

BAÚL DEL BUFF

¿Qué es el baúl del buff?

Es un grupo de actividades de respiración relacionadas con el soplo para trabajar en edades tempranas. Con estas actividades se trabaja la calidad y la cantidad de la respiración. Uno de los objetivos es evitar disfonías funcionales y es útil para potenciar la emisión de enunciados orales

Ejemplo de metodología:

1. Para la apertura de la caja o baúl os recomiendo utilizar algún hilo conductor o juego:
 - Realizar algún calentamiento de las partes que se vayan a trabajar: sacar-meter la lengua, inflar-desinflar las mejillas, etc.
 - Para abrir la caja realizar algún juego vincular alguna temática interesante para las criaturas. “Para abrir este baúl vamos a echar polvos mágicos: decimos a las criaturas que abran sus manos y las coloquen delante de su boca. ¿Queréis abrir el baúl? Venga vamos a abrirlo entre todos y todas. Primero tenemos que soplar muy fuerte: <<¿Notáis el aire en vuestras manos?>> Ahora vamos a soplar muy suave para no tirar nuestros polvos mágicos: <<¿Percibís lo suave que hemos soplado ahora?>>
2. Presentar los materiales y las actividades que se pueden hacer. Recordar las normas fundamentales de esta actividad.
3. . ¡A jugar!
4. Para cerrar la caja o baúl del viento os recomiendo utilizar algún ritual, por ejemplo, se puede emplear el de viento mágico que os expliqué anteriormente.

Materiales:

Baúl o caja, papeles de diferentes texturas y tamaños, velas, molinillos de viento, pinturas líquidas, pluma, matasuegras, silbatos, globos, botellas de plástico, madejas de lana, lazos, telas, confeti, tijeras, tubos de cartón, pajitas, ...