Módulo 2 – Actividad 8: Mostrar interés, Clarificar y Parafrasear – Escucha activa

**Recuerda:**

-Practicamos la escucha activa cuando ante un mensaje, el emisor expresa lo que ha entendido de lo dicho, destacando el sentimiento que hay detrás del mensaje. La escucha activa es el resultado de **MOSTRAR INTERÉS**.

-Practicamos la escucha activa cuando ante un mensaje, el emisor expresa lo que ha entendido de lo dicho, destacando el sentimiento que hay detrás del mensaje. La escucha activa es el resultado de **CLARIFICAR**.

-Practicamos la escucha activa cuando ante un mensaje, el emisor expresa lo que ha entendido de lo dicho, destacando el sentimiento que hay detrás del mensaje. La escucha activa es el resultado de **PARAFRASEAR**. Piensa antes de contestar las siguientes preguntas.

**A.-** Parafrasear consiste en repetir en palabras propias las principales ideas o pensamientos del que habla y podemos comenzar diciendo: “Entonces lo que me estás diciendo es…”

Expresa con las palabras de tu interlocutor qué ha ocurrido e intenta expresar sus sentimientos en la narración. Intenta, además, aplicar las dos técnicas de escucha activa: “Mostrar interés y Clarificar”, por ejemplo, mirando a tu interlocutor y pidiendo que te aclaren algo que no has entendido.

**B.-** ¿Por qué crees que es tan importante demostrar que entendemos lo que dice nuestro emisor?

**Interlocutor, emisor: persona que nos habla.**

**C.-** Recuerda lo que ha ocurrido y anota algunas frases que demuestren tu interés hacia lo que la otra persona ha dicho, por ejemplo: Mover afirmativamente la cabeza.

a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_