|  |
| --- |
| **ACTA Nº: \_\_3\_\_\_\_\_** |

|  |  |
| --- | --- |
| GT / FC: Título | MÉTODO DE REDUCCIÓN DEL ESTRÉS BASADO EN LA ATENCIÓN PLENA |
| GT / FC: Código | FC087 |
| FECHA | 01/04/2020 |
| HORA INICIO | 11.20 |
| HORA FIN | 11.45 |
| LUGAR | SALA VIRTUAL BBCOLLABORATE |

|  |
| --- |
| **ASISTENTES** |

Abenza Martínez, Marina

Espeso Molinero, Aránzazu Isabel

Fernández Barrios, Cristina

Hidalgo Moreno, Fernando José

Hurtado Quero, Manuel

Martagón Ayala, Paloma

Martín Arqueros, Tristán

Méndez Zapata, Guillermo

Pavón Lozano, María Ángeles

Prieto Caba, Isabel

Ramírez Gámiz, Francisco

Ruiz Cabrera, José Miguel

Téllez Montiel, Francisco

Vargas Pérez, Pedro

Vicente Ruiz, Francisco Javier-

|  |
| --- |
| **AUSENTES** |

Álvaro Sánchez Torres (Se encuentra de baja)

Ruiz Padilla, Ramona

|  |
| --- |
| **ORDEN DEL DÍA** |

Analizar cómo ha afectado la marcha del curso la situación de confinamiento por el Estado de alarma decretado por el Gobierno

|  |
| --- |
| **TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS ADOPTADOS** |

Los participantes plantean serias dificultades para continuar la marcha de las sesiones debido a la imposibilidad de realizarlas presencialmente

Se propones seguir las recomendaciones de la ponente y dedicar algunos momentos del día a la atención plena y se facilitan una serie de aplicaciones y videos para realizar meditaciones.

Se vuelve a recordar la necesidad de contestar a los hilos de colabora.

Todos los participantes hacen constar su agradecimiento a la ponente por su buen hacer y compromiso con el grupo.

|  |
| --- |
| **OBSERVACIONES** |

Fdo.: Coordinador/a