

TEXTO: “LOS BUENOS TRATOS”

Desde el CEPER “VICTORIA ALBA” (centro matriz) queremos sumarnos a este acto para aunar fuerzas.

Consideramos que proponer medidas efectivas para acabar con este tipo de violencia pasa necesariamente por trabajar **los Buenos Tratos** potenciando valores que individualmente nos ayuden a ser más felices y colectivamente a construir una sociedad más justa.

Valores como:

- **La solidaridad**, que nos permite ponernos en el lugar del otro/a, entendiendo y apoyando a quienes sufren.
- **La libertad** para elegir cómo y quiénes queremos ser, sin tener que seguir modelos prefijados de hombre o de mujer.
- **La autonomía personal**, que nos proporciona dignidad y que nos hace dueños y dueñas de nuestras vidas.
- **El cuidado propio y el de los demás**. A cuidar se aprende cuidando con independencia de que se sea hombre o mujer.
- **El aprender a comunicarse** utilizando recursos que nos ayuden a resolver de una manera no violenta los conflictos que se dan en todas las relaciones.

Las palabras tienen mucho poder y de ellas dependen, en gran medida, como va a ser nuestra relación con los demás.

Hay palabras que aluden a situaciones de violencia como:

la falta de respeto, el maltrato verbal, el abuso de confianza, el abuso de autoridad, el aislamiento, la tiranía emocional, el control, el acoso, la intimidación, etc.

Pero por otro lado es IMPRESCINDIBLE conocer y poner en práctica aquellas palabras que sirven para neutralizarlas y en esto se ha basado nuestro trabajo de clase, en tratar de aprender palabras y actitudes que nos lleven a practicar los **buenos tratos**, y nos sirvan de antídoto frente a situaciones negativas que derivan en malos tratos.

Debemos de utilizar términos como: **Confianza, Convivencia, Cuidado, Empatía, Cultura de Paz, Inclusión, Mediación, Protección, Respeto, Reconciliación, Resolución pacífica de los conflictos, etc.**

No debemos olvidar que el mundo lo formamos hombres y mujeres y nos corresponde, por tanto, a unos como a la otras contribuir en la medida de lo posible para encontrar una solución a este problema.