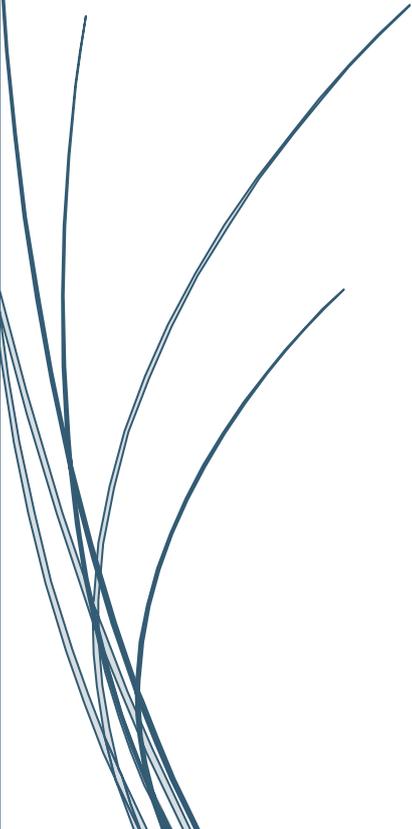




2019/2020

**CUADERNOS DE
CUIDADOS
SANITARIOS PARA
CAE.
MOVILIZACIONES A
USUARIOS/AS.**



1. Introducción
2. Movilización usuarios/as independientes
3. Movilización usuarios/as semi-dependientes
4. Movilización usuarios/as dependientes.
5. Escuela de espalda.

1. Introducción

Nota: Es importante que cada protocolo desarrolle los siguientes apartados, OBJETIVOS, MATERIALES Y PROCEDIMIENTOS.

2. Movilización usuarios independientes

- Moverse el usuario/a hacia el borde de la cama.
- Sentarse el usuario/a en el borde de la cama.
- Moverse el usuario/a hacia el cabecero de la cama.
- Pasarse el usuario/a de DS a DL.
- Levantarse el usuario/a de una silla.
- Deambulaci3n con bast3n.
- Deambulaci3n con muletas.

3. Movilizaci3n usuarios semi-dependientes

- Llevar al cabecero de la cama (1-2 t3cnicos, usuario/a colabora).
- Mover al usuario/a a un lado de la cama (1 t3cnico, usuario colabora).
- Pasar al usuario/a de DS a DL y viceversa.
- Pasar al usuario/a de DS a DP y viceversa.
- Sentar al usuario/a en el borde de la cama y tumbar al usuario/a desde la posici3n sentado (1 t3cnico).

4. Movilizaci3n usuarios semidependientes

- Llevar al usuario/a al cabecero de la cama.
- Mover al usuario/a a un lado de la cama.
- Pasar al usuario/a de DS a DL y viceversa.
- Pasar al usuario/a de DS a DP y vicversa.

5. Escuela de espalda.

- Ejercicios de escuela de espalda.