



ENSALADA



MACEDONIA

cebolla	vinagre
tomate	fresa
lechuga	manzana
zanahoria	pera
brócoli	uvas
pepino	plátanos
aceite	piña

sal	kiwi
naranja	sandía
cereza	melón
vinagre	maíz
aceitunas	pimiento
atún	frutos secos

¿Cuál podría ser vuestro nombre de grupo?

¿Cómo podríamos llamar a nuestro plato?

¿Cuántos ingredientes tienen nuestro plato?

¿Dónde podríamos comprar nuestros ingredientes?

¿A qué grupo de alimentos pertenecen los alimentos?

¡NUESTRA BRILLANTE RECETA



Para elaborar nuestro plato estrella el grupo _____
ha decidido hacer una _____ que se
llamará _____.

Ingredientes:

Preparación: enumera del 1 al 8 los pasos para hacer la receta.

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Mezclar los ingredientes | <input type="radio"/> Echarla en el plato |
| <input type="radio"/> Lavar las verduras o frutas | <input type="radio"/> Preparar la mesa |
| <input type="radio"/> Cortar las verduras o frutas | <input type="radio"/> Coger el cuchillo |
| <input type="radio"/> Aliñar la ensalada | <input type="radio"/> Comer |



DESPUES DE COCINAR

1. Lava todos los .
2. Guárdalos en el .
3. Lávate las .
4. Quitate y guarda el .
5. Prepara la .
6. Coloca un , una , un  y un .
7. Que no se te olvide la .
8. Sirve la comida en un .
9. Y ponte a .

¡¡BUEN PROVECHO!!

