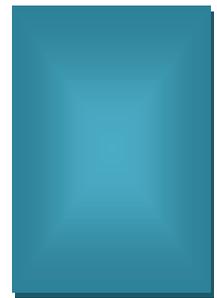


ACTIVIDADES PRÁCTICAS PARA LA FORMULACIÓN DE COSMÉTICOS



María Isabel Fernández Calvo

ACTIVIDADES PRÁCTICAS PARA LA FORMULACIÓN DE COSMÉTICOS



María Isabel Fernández Calvo

Recopilación de fórmulas cosméticas de fácil elaboración para estudiantes y profesionales de la cosmetología.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de la titular del Copyright.



DERECHOS RESERVADOS (c) 2009

Todas las imágenes que aparecen en el libro han sido elaboradas por la autora.

María Isabel Fernández Calvo

I.S.B.N.: **978-84-692-6445-4**

Depósito Legal: **SE 6016-2009**

Edita: Sector de Enseñanza de CSI-F en Sevilla

C/ San Juan Bosco, 51 B

41008-SEVILLA

Telf.:954069012

ÍNDICE

Presentación	7
I. Antisépticos	
1. ÁCIDO ACÉTICO 1% solución	11
2. ÁCIDO ACÉTICO 2% solución	12
3. ÁCIDO ACÉTICO 3% solución	13
4. ÁCIDO ACÉTICO 5% solución	14
5. ÁCIDO BÓRICO	15
6. AGUA TIMOLADA	16
7. ALCOHOL DE ROMERO 2%	17
8. ALCOHOL MENTOLADO 4%	18
9. ALCOHOL CON GLICERINA 50%	19
10. ALCOHOL YODADO 1 %	20
11. ALCOHOL YODADO 2 %	21
12. BÁLSAMO DE PERÚ EN TINTURA DE BENJUÍ	22
13. MERCUROCROMO 2%	23
14. POVIDONA YODADA	24
15. VIOLETA DE GENCIANA 0,5%	25
16. ZINC SULFATO 1 ‰ SOLUCIÓN	26
II. Cosmética capilar:	
17. ACEITE CAPILAR EMOLIENTE	29
18. CHAMPÚ ACONDICIONADOR 2 en 1	30
19. CHAMPÚ ANTICASPA	32
20. CHAMPÚ ANTICASPA (2)	32
21. CHAMPÚ ANTISEBORREICO	33
22. CHAMPÚ ANTISEBORREICO (2)	34
23. CHAMPÚ CABELLOS NORMALES	35
24. CHAMPÚ CABELLOS SECOS	36
25. CHAMPÚ ESPUMANTE	37
26. CHAMPÚ FRECUENCIA (al extracto de avena)	38
27. CREMA SUAVIZANTE CAPILAR O/A	39
28. DICLOROBENCENO 0,1% EN ACETONA	40
29. GEL FIJADOR	41
30. LOCIÓN ANTIALOPÉCICA	42
31. LOCIÓN ANTICASPA	43
32. LOCIÓN ANTICASPA (II)	44
33. LOCIÓN ANTISEBORREICA	45
34. MASCARILLA CAPILAR	46
35. SUAVIZANTE CAPILAR	46
III. Cosmética decorativa	
36. BARRA DE LABIOS	51
37. MAQUILLAJE FLUIDO	52
38. SOMBRA DE OJOS MATE	53
IV. Cosmética infantil	
39. BÁLSAMO PARA BEBÉ A/O	57
40. CHAMPÚ ANTIPARASITARIO	58
41. CHAMPÚ PARA NIÑOS	59
42. COLONIA INFANTIL	60
43. JABÓN LÍQUIDO INFANTIL	61
44. LOCIÓN ANTIPARASITARIA	62
45. LOCIÓN LIMPIADORA INFANTIL	63

V. Cosmética masculina	
46. ESPUMA DE AFEITAR (AEROSOL)	67
47. GEL PARA DESPUÉS DEL AFEITADO	68
48. GEL PARA DESPUÉS DEL AFEITADO (2)	69
49. GEL PARA DESPUÉS DEL AFEITADO (3)	70
50. LOCIÓN PARA ANTES DEL AFEITADO	71
51. LOCIÓN PARA DESPUÉS DEL AFEITADO	72
VI. Cosmética solar:	
52. ACEITE SOLAR	75
53. AFTER SUN (emulsión OA)	76
54. EMULSIÓN SOLAR ACUORRESISTENTE	77
55. LECHE AUTOBRONCEADORA (sin sol) cremigel	78
VII. Higiene corporal:	
56. BAÑO DE ESPUMA RELAJANTE	81
57. CREMA ANTICELULÍTICA	82
58. DESODORANTE EN BARRA.	83
59. DESODORANTE EN ROLL-ON en forma de emulsión A/S.	84
60. EMULSIÓN A/O INDICADA PARA LESIONES PSORIÁSICAS	85
61. GEL DE BAÑO	86
62. GEL DE BAÑO NACARADO	87
63. JABÓN DE TOCADOR	88
64. LECHE CORPORAL REAFIRMANTE	89
65. SALES DE BAÑO	90
VIII. Higiene facial.	
66. DESMAQUILLANTE DE OJOS ACUOSO	93
67. DESMAQUILLANTE DE OJOS OLEOSO	94
68. LECHE LIMPIADORA	95
69. LOCIÓN LIMPIADORA PARA OJOS	96
70. MASCARILLA ANTIACNÉ	97
71. MASCARILLA ARCILLOSA	98
72. MASCARILLA FACIAL PARA PIEL SENSIBLE	99
73. MASCARILLA TERROSA PARA PIELES GRASAS	100
74. TÓNICO PARA PIEL GRASA	101
75. TÓNICO PARA PIEL NORMAL	102
76. TÓNICO PARA PIEL SECA	103
77. TÓNICO PARA PIEL SENSIBLE	104
IX. Perfumería	
78. AGUA DE COLONIA FRESCA Y JUVENIL	107
79. AGUA DE PERFUME AMADERADA	108
80. AGUA DE ROSAS	109
81. TABLA DE PERFUMERÍA ALCOHÓLICA	110
X. Tratamientos corporales	
82. CREMA ANTIESTRÍAS A/O	113
83. CREMA ANTIESTRÍAS O/A	114
84. GEL ADELGAZANTE	115
85. GEL ANTICELULÍTICO NATURAL	116
86. GEL PARA PIERNAS CANSADAS	117
87. GEL REAFIRMANTE DE SENOS	118
88. LECHE HIDRATANTE CORPORAL (bodymilk)	119
89. POMADA PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN VENOSA A/O	120
90. TALCO MENTOLADO 1%	121
91. UREA 10% crema en base o/w	122
92. UREA 10% EN VASELINA	123
93. VASELINA SALICÍLICA 20%	124

XI. Tratamientos de manos y uñas	127
94. ACEITE CUIDACUTÍCULA Y MASAJE DE MANOS	128
95. CREMA DE MANOS	129
96. CREMA DE UREA	130
97. CREMA PROTECTORA DE MANOS con silicona	131
98. CREMA PROTECTORA DE MANOS con silicona (2)	132
99. ENDURECEDOR DE UÑAS	133
100. QUITAESMALTES	
XII. Tratamientos de pies	137
101. BAÑO FUNGICIDA	138
102. GEL PARA ELIMINAR DUREZAS	
XIII. Tratamientos faciales	141
103. CREMA ANTIARRUGAS	142
104. CREMA CONTORNO DE OJOS	143
105. CREMA HIDRATANTE O/A	144
106. CREMA NUTRITIVA A/O	145
107. CREMA NUTRITIVA CON LIPOSOMAS	146
108. GEL CONTORNO DE OJOS	147
109. GEL REGENERADOR CON LIPOSOMAS	148
110. POMADA PROTECTORA DE LABIOS	149
111. POMADA PROTECTORA DE LABIOS (2)	151
XIV. Bibliografía	

PRESENTACIÓN

Este manual se edita con un objetivo muy concreto: servir de guía para la elaboración de cosméticos a los alumnos y profesores de ciclos formativos de Imagen Personal. Se trata de una pequeña recopilación de fórmulas sencillas, con las que llevo trabajando durante mi experiencia docente. Con ello se pretende que todos los que trabajen en esta área, conozcan a través del mismo, y de manera precisa, con qué y cómo ha de prepararse, cómo debe acondicionarse y etiquetarse, y para qué va a ser utilizado ese cosmético. Si la información que contiene puede ser útil, además, a otros profesionales y estudiosos de la cosmetología, me sería particularmente grato.

Dada la gran cantidad de fórmulas cosmetológicas que existen, he seleccionado aquéllas que requieren una equipación sencilla en el laboratorio. Es un hecho que desde el momento de su publicación se trata de un manual incompleto, pues se van incorporando cada día nuevas fórmulas y tratamientos innovadores. Muchas de las fórmulas las he adaptado para agilizar el proceso de elaboración y así poder cumplir el objetivo principal para el cual han sido recogidas.

Espero que este manual cumpla con los fines a los que va dirigido, y agradezco por anticipado el interés que muestren sus usuarios, así como las recomendaciones y mejoras que, sin duda, puedan aportar para futuras ediciones.

Sevilla, Septiembre 2009

María Isabel Fernández Calvo
Profesora de Asesoría y Procesos de Imagen Personal
maribel@diagnosticoyprotocolo.com

ACTIVIDADES PRÁCTICAS
PARA LA FORMULACIÓN DE
COSMÉTICOS

ANTISÉPTICOS



ÁCIDO ACÉTICO 1% solución

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Ácido acético glacial.....	10 ml
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1 y disolver en aproximadamente 800 ml de 2.
- Llevar a matraz aforado de 1000 ml y enrasar con 2
- Agitar hasta completa homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Cerrar el recipiente herméticamente

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p>ÁCIDO ACÉTICO 1% USO EXTERNO Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Astringente y antiséptico. Activo frente a *Haemophilus* y *Pseudomonas*, hongos y protozoos.

ÁCIDO ACÉTICO 2% solución

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Ácido acético glacial.....	20 ml
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1 y disolver en aproximadamente 800 ml de 2.
- Llevar a matraz aforado de 1000 ml y enrasar con 2
- Agitar hasta completa homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Cerrar el recipiente herméticamente

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p>ÁCIDO ACÉTICO 2% USO EXTERNO Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Astringente y antiséptico. Activo frente a *Haemophilus* y *Pseudomonas*, hongos y protozoos.

ÁCIDO ACÉTICO 3% solución

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Ácido acético glacial.....	30 ml
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1 y disolver en aproximadamente 800 ml de 2.
- Llevar a matraz aforado de 1000 ml y enrasar con 2
- Agitar hasta completa homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Cerrar el recipiente herméticamente

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p>ÁCIDO ACÉTICO 3% USO EXTERNO Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Astringente y antiséptico. Activo frente a *Haemophilus* y *Pseudomonas*, hongos y protozoos.

ÁCIDO ACÉTICO 5% solución

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Ácido acético glacial.....	50 ml
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1 y disolver en aproximadamente 800 ml de 2.
- Llevar a matraz aforado de 100 ml y enrasar con 2
- Agitar hasta completa homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Cerrar el recipiente herméticamente

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p>ÁCIDO ACÉTICO 5% USO EXTERNO Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Astringente y antiséptico. Activo frente a *Haemophilus* y *Pseudomonas*, hongos y protozoos.

ÁCIDO BÓRICO 1/10.000 solución

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Ácido bórico.....	0,1 g
2. Agua destilada.....	s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Pesar 1 e introducir en matraz de 1000 ml.
- Añadir 800 ml de 2 y agitar.
- Filtrar y enrasar con 2.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Proteger de la luz, temperatura ambiente.

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p>ÁCIDO BÓRICO 1/10.000 No aplicar sobre superficies erosionadas Uso externo. No ingerir Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Antiséptico (antibacteriano y antifúngico). Uso externo, tóxico por vía oral.

AGUA TIMOLADA

Preparación 1 litro

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Timol.....	0,025 g
2. Alcohol 96°.....	4 ml
3. Agua destilada.....	c.s.p. 100 ml

Modus operandi:

- Disolver 1 en 2.
- Añadir a 3 y filtrar.

Envasado:

Frascos de 250 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente.

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

AGUA TIMOLADA

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad: _____

Aplicaciones:

Antiséptico bucal.

ALCOHOL DE ROMERO 2%

Preparación 1 l.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Esencia de romero.....	20 ml
2. Alcohol 96°.....	c.s.p. 1 litro

Modus operandi:

- Medir 1 y mezclar bien con 2 en botellón adecuado.
- Agitar hasta perfecta homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente, preservar de la luz

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

ALCOHOL DE ROMERO 2%

Uso externo

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad: _____

Aplicaciones:

Antiséptico. Desodorante.

ALCOHOL MENTOLADO 4%

Preparación 100 ml.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Mentol.....	40 g
2. Alcohol 96°.....	1000 ml

Modus operandi:

- Pesar 1 y triturar en mortero.
- Añadir 2 agitando continuamente hasta disolución.

Envasado:

Frascos opacos de 250 ml.

Conservación:

Conservar al abrigo de la luz, a temperatura que no exceda los 25°C

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

ALCOHOL MENTOLADO 4%

Uso externo

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad: _____

Aplicaciones:

Antiséptico. Produce sensación de frío por vasodilatación con un ligero analgésico local.

ALCOHOL CON GLICERINA 50%

Preparación 2 litros

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Glicerina.....	1000 g
2. Alcohol 96°.....	c.s.p. 100 ml

Modus operandi:

- Medir en probeta un volumen de 1, según fórmula siguiente:

$$V = \frac{1000g}{dxR}$$

V= volumen en ml; d=densidad g/l; R= riqueza %

Envasado:

Frascos de plástico 250 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente, en sitio fresco.

Caducidad:

6 meses

Etiquetado:

<p align="center">ALCOHOL CON GLICERINA 50% Uso externo. Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad: _____</p>

Aplicaciones:

Prevención de grietas en areolas.

ALCOHOL YODADO 1 %

Preparación 1 l.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Solución madre de alcohol yodado 2%.....	500 ml
2. Alcohol 70°.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1 en probeta y verter sobre matraz de 1000 ml.
- Enrasar con 2 y agitar hasta perfecta homogeneización.

Envasado:

Frascos opacos de 125 ml

Conservación:

Mantener herméticamente cerrado, al abrigo de la luz y temperatura ambiente.

Caducidad:

6 meses.

Etiquetado:

ALCOHOL YODADO 1%
 USO EXTERNO
 Desinfección de piel intacta
 Fecha de elaboración _____
 Elaborado por _____
 Caducidad _____

Aplicaciones:

Desinfectante. Activo frente a bacterias, hongos y virus. Moderadamente activo frente a microbacterias y esporas.

Observaciones:

No usar en menores de 3 años, gestantes, durante el periodo perinatal o en caso de hipersensibilidad al yodo.

Utilizar guantes durante la preparación

Introducir todo el material metálico que se emplee en un recipiente con alcohol.

ALCOHOL YODADO 2 %

Preparación 1 l.

Principios activos y excipientes		Cantidad
1.	Yodo.....	20 g
2.	Yoduro potásico.....	20 g
3.	Agua destilada.....	20 ml
4.	Alcohol 96°.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Pesar 2 y disolver en 3 en un vaso de precipitado y agitar con varilla de vidrio.
- Añadir 1 sobre la solución anterior manteniendo la agitación.
- Verter sobre matraz aforado y enrasar con 4.
- Agitar bien invirtiendo el matraz varias veces.

Envasado:

Frascos opacos de 125 ml

Conservación:

Mantener herméticamente cerrado, al abrigo de la luz y temperatura ambiente.

Caducidad:

6 meses.

Etiquetado:

<p>ALCOHOL YODADO 2% USO EXTERNO Desinfección de piel intacta Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad _____</p>

Aplicaciones:

Desinfectante. Activo frente a bacterias, hongos y virus. Moderadamente activo frente a microbacterias y esporas.

Observaciones:

No usar en menores de 3 años, gestantes, durante el periodo perinatal o en caso de hipersensibilidad al yodo.

Utilizar guantes durante la preparación

Introducir todo el material metálico que se emplee en un recipiente con alcohol.

BÁLSAMO DE PERÚ EN TINTURA DE BENJUÍ

Preparación 100 ml.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Bálsamo de Perú.....	5 ml
2. Tintura de Benjuí.....	c.s.p. 100 ml

Modus operandi:

Mezclar 1 con 2 en un matraz, enrasar y agitar.

Envasado:

Frasco de topacio de vidrio de 30 ml.

Conservación:

Proteger de la luz

Caducidad:

3 meses

Etiquetado:

BÁLSAMO DE PERÚ EN TINTURA DE BENJUÍ

USO TÓPICO

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad _____

Aplicaciones:

Antiséptico usado en tratamientos de eccemas y pruritos.

MERCUROCROMO 2%

Preparación 11.

Principios activos y excipientes		Cantidad
1.	Mercurocromo	20 g
2.	Bicarbonato sódico.....	10 g
3.	Agua destilada.....	c.s.p. 1 l

Modus operandi:

- Pesar 1 y 2.
- Añadir a 3 y agitar hasta disolución completa.

Envasado:

Frasco 20 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente.

Caducidad:

6 meses. Desechar a los 15 días de su apertura

Etiquetado:

<p>MERCUROCROMO 2% USO TÓPICO ---Desechar a los 15 días de su apertura--- Fecha de elaboración _____ Elaborado por _____ Caducidad _____</p>

Aplicaciones:

Agente colorante.

Observaciones:

Se contamina con facilidad.

POVIDONA YODADA AL 0,4%

Preparación 1000 ml.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Povidona Yodada (Betadine antiséptico ®).....	40 ml
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Medir 1
- Añadir 2 hasta enrasar
- Agitar

Envasado:

Frasco de topacio.

Conservación:

Temperatura ambiente y proteger de la luz.

Caducidad:

7 días

Etiquetado:

POVIDONA YODADA AL 0,4%
USO TÓPICO

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad _____

Aplicaciones:

Antiséptico yodóforo (libera yodo en contacto con piel y mucosas)

Observaciones:

Las manchas en tejidos se eliminan enjabonándolas y aclarándolas con amoníaco diluido.

VIOLETA DE GENCIANA 0,5%

Preparación 1 l.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Violeta de genciana	5 g
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Pesar 1 y disolver con 2.
- Agitar. Enrasar.

Envasado:

Frasco topacio de vidrio de 20 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente. Proteger de la luz.

Caducidad:

6 meses.

Etiquetado:

VIOLETA DE GENCIANA 0,5%

USO TÓPICO

Fecha de elaboración _____

Elaborado por _____

Caducidad _____

Aplicaciones:

Desinfectante. Uso para toques bucales.

ZINC SULFATO 1 ‰ solución

Preparación 1 I.

Principios activos y excipientes	Cantidad
1. Sulfato de Zinc	1 g
2. Agua destilada.....	c.s.p. 1000 ml

Modus operandi:

- Pesar 1 y disolver en 2.
- Agitar.

Envasado:

Frasco topacio de vidrio de 250 ml.

Conservación:

Temperatura ambiente.

Caducidad:

3 meses.

Etiquetado:

ZINC SULFATO 1‰
USO TÓPICO
Fecha de elaboración _____
Elaborado por _____
Caducidad _____

Aplicaciones:

Astringente y antiséptico débil. Uso en tratamiento tópico de patologías dermatológicas.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS
PARA LA FORMULACIÓN DE
COSMÉTICOS

COSMÉTICA
CAPILAR



