Módulo 1 – Actividad 2: ¿Qué y cómo lo hago? Conducta Asertiva

**Situación 1:** Acabas de cenar y estás viendo la TV. Tu madre te pide por favor que recojas la mesa y bajes la basura. Sin embargo, sabes que no te toca hacer esa tarea porque el acuerdo tomado era hacerlo en los fines de semana, y hoy es martes. Por ello, no te toca recoger nada ni bajar nada.

Solución A (conducta pasiva):

Solución B (solución agresiva):

Solución C (solución asertiva):

**Situación 2:** Sales al patio del colegio y observas que tu grupo de amigos no quiere estar contigo. Se acerca un amigo y de reojo te dice que Roberto, un buen amigo tuyo, dice que has quebrado un pacto que teníais en el grupo: has revelado un secreto bastante íntimo. Eres un chivato y un bocazas. Sabes que no es cierto.

Solución A (conducta pasiva):

Solución B (solución agresiva):

Solución C (solución asertiva):

**Situación 3**: Acabas de estrenar unos zapatos nuevos. Te gustan cantidad porque vas muy a gusto y además vas a la última. Algunos compañeros del instituto se han percatado del asunto. Se acercan a ti en distintos momentos y “sin querer” pisan y manchan tus zapatos.

Solución A (conducta pasiva):

Solución B (solución agresiva):

Solución C (solución asertiva):