

Yoga spinner game



A través de este juego, los niños/as pueden profundizar un poco más y de forma autónoma, las diferentes posturas de yoga trabajadas en las sesiones en clase. Puede ser un buen material para tenerlo en un rincón en el aula para aquellos días de lluvia en los que no podamos salir al patio o como rincón propio incluido en las rutinas diarias, de manera que puedan intervenir de 4 a 5 jugadores.

Cada niño/a girará la ruleta y en función del color que le toque, tendrá que levantar una carta correspondiente a ese color y realizar la postura que en ella salga. Las de color blanco se realizan por parejas y es una buena forma para establecer relaciones con los compañeros/as de este grupo.

Este juego posee 54 posturas diferentes graduadas en dificultad, que nosotros/as los maestros/as podemos ir incluyendo poco a poco a medida que vayan perfeccionando sus posturas básicas.

¡La diversión está asegurada!

Es un recurso que puede obtenerse desde diferentes vías (tienda física u online).