***¡CUIDO MI SALUD!***

*Para hacer mucho deporte*

*debo descansar muy bien,*

*ocho horas necesito*

*para estar al cien por cien.*

*Como rico y saludable*

*cinco comidas al día,*

*y no me salto ninguna*

*y tú, de ésto, ¿ qué opinas?*

*En mi mochila yo llevo*

*mi botellita de agua,*

*que no me falte ni gota*

*para nunca estar cansada.*

*Me ducho todos los días*

*para mi cuerpo limpiar,*

*mis uñas bien cortaditas*

*y mi pelito genial.*

*Cuando acabo de comer*

*yo me cepillo mis dientes,*

*no vaya a ser que después*

*vengan bichitos a verme.*

*Y ya para terminar*

*un consejo quiero darte.*

*¡Cuida mucho tu salud*

*Y diviértete cuánto antes!*

*Autores: Alumnos del aula de Refuerzo Pedagógico*