	Lácteo que aporta defensas a nuestro organismo.	
Z	Verdura que crece en el interior de la tierra.	

