

# **TÍTULO DEL TALLER: HERRAMIENTAS DE COACHING PARA EL DESARROLLO DEL LIDERAZGO**

## **1. RESUMEN**

En el contexto actual, donde son protagonistas los ritmos frenéticos diarios, el aumento de la competitividad en el mundo laboral, la necesidad de constante formación para estar al día con los nuevos descubrimientos, se necesitan personas capaces de gestionarse a sí mismas y a los demás. Parafraseando a Wiston Churchill, en un mundo que se mueve tan de prisa y que cambia más rápido de lo que pueden hacer las personas, no tiene sentido aplicar los hábitos del pasado. Hace falta aprender herramientas nuevas, tener al alcance recursos útiles para que las personas puedan adaptarse al cambio que están experimentando, tomando las riendas de la propia vida. En otras palabras, hacen falta personas con alta capacidad de liderazgo, consigo mismas y con los demás. ¿Qué es un líder? Es alguien capaz de comunicarse con carisma, de reconocer sus puntos de fuerza y sus puntos débiles, demostrando un compromiso continuo en mejorarse. Es también una persona que sabe ver estas mismas características en los demás, en sus compañeros, y tiene las herramientas para impulsar su desarrollo. Un líder es una persona con grandes competencias a nivel personal y en equipo, alguien capaz de gestionar sus emociones y de crear constantemente un buen ambiente de trabajo. Por todo ello, el coaching se ha convertido en una pieza esencial en el desarrollo personal y empresarial, ya que ofrece herramientas prácticas para trabajar cada uno de estos aspectos.

## **2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Aumentar la motivación en el trabajo
- Mejorar la productividad
- Aumentar la autoconfianza y la autoestima.
- Mejorar el trabajo de equipo
- Mejorar la comunicación entre los compañeros de trabajo

## **3. CONTENIDOS**

- La planificación de objetivos y el diseño de un plan de acción.
- Herramientas para fomentar la motivación
- Cambio de creencias limitantes
- Cambio de hábitos
- La gestión del tiempo
- Aprender a dar y a recibir un feedback

**4. DURACIÓN:** 3 horas