

REFLEXIÓN RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Estas semanas han sido realmente intensas y todos los posibles conflictos que hemos tenido a lo largo del curso han parecido nada con los que se nos han presentado, debido a la situación de nervios, angustia, agobios y miedo que hemos vivido todos. Especialmente la falta de contacto social de nuestros alumnos adolescentes se ha hecho presente y ha generado la mayoría de los problemas.

Hay que tener una base muy fuerte para que no se vaya todo de las manos en un grupo de wasap, para que una palabra pueda interpretarse con todo serio y firme, y para que puedan imaginar tu cara en una llamada de teléfono o tu sonrisa con una frase.

Más de uno ha perdido el ánimo después de no poder salir durante 3 meses, su vida se ha disuelto y hacemos lo posible por tenderle la mano. El refuerzo positivo es imprescindible.

Manejar la tensión en el grupo de wasap ha sido un ejercicio diario de mediación y resolución de conflictos a diario. Aunque también es cierto que a medida que han ido descendiendo los nervios, también lo ha hecho su ánimo y en ese punto estamos ahora.

Lo primero he intentado en todo momento no perder los nervios ni la compostura, creo que los alumnos no nos escuchan, al igual que los hijos, pero sí nos imitan.

Durante las clases presenciales convivimos con conflictos, pero tenemos otra serie de armas, al menos las hemos tenido, como una sonrisa, mirar a los ojos... ahora nos hemos quedado con nuestras palabras y nuestra voz. Deben ser palabras consistentes, como los pilares de una construcción y deben usarse con mucho tacto, pues como dice el refrán "Somos dueños de nuestros silencios y esclavos de nuestras palabras".

La palabra, la razón, la lógica, el pensamiento crítico y la serenidad mental me han ayudado a transmitir a mis alumnos la tranquilidad que necesitaban, al menos he dado lo mejor de mí.

Cada noticia sensacionalista que alteraba el ambiente, se debía apagar rápidamente. Son sólo noticias, los periódicos deben dar noticias, aún no tenemos datos oficiales, esperad. Creo que su pensamiento crítico ha debido de trabajarse en esta etapa, debiendo diferenciar lo real de la noticia. Por otro lado, la capacidad de espera, la paciencia y el autocontrol, tan perdidos en estos tiempos ha debido de reforzarse. Aunque por desgracia tenemos muy poca memoria, y no sabemos si ya habrán olvidado el ejercicio de autocontrol y hayan caído en el descontrol o presos del temerario miedo.

Vamos sosteniendo sus manos en la distancia para que no pierdan el amor por el conocimiento, aunque hay algunas manos que se nos escurren y en la distancia son más difíciles de atrapar.

Seguiremos practicando el ejercicio de ponernos en su piel, de ser seres sociales con todo a su alcance a perderlo todo de un día para otro. Pero ser un adolescente en cualquier época ha sido una lucha constante contra todo y contra todos, incluso contra uno mismo.

Hemos perdido el instituto y su fuerza, aunque nos resistamos y lo proyectemos desde una pantalla, intentando seguir con esta ilusión, con este truco que mantiene la silla caliente, esperando mejores tiempos. Aún así seguiremos resistiendo, guardando el conocimiento e intentando que la llama del aprendizaje no se nos apague a ninguno, ya que, ahora mismo la sostenemos en nuestras manos.