

EL COACHING Y LOS CUENTOS

TÍTULO: El tesoro máspreciado.

RESUMEN: El cuento que voy a trabajar en clase se titula “El tesoro máspreciado”, que forma parte del libro “De mayor quiero ser... feliz 2”, escrito por Anna Morató García (cuentos cortos para potenciar la positividad y autoestima de los niños). Lo elegí ya que cuando lo leí por primera vez me cautivó, y lo conté a mis alumnos en dos sesiones. Todos tenemos un diamante distinto en nuestro interior, todos somos únicos y diferentes. En el cuento aparecen tres personajes (pequeños bichos de diferente color y forma), que tratan de impedir que las personas sean felices mediante palabras, gestos y obras. Este cuento trabaja la autoestima, algo básico de cara al desarrollo de la inteligencia emocional del alumno.

VALOR/HABILIDAD/DESTREZA	Todos tenemos un diamante dentro, trabaja la autoestima.
ÁMBITO/SECTOR... DE APLICACIÓN	1º, 2º y 3º ciclo de primaria.
OBJETIVO	Saber confiar en nosotros mismos, somos únicos, irrepetibles y especiales.
(título del lugar a describir)	Mi lugar más especial.
* huele a ...	Pizza, gusanitos, gominolas, fresas, gel y flores.
* suena a ...	Música, mamá cantando, violín, flauta, mar, agua corriendo, lluvia.
* es de color...	Todos los colores (arcoíris).
* sabe a ...	Fresa, yogur, azúcar, miel, chocolate.
* me hace sentir...	Estar en calma, tranquilo, seguro, feliz.
PLANIFICACIÓN	
* cómo...	Sentados en su silla.
* cuándo...	Tras el recreo.
* dónde ...	Aula clase.
RECOMPENSA	Una pegatina de recompensa, tocar al hada Menta y llevarse a la rana Penélope a casa.