

Avd Andalucía s/n

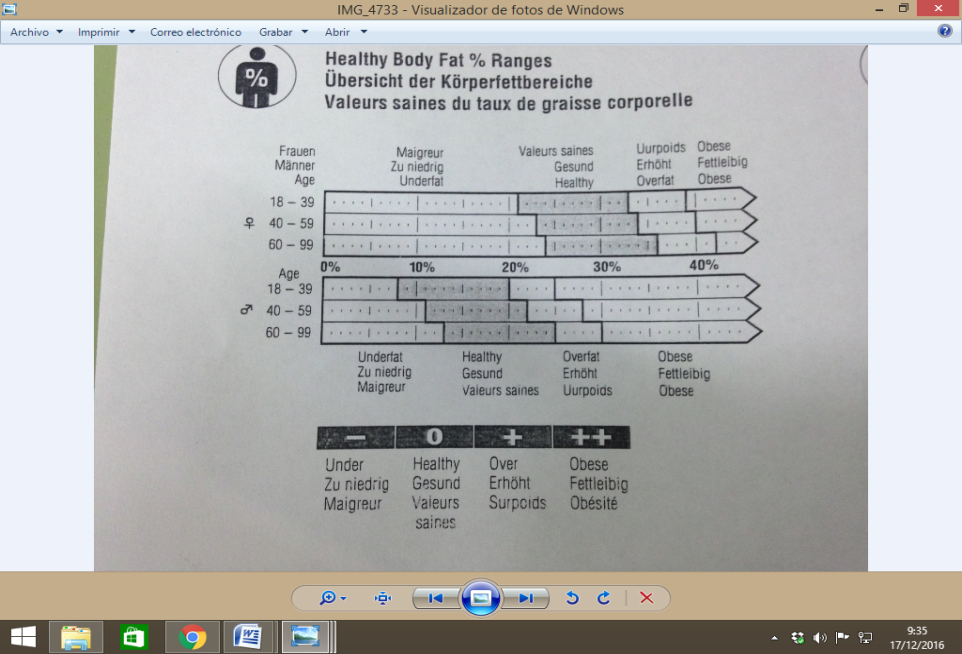
21006 Huelva

Tfono 959524177

***Departamento de Biología y Geología***

***(curso 2016/17)***

**Estudio Nutricional**

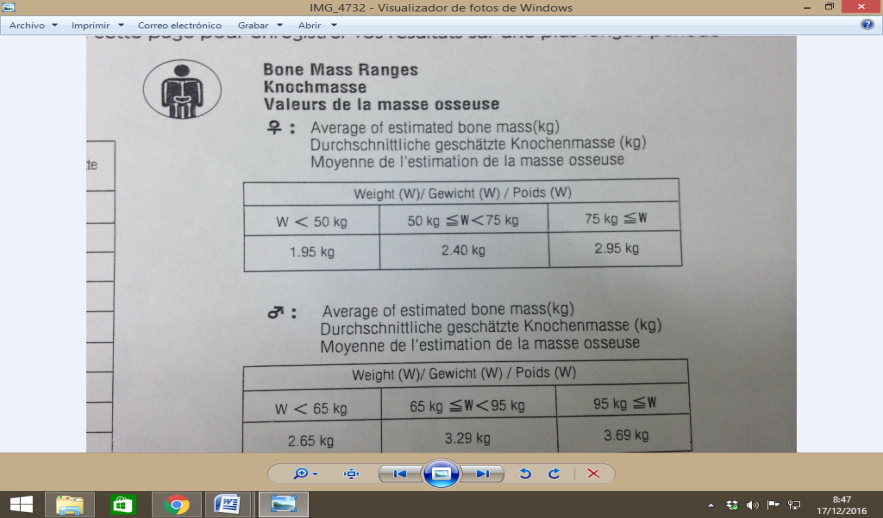


**Peso=**

**% Grasa corporal=**

*Grasa corporal=*

**% Masa muscular=**

Mujer: 80% peso:

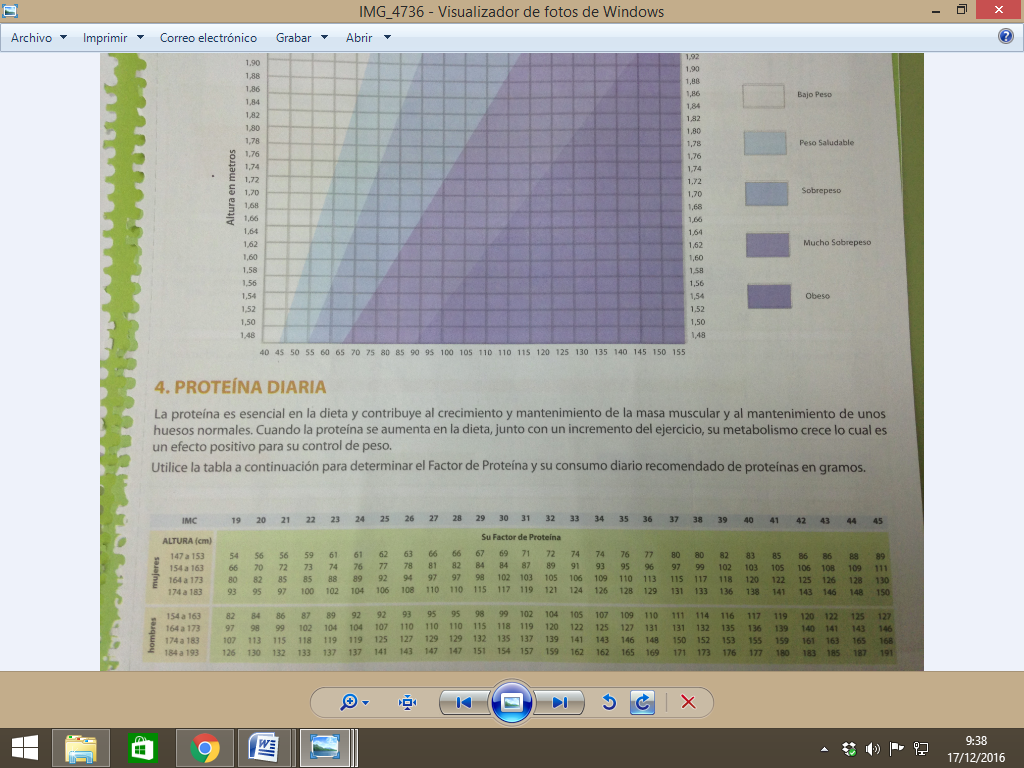
Hombre: 85% peso:

**Masa ósea=**

**IMC=**

< 20: ligera desnutrición

20-25: normal

>25-30: ligero sobrepeso

>30: obesidad *Factor de proteínas=*

**DCI (ingestión diaria de calorías)=**

**EDAD METABÓLICA=**

**Porcentaje de agua total del cuerpo=**

**Nivel de grasa visceral=** 1-4: bien; 5-8: medio; 9-12: Exceso; > 13 alarma