Módulo 2 – Actividad 6: ¿Cómo se sienten los demás? - Empatía

“Si insultamos a alguien, hacemos que esa persona se sienta ofendida. Si sonreímos a alguien, hacemos que se sienta bien. Si le hablamos bien, hacemos que se sienta a gusto con nosotros. ¿Haces tú todo eso?”.

“Para comprender bien lo que sienten los demás es necesario aprender a escuchar las palabras que dicen. También hay que fijarse en su cara, en los gestos que hacen, en la manera de decir las palabras, en los ojos… ¿Te gustaría que los demás comprendieran cómo te sientes en algunas situaciones? ¿Te gustaría comprender a los demás?”

Contesta a las siguientes situaciones: IMAGINA QUE….

1. Alguien te ayuda. Entonces tú te sientes….

2. Tú ayudas a alguien. La otra persona se siente…

3. Tú insultas a alguien. La otra persona se siente….

4. Te insultan a ti. Tú te sientes….

5. Le dices a tu amigo José: ¡Eres un estúpido! ¿Por qué le dices eso?

¿Cómo se sentirá José?

6. Tu amigo José te dice: ¡Eres un estúpido/a! ¿Por qué te dice eso?

¿Cómo te sentirás?

7. Te has reído de Pedro delante de todos. ¿Por qué has podido hacer eso?

¿Cómo se sentirá Pedro?

8. Un compañero de clase se ha reído de ti delante de toda la clase. ¿Por qué te habrá hecho eso?

¿Cómo te sentirás?