

RUTINA DEL APRENDIZAJE, HIGIENE CORPORAL , EXFOLIACIÓN

COPIA Y PEGA EN GOOGLE O PINCHA EN EL ENLACE, OBSERVA EL VÍDEO Y COMPLETA

<https://www.youtube.com/watch?v=xnAX7xbqqbo>

NOMBRE: Verónica Garín Márquez		CURSO:1º EBE
VEO	PIENSO	ME PREGUNTO
<p>Que depende la zona a tratar hay que insistir más como es el caso de los pies, suelen estar la piel más castigada por el roce de los zapatos, por andar descalzo, pueden salir durezas, callos, etc.</p> <p>En las piernas para que el vello no se quede dentro y produzcan infecciones.</p> <p>Zona de glúteos, muslos, y cartucheras exfoliar en círculos para ayudar con la celulitis.</p> <p>Hidratar la piel después de la exfoliación, con crema y aceite o con ambas cosas.</p> <p>Realizar masajes continuos relajantes e hidratantes dedicándole su tiempo.</p>	<p>Que es muy importante para nuestro cuerpo exfoliar las células muertas, para que así se regenere nuevas, influye mucho de lo sitio, el ambiente y la persona que te lo realice, de ello depende de que sea correcto y que te encuentres en relajación total.</p>	<p>¿En una persona de edad más avanzada se recomendaría hacer una exfoliación con más asiduidad?.</p>

--	--	--