

DEPARTAMENTO IMAGEN PERSONAL C.P.I.F.P. AYNADAMAR					
FICHA NÚMERO		2		Crema hidratante	
CICLO	CFGM ESTÉTICA Y BELLEZA	CURSO	1º	MÓDULO	COSMÉTICA PARA ESTÉTICA Y BELLEZA
Resultado de Aprendizaje Asociado			RA5 Selecciona los cosméticos de hidratación, mantenimiento y protección de la piel adecuados a las distintas tipologías cutáneas, relacionando sus principios activos con su mecanismo de acción.		
Criterio de Evaluación asociado			CE i Se han analizado y preparado fórmulas sencillas en el laboratorio de distintos cosméticos de hidratación, mantenimiento y protección de la piel.		
OBJETIVO					
Elaborar un cosmético sencillo, en este caso una crema hidratante , utilizando los materiales y las materias primas adecuados. Demostrar que los conocimientos acerca de la forma de proceder en un laboratorio son los adecuados.					
INGREDIENTES COSMÉTICOS			MATERIAL DE LABORATORIO		
Aceite de almendras 400 gr Manteca de Karité 340 gr Aceite de coco 160 gr Cera de abejas 125 gr Miel 2 cucharadas Esencias 5 gotas			<ul style="list-style-type: none"> ● Balanza ● Vaso de precipitado o bote de cristal ● Recipientes o envases plástico con cierre hermético ● Cuchara de madera ● Fuente de calor para el baño maría 		
PROCEDIMIENTOS					
<ul style="list-style-type: none"> ● Mezcla de los aceites con la manteca de Karité en el vaso de precipitado o tarro de cristal. ● Se añade la cera de abejas y la miel. ● Mezclar con la cuchara de madera. ● El tarro de cristal o vaso de precipitado con todos los ingredientes mezclados se lleva el baño maría, dejándolo hasta que todo se derrita. 					

<ul style="list-style-type: none"> ● Mantener el proceso a temperatura media y constante. ● Mover con la cuchara de cristal ● Una vez la mezcla líquida, se echa en envases de plástico, añadiendo las esencias. ● Se deja enfriar, esperando que solidifique. ● Cerrar el recipiente y colocar en un lugar oscuro y a temperatura ambiente. 			
ENVASADO		ETIQUETADO	
Botes de plástico.		CREMA HIDRATANTE USO TÓPICO Fecha de elaboración: Elaborado por: Caducidad:	
CONSERVACIÓN	Temperatura ambiente, herméticamente cerrado.	CADUCIDAD	2 años
APLICACIÓN			
Uso diario por la mañana o noche.			
EJERCICIOS ASOCIADOS			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Indica la función principal de cada uno de los ingredientes utilizados para llevar a cabo la formulación de este cosmético. 2. ¿En qué consiste el calentamiento al baño maría? 3. ¿Por qué se usa cuchara de madera y no de metal? 			

Inmaculada Porcel Contreras