

# EL ROMERO

*Rosmarinus officinalis*

José Luis Porcuna  
Servicio de Sanidad Vegetal. Valencia

## HISTORIA

Los antiguos habían dado al romero el nombre de *hierba de las coronas* porque se entrelazaba en éstas con el mirto y el laurel. En el lenguaje de las flores, el romero es símbolo de la buena fe y la franqueza.

## CARACTERÍSTICAS BOTÁNICAS

El romero es un arbusto leñoso de hojas perennes muy ramificado, puede llegar a medir 2 metros de altura. Lo encontramos de color verde todo el año. Las hojas, pequeñas y muy abundantes, presentan forma linear y un color verde oscuro, mientras que por el envés presentan un color blanquecino y están cubiertas de vellosidad. En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos.

Las flores son de unos 5 mm de largo. El color es azul violeta pálido, rosa o blanco. Son flores axilares, muy aromáticas y melíferas (atraen a las abejas y otros polinizadores).

Existen muchas especies: *Rosmarinus angustifolius*, *Rosmarinus latifolius*, *Rosmarinus communis*, *Rosmarinus prostratus*, *Rosmarinus laxiflorus*...

## SUS NOMBRES

Bendito, romero blanco, romero común, romero coronario, romero de huerta, romero fino, romero hembra, romero macho, romerón, romero peregrino, romero real, romiru, rosa de mar, rosmarino, rumaní.

## AMBIENTE

*Rosmarinus officinalis*, el romero, es una especie del género *Rosmarinus* cuyo hábitat natural es la región mediterránea, sur de Europa, norte de África. En España se halla en la mayor parte de las regiones. Es muy poco frecuente en puntos del norte o noroeste de la península.

Se cría en todo tipo de suelos, preferiblemente los áridos, secos y algo arenosos y permeables, adaptándose muy bien a los suelos pobres. Crece en zonas litorales y de montaña baja (laderas y collados), desde la costa hasta 1.500 msnm. A más altura, da menor rendimiento en la producción de aceite esencial. Forma parte de los matorrales que se desarrollan en los sitios secos y soleados en las zonas de encinar, zonas degradadas por tala, quema o erosionadas.

## FLORACIÓN

Florece dos veces al año, en primavera y en otoño. Esta característica hace que sea muy útil para la conservación y proliferación de insectos polinizadores y benéficos.

## USOS MEDICINALES Y ALIMENTARIOS

Del romero se utilizan sobre todo las hojas y, a veces, las flores. Es una planta rica en principios activos. Con el aceite esencial que se extrae directamente de las hojas, se prepara alcohol de romero, que se utiliza para prevenir las úlceras. También se emplea para tratar dolores reumáticos y lumbalgias. Se utiliza en fricciones como estimulante del cuero cabelludo (alopecia). La infusión de hojas de romero alivia la tos y es buena para el hígado y para atajar los espasmos intestinales.



## USO Y FUNCIONALIDAD EN LOS AGROSISTEMAS

Las plantas de romero son un elemento esencial en los sistemas mediterráneos. Todos los estudios realizados demuestran su importancia en los agrosistemas con dos funcionalidades importantes:

- Su floración casi permanente hace que atraiga a muchos insectos polinizadores.
- Sus flores atraen igualmente a gran cantidad de insectos útiles, especialmente depredadores de trips y ácaros, que lo utilizan como refugio cuando no existen suficientes insectos presas o durante periodos de frío.