

DEPARTAMENTO IMAGEN PERSONAL C.P.I.F.P. AYNADAMAR					
FICHA NÚMERO		3		CREMA NUTRITIVA	
CICLO	ESTÉTICA INTEGRAL Y BIENESTAR	CURSO	1º	MÓDULO	COSMÉTICA APLICADA A ESTÉTICA Y BIENESTAR
Resultado de Aprendizaje Asociado			<b>RA 2</b> Prepara productos cosméticos, organizando las operaciones de elaboración y reconociendo los sistemas dispersos.		
Criterio de Evaluación asociado			<b>CE g</b> Se han identificado las sustancias, materiales y técnicas para la elaboración de una fórmula cosmética.		
OBJETIVO					
Elaborar un cosmético sencillo, en este caso una <b>crema nutritiva</b> , utilizando los materiales y las materias primas adecuados. Demostrar que los conocimientos acerca de la forma de proceder en un laboratorio son los adecuados.					
INGREDIENTES COSMÉTICOS			MATERIAL DE LABORATORIO		
Cera de abejas pura                    5 gr Agua de rosas                            15 gr Aceite de almendras dulces        30 gr aceite de rosa mosqueta            10 gr Vitamina E                                2 gr Esencia de azahar                    5 gotas Aceite esencial de Lavanda        10 gotas Aceite esencial de Ylang Ylang    10gotas			<ul style="list-style-type: none"> <li>● Balanza</li> <li>● Dos recipientes de cristal</li> <li>● Espátula</li> <li>● Batidora</li> <li>● Recipientes de cristal o plástico herméticos.</li> </ul>		
PROCEDIMIENTOS					
<ul style="list-style-type: none"> <li>● En un recipiente al baño maría se derrite la cera de abeja, sin que rompa a hervir.</li> <li>● En otro recipiente al baño maría se calienta el agua de rosas, sin que rompa a hervir.</li> <li>● En un recipiente donde está la cera de abejas, se añade el aceite de almendras dulces y el aceite de rosa mosqueta y se bate hasta conseguir una mezcla homogénea.</li> <li>● Añadir la vitamina E y se vuelve a batir.</li> </ul>					

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando el recipiente de la cera de abeja con los aceites y el del agua de rosas esten a la misma temperatura, se añade poco a poco el agua de rosas y se va batiendo con la batidora.</li> <li>• Se retira del fuego y se continua añadiendo agua de rosas y moviedo con una espatula.</li> <li>• Cuando se efríe un poco, se añaden las gotas de aceites esenciales sin dejar de mover.</li> <li>• Se vierte la crema en envases limpios</li> <li>• Cuando se enfríe han de ser tapados hermeticamente</li> </ul>			
<b>ENVASADO</b>		<b>ETIQUETADO</b>	
Envases de plástico o vidrio.		CREMA NUTRITIVA USO TÓPICO Fecha de elaboración: Elaborado por: Caducidad:	
<b>CONSERVACIÓN</b>	Temperatura ambiente, herméticamente cerrado.	<b>CADUCIDAD</b>	3 meses
<b>APLICACIÓN</b>			
Aplicar a diario por la noche.			
<b>EJERCICIOS ASOCIADOS</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indica la función principal de cada uno de los ingredientes utilizados para llevar a cabo la formulación de este cosmético.</li> <li>2. ¿ Como actúa la vitamina E en este cosmético?</li> <li>3. Indica los componentes de la fase acuosa y de la fase oleosa en esta formulación.</li> </ol>			

Inmaculada Porcel Contreras