

MASCARILLAS NATURALES, PROTOCOLO DE APLICACION

CABELLOS SECOS Y DESVITALIZADOS



1. Aceite de almendras

Las almendras son un producto muy utilizado en los tratamientos de belleza, ya sea el pelo, las uñas o la piel. En este caso, solo debes disponer de unas pocas gotas de su aceite y calentarlas durante unos segundos en el microondas. Puedes aplicar tanto después del lavado en las puntas o bien, como mascarilla antes del mismo. Ambas formas resultarán muy beneficioso

2. Miel y aceite de oliva

Para preparar esta mascarilla, necesitarás media taza de miel y tres cucharadas de aceite de oliva. Coloca todo en un recipiente y mezcla bien hasta que quede una pasta homogénea.

Protocolo de aplicación

Aplica sobre todo el cabello, desde la raíz hasta las puntas.

Procura que cada mechón quede bien cubierto.

Una vez que hayas realizado la aplicación, colocar un gorro o bolsa plástica y deja actuar durante una hora antes de enjuagar con agua tibia y tu champú de uso habitual.

3. Aloe vera

Esta es una de las mascarillas para el cabello seco más sencillas de realizar. Precisarás dos tallos de aloe vera o sábila, los cuales deberás cortar de forma longitudinal para poder extraer toda su pulpa. Colócala en un recipiente y añade tres cucharadas de tu acondicionador habitual.

Protocolo de aplicación

Licuar toda la mezcla durante cinco minutos-

Aplicar sobre el cuero cabelludo mediante masajes circulares.

Al igual que en el caso anterior, puedes colocar un gorro de plástico mientras actúa.

Después de 30 minutos, retira la mascarilla con agua y champú.

4. Aceites de soja y ricino

Al igual que la mascarilla de aceites de almendra, esta también se puede aplicar tanto antes como después del lavado del cabello. Para prepararla solo necesitarás mezclar una cucharadita de aceite de soja y dos de aceite de ricino, y calentar la mezcla a fuego lento durante unos segundos.

Protocolo de aplicación

Aplicar en tibio sobre el cuero cabelludo mediante masajes lentos y circulares.

Envolver el cabello con una toalla y deja actuar durante 15 minutos, aproximadamente.

Lavar con champú de uso habitual

Recuerda

Todas estas mascarillas para el cabello seco se pueden alternar, aunque lo ideal es mantener el uso regular de una o dos de ellas, para acostumbrarnos a su aroma y modo de preparación

. Su efecto, sumado a unos buenos hábitos de hidratación y alimentación, ayudará a conseguir una melena fuerte, brillante y, sobre todo, sana

